

Exodus Magazine Holiday Companion

SHAVUOT

June 11 – 13, 2024

All times displayed in this guide are for the Greater Toronto Area.



What is Shavuot?

Shavuot, which translates as “weeks,” celebrates the completion of the seven-week Omer counting period following Passover, and commemorates the day of the receiving of the Torah over 3,300 years ago. According to Jewish tradition, each year the Torah is given anew, and we prepare and celebrate accordingly in order to receive it.



Shavuot Customs

- Celebrate with candle lighting, special holiday feasts and days of rest as on all Jewish holy days
- All night learning on the first night of Shavuot (Thursday night)
- Hear the reading of the Ten Commandments on the first day of Shavuot (Friday), preferable in synagogue
- Eat dairy foods – traditional cheese blintzes, quiches, casseroles and more (kids like ice cream)
- Yizkor memorial service on the second day of Shavuot (Shabbat/Saturday)
- Some communities read the Book of Ruth, since King David, whose passing occurred on this day, was a descendant of Ruth
- Some have the custom to decorate their homes (and synagogues) with flowers and sweet-smelling plants in advance of Shavuot

① Learn more at jrcc.org/Holidays



Holiday Candle Lighting

Holiday candles are lit by women and girls on Tuesday and Wednesday evening.

See page 13 for exact candle lighting times.

On the second night of Shavuot (Wednesday evening), make sure to light from a pre-existing flame. Light a 48-hour candle before the onset of the holiday to be used for this purpose.

The blessings for lighting, with instructions, can be found in your prayerbook and some Jewish calendars.

Learn more at jrcc.org/ShabbatCandles



We're Here to Help. The JRCC is here to assist with all your Shavuot needs. See the back page for a variety of JRCC Shavuot programs and services being offered. For assistance in making your Shavuot plans or any other assistance, visit jrcc.org/Shavuot or contact the JRCC.



Ten Things The Torah is Compared To

Water. Torah quenches our thirst. Just as a fish cannot live out of the water, so too the Jewish nation, and the world at large, cannot exist without the Torah.

Wine. Torah gladdens the heart, and it becomes better with age.

Oil. Torah brings light into the world. And just as with olive oil, the more it is crushed the better it becomes, so too the more you go over any topic in Torah, the better the understanding becomes.

Light. Torah enlightens the person, shines a light regarding what we should do, and brings light into the world.

Milk. Just as milk keeps best in cheap utensils and spoils quickly in silver or golden utensils, so too the Torah remains with humble people and is repelled by the arrogant

Honey. Torah is sweet like honey. And just as honey originates from a source that is not kosher (the bee) yet becomes kosher, the Torah can also elevate and purify us even when we are spiritually low. Also, like the bee, the Torah is a source of great sweetness, but sometimes it can sting.

Bread. Torah is food for the soul.

Fire. Torah is mystical and magical, and can be used to fuel your growth.

Bee. Torah can produce sweetness, but it can also sting sometimes.

Rain. Torah descends from above. And just as a steady rain can erode even a hard rock, so too diligence in Torah can soften even the hardest heart.

All Night Learning

When: Tuesday night, June 11 - the first night of Shavuot

When the actual moment arrived to give the Torah, the Israelites were sleeping. Mystical teachings explain that it was an intentional attempt to connect to the subconscious, transcendent self in preparation for revelation of divine wisdom. Ultimately, it was not the right approach, so to rectify it we spend the entire first night of Shavuot studying Torah.

① Download and print some texts to study at jrcc.org/Torah



Yizkor

When: Thursday, June 13

Yizkor is the remembrance prayer for departed loved ones, where we implore G-d to remember the souls of our relatives and friends that have passed on. The main component of Yizkor is our private pledge to give charity following the holiday in honor of the deceased. By giving charