



ПЕСАХ

Среда, 1 апреля по четверг, 9 апреля 2026 года **חג כשר ושמן!**



Еврейский Центр
Русскоязычной Общины
Онтарио



Jewish Russian
Community Centre
of Ontario

For JRCC community events, Passover info
and an online version of this guide, visit
jrcc.org/passover, or scan this QR code →



Что такое Песах?

Праздник Песах знаменует освобождение евреев из рабства в Древнем Египте. В дни Песаха не едят никакие зерновые продукты, а также все, что может содержать квасное. Центральным событием праздника становятся два Седера — домашние трапезы, включающие четыре бокала вина, Мацу и Марор — горькие травы, и подробный рассказ об Исходе. Название праздника происходит от арамейского слова «песах» - «перепрыгнуть». Дело в том, что Ангел Смерти во время казни первенцев миновал — «перепрыгнул» дома евреев. Также название праздника связано с сверхъестественными явлениями, сопровождавшими евреев во время Исхода. Песах — это праздник свободы, который выходит далеко за рамки исторического контекста. Он напоминает нам о необходимости освободиться от того, что держит нас в плену: страха, ограничений, привычных рамок, — и сделать шаг к жизни, наполненной смыслом и возможностями.

Путь от рабства к свободе — процесс и внешний, и внутренний. Мы растем, когда преодолеваем себя, когда стараемся понять происходящее и не отступаем перед трудностями. Горькие переживания делают нас внимательнее и мудрее, испытания придают стойкость, а подлинная свобода открывается там, где есть радость, ясность и чувство сопричастности. Ежегодно Песах напоминает нам: освобождение всегда рядом, и у каждого есть силы изменить свою жизнь, если он готов сделать шаг навстречу свободе



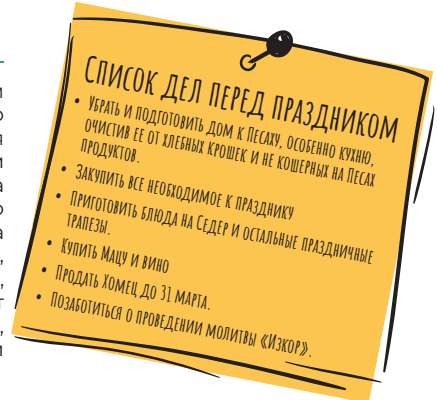
Зажигание свечей в праздничные дни и Шаббат

Свечи на Шабат и праздники традиционно зажигают женщины и девушки. **Перед зажиганием свечей на первый праздничный вечер (Йом Тов) нужно зажечь 48 часовую (а лучше трехдневную) вспомогательную свечу (от которой потом будете зажигать свечи второго вечера и на Шаббат).**

Свечи на второй вечер праздника и на Шаббат, как уже было упомянуто, зажигают от заранее зажженной вспомогательной свечи. Так же нужно сделать и перед наступлением седьмого дня Песаха: надо зажечь 48 часовую вспомогательную свечу, от которой будете зажигать свечи последнего, восьмого дня Песаха

Время зажигания свечей:

- **Среда, 1 апреля — 19:26**
- **Четверг, 2 апреля — после 20:29, от заранее зажженной свечи**
- **Пятница, 3 апреля — 19:29, от заранее зажженной свечи**
- **Вторник, 7 апреля — 19:34**
- **Среда, 8 апреля — после 20:37, от заранее зажженной свечи**



ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ О ПЕСАХЕ

- Веб-сайт JRCC: к вашему вниманию и удовольствию десятки видео на нашем мини-сайте JRCC, посвященном Песаху по адресу jrcc.org/Passover.
- Информация для детей на сайте jrcc.org/Kids.
- «Пасхальная Агада» JRCC на трех языках (иврит-русский-английский): подробное пошаговое руководство по подготовке к празднику Песах (уборка, продажа Хомца и т. д.). Приобрести «Пасхальную Агаду» можно приобрести в офисе или онлайн на сайте jrccbookstore.org.



JRCC помогает в проведении праздника Песах

Наша цель — помочь членам общины во всем, что связано с проведением праздника Песах. Прежде всего, вы можете присоединиться к нашим общинным Седерам, которые проводятся во всех отделениях JRCC в удобных для общины районах. Также можно купить мацу и продать Хомец. Чтобы получить помощь в проведении праздника Песах посетите сайт jrcc.org/Pesach или свяжитесь с офисом JRCC.



Хомец – антипод Мацы

Почему так важно есть мацу на Песах? Хомец и маца — это продукты, состоящие из одних и тех же ингредиентов: муки и воды. Единственное их главное отличие заключается в том, что Хомец, благодаря брожению, наполняется теплым воздухом и поднимается, становясь пышным и многослойным. Маца же остается плоской и скромной. Хомец символизирует разрастание нашего эго, что становится причиной нашего самопорабления. Отказываясь от Хомца в Песах — Праздника Свободы, — мы тем самым избавляемся от своего эго. Важно понять, что единственный путь по-настоящему соединиться с Создателем и друг с другом — это смирение, которое является гарантией того, что наше эго не станет преградой на пути к этой связи..



Нет Хомцу!

Тора запрещает нам владеть каким-либо Хомцом в течение Пасхальной недели.



ОЧИЩЕНИЕ ОТ ХОМЦА

Когда: за несколько недель до Песаха.

Внимательно проверьте и очистите от Хомца свой дом, машину, офис и т. д. Убедитесь, что все места, куда в течение года могли попасть кусочки или крошки еды, тщательно вычищены.



ПРОДАТЬ ХОМЕЦ

Когда: до вторника, 31 марта.

Нескоропортящиеся продукты из Хомца, которые вы хотите использовать после Песаха, должны быть проданы, чтобы они не находились в вашем владении на время праздника. Заполните доверенность продажи Хомца. Подробности на вебсайте jrcc.org/sellchametz.



ПОИСКИ ХОМЦА

Когда: во вторник 31 марта после наступления темноты. Надо провести поиски Хомца – кусочков еды, крошек и т. д., возможно застрявших в укромных уголках дома или пропущенных во время уборки. Перед началом поисков произносится особое благословение - его можно найти в «Пасхальной Агаде» («Пасхальная Агада» JRCC, стр. 2).



ПРЕКРАТИТЬ ЕСТЬ ХОМЕЦ

Когда: в среду, 1 апреля, до 11:12 утра.

После этого времени Хомец есть больше нельзя! От любого оставшегося Хомца следует избавиться.



СЖЕЧЬ ХОМЕЦ

Когда: в среду 1 апреля, до 12:17 дня.

Сожгите Хомец, найденный при поисках.



АНУЛИРОВАНИЕ ХОМЦА

Когда: в среду, 1 апреля, до 12:17 дня.

Анулируйте любой, не замеченный вами Хомец, все еще находящийся в вашем доме, путем произнесения особого благословения - его можно найти в «Пасхальной Агаде».

① Подробную информацию о запрете владения Хомцом можно найти на вебсайте: jrcc.org/chametz.

Пасхальный Седер

Когда: В Среда, 1 апреля и

в Четверг, 2 апреля после наступления темноты.

Как: Следуйте каждому пункту вашей «Пасхальной Агады», чтобы полностью насладиться атмосферой этого особого праздника, напоминающего о чудесном избавлении от рабства, о свободе и обновлении.

① Во введении к «Пасхальной Агаде», изданной JRCC на трех языках, содержится ясные объяснения и подробные инструкции о том, как провести Пасхальный Седер. Перед праздником вы также можете посетить вебсайт jrcc.org/Seder, где вы найдете дополнительную информацию и практическое руководство по организации этого праздника.



О Седере вкратце

Пасхальный Седер включает выполнение многих заповедей, данных нам Торой, а также установленных нашими мудрецами. В том числе: есть Мацу, есть Марор (горькие травы), выпить четыре бокала вина полулежа – наклонившись влево (что символизирует свободных людей), рассказать историю Исхода детям.

Наиболее важные части Пасхального Седера:

1. Рассказать историю Исхода.
2. Съесть Мацу (27 грамм).
3. Съесть Марор (18 грамм).
4. Выпить четыре бокала вина.
5. Чувствовать себя свободным – пить вино и есть Мацу полулежа, наклонившись влево.
6. Праздновать и благодарить Вс-вышнего.



От хаоса к порядку

Фраза «Пасхальный Седер» на самом деле представляет собой оксюморон (сочетанием противоположных понятий: слово «Песах» означает «пропустить», а слово «Седер» — «порядок»). Таким образом, Пасхальный Седер призван внести порядок в хаос. Сверхъестественная природа энергии Песаха, проявленная в потрясающих чудесах, сопровождавших Исход, может показаться далекой от нашей повседневной жизни. Пасхальный Седер, состоящий из пятнадцать этапов, предназначен для того, чтобы наделить нас этой возвышенной энергией, сконцентрировать ее в наших умах и сердцах. Это позволяет нам вести духовную жизнь, не отрываясь от земных проблем и забот.



Духовный рост

Три главных элемента Пасхального Седера — Маца, Марор (горькие травы) и Афикоман (Пасхальная жертва) — раскрывают важные этапы внутреннего роста человека.

Маца - это пища для души, основа, которая нужна всегда. Это ежедневное обучение, соблюдение традиций и усилия, которые формируют характер и поддерживают человека на его пути. Заповедь есть Мацу актуальна во все времена еврейской истории и в любом месте, подчеркивая постоянство – принцип, на котором базируется духовная жизнь. **Марор** - горькие травы, символизируют проблемы и трудности, с которыми сталкивается каждый. Их нужно уметь замечать, избегать, когда это возможно, и преодолевать, когда избежать нельзя. Эта заповедь важна всегда, но особенно значима была во времена Храма, когда от человека требовалась особая святость и внимательность к своему внутреннему состоянию. **Афикоман** - Пасхальная жертва, которую едят после окончания праздничной трапезы, когда уже все сыты, символизирует радость, изобилие и глубокое удовлетворение. Афикоман символизирует готовность человека подняться на более высокий уровень духовности. Исторически эта заповедь исполнялась только в определенном месте и в определенное время — когда стоял наш Святой Храм. Эти три элемента – **Маца, Марор и Афикоман** - являются этапами нашего духовного роста. Сначала человек получает основу — «хлеб» ежедневного обучения. Затем он учится различать вредные влияния и защищаться от них. И только после этого приходит время радости, роста и глубокого духовного раскрытия.



Рождение народа

Песах знаменует рождение еврейского народа. Это время, когда невольно возникает вопрос: какова цель и предназначение нашего народа? Стоит ли стремиться к жизни, где радость и удовольствие приходят сами собой, не требуя от нас никаких усилий? Или же наш путь — это путь труда и созидания, когда каждый шаг обретает подлинный смысл именно потому, что дается нам нелегко. На самом деле этот вопрос касается не только народа — он обращен к каждому из нас, влияя на наше понимание смысла жизни и на то, как мы воспринимаем происходящее вокруг. На первый взгляд может показаться, что совершенство заключается в том, что благо дается легко, без напряжения и ничто не омрачает радость. Однако Тора гласит: «Человек рождается для труда». Даже первый человек, до своего падения, был помещен в Эдемский сад с задачей «возделывать его и охранять его», и только после этого ему было сказано: «Из всех деревьев сада вы можете есть». Тора объясняет это следующим образом. Б-г хочет, чтобы человек наслаждался благом. А человеческая природа такова, что мы по-настоящему ценим только то, что приобретаем своим трудом. То, что дается без усилий, что называется, «бесплатно» - униительно, как если бы мы получали «хлеб позора». Поэтому человек по-настоящему наслаждается благом лишь тогда, когда создает его собственным трудом, и чем больше усилий вложено, тем слаще оказывается плод. Так было при рождении еврейского народа. Исход из Египта был актом небесной благодати, но с самого начала этот подарок содержал условие: «Когда вы выведете народ из Египта, вы будете служить Б-гу на этой горе». То есть, свобода была дана не для бездействия, а для служения. В этом и выражалось участие народа в обретении новой свободы. И так же, как это происходит с еврейским народом, так и с отдельным человеком. Настоящая свобода — это действие, созидание, преодоление. Это труд не только физический, но и нравственный, духовный — тот труд, который поднимает человека над прахом материализма и приближает его к Б-жественному. История нашего народа — это непрерывная цепь чудес, хотя они не всегда очевидны, но от этого не становятся менее реальными. Все завершится чудом истинного искупления всего народа и каждого отдельного человека. Благодаря нашим действиям и нашему служению на протяжении всего периода изгнания, как отдельного человека, так и народа, в соответствии с Б-жественным замыслом, достигается высшее совершенство всего мира.

Доверенность на продажу Хомца

ОТПРАВИТЬ ДО 21:00 ЧАСА В ЧЕТВЕРГ 10 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

Sell your chametz online at jrcc.org/sellchametz

Я (мы):

Имя (имена)

Я, нижеподписавшийся, полностью передаю раввину Йосифу И. Зальцману все полномочия действовать от моего имени, чтобы продать хомец любых видов (непосредственно хомец, возможный хомец и продуктовые смеси, содержащие хомец), которым сознательно или несознательно я владею, включая посуду, использовавшуюся для хомца, где бы всё это ни находилось, как это определяет Тора и раввинский закон.

ДОМАШНИЙ АДРЕС

БИЗНЕС АДРЕС

ПОДПИСЬ

ДАТА

ПОДПИСЬ

ДАТА

📍 Онлайн «Пасхальная Агада» на jrcc.org/Haggadah

Промежуточные дни – Холь аМоэд

Когда: **пятница, 3 апреля – вторник, 7 апреля.**

Холь аМоэд (буквально - «будний день праздника») относится к промежуточному периоду между началом и концом святых дней. Эти дни представляют собой сплав будничного («Холь») и святого («Моэд»). Дни Холь аМоэд отличаются по уровню святости от Шаббата и Йом Тов, когда работа запрещена. Но все же это полупраздничные дни, которые соблюдаются с определенными ограничениями на работу. Общая идея состоит в том, чтобы свести к минимуму работу и погрузиться в празднование Песаха. Будьте радостными – праздник длится целую неделю! Старайтесь пить вино и есть Мацу каждый день.

📌 **Информация о Холь аМоэд на сайте: jrcc.org/cholhamoed.**



Изкор

Когда: **в четверг, 9 апреля**

Изкор — это поминальная молитва об умерших, в которой мы просим Вс-вышнего вспомнить души наших умерших родственников и друзей. Основная составляющая Изкора - наше личное обещание после праздника дать пожертвование в честь души умершего. Произведя акт благотворительности, мы совершаем мицву: позитивное физическое действие в этом мире - то, что умершие больше не могут делать, а наши хорошие поступки продолжают их добрые дела. Изкор обновляет и укрепляет связь между нами и нашими любимыми близкими, прибавляет заслуги душам ушедших и возвышает их в духовном мире.

Форма Изкор

Если вы хотите, чтобы имя (имена) ваших родственников/ друзей упоминались во время молитвы «Изкор» и чтобы список с именами висел на стене во время проведения молитвы, четко заполните форму и отправьте ее до 31 марта 2026 г.

NAMES OF THE DECEASED

Имя: _____ Имя матери: _____

Имя: _____ Имя матери: _____

Имя: _____ Имя матери: _____

Имя: _____ Имя матери: _____

В память о моем родственнике/друге я даю следующее пожертвование:

\$18 \$25 \$36 \$54 \$100 \$180

Other: \$ _____

ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ИМЯ _____

ТЕЛЕФОН _____ EMAIL _____

АДРЕС _____

Чек прилагается или

Платеж по кредитной карточке: Visa, Master Card,

AmEx

НОМЕР КАРТОЧКИ: _____

Exp. Date: _____ Signature: _____



Отсчет Омера

Когда: **каждый вечер после наступления темноты в течение 49 дней, начиная с четверга, 2 апреля**

Счет Омера пятидесятый день после Исхода приводит нас к празднику Шавуот и Дарованию Торы. 49 дней воплощают 49 ступеней самосовершенствования.

📌 Подробнее можно узнать на вебсайте jrcc.org/omer



Ночная учеба

Когда: **во вторник ночью 7 апреля - в 7-ю ночь Песаха.**

В память о великом чуде - Рассечении Моря, совершившемся на рассвете седьмого дня Песаха, принято бодрствовать всю ночь до рассвета, изучая Тору.



Трапеза Мошиаха

Когда: **в четверг, 9 апреля, во второй половине дня.**

В этот последний день Песаха мы стремимся к высочайшему уровню свободы и сосредотачиваемся на окончательном Искуплении. Баал Шем Тов - основатель хасидского движения ввел обычай в последний день Песаха устраивать третью трапезу, которую назвал «Трапезой Мошиаха», поскольку в этот день земля озаряется светом Мошиаха. Трапеза начинается до заката и продолжается до наступления темноты.

📌 Более подробная информация на вебсайте:

jrcc.org/MoshiachFeast

Полная Свобода

Существует неразрывная связь между свободой и счастьем. Но счастье бывает двух уровней. Первый — это радость освобождения от рабства. Второй — радость, которая не имеет никакой связи с рабством, радость, рождающаяся из состояния полной свободы. Каждый уровень имеет свои преимущества. На первом — память о горькой неволе заставляет больше ценить свободу. Но в этой радости всегда остается привкус пережитого. Пока существует память о рабстве, невозможно испытать ни свободу, ни радость во всей их полноте. На втором уровне радость становится цельной. Эти два вида счастья и определяют разницу между седьмым и последним днем Песаха. Седьмой день продолжает и завершает процесс Исхода из Египта. А следующий день называется последним, а не «восьмым», потому что он выражает иной уровень свободы — тот, что совершенно не связан с Египтом и рабством. Именно поэтому трапеза Мошиаха приходится на последний день Песаха. В ней мы приобщаемся к откровениям мессианских времен, чувствуем проблеск той реальности, когда в которой само понятие изгнания исчезнет, уступив место состоянию полной свободы — свободы, которая не знает ни тени рабства, ни памяти о нем.

Песах завершается в четверг 20:38, 9 апреля.

Подождите один час, прежде чем начинать использовать Хомец.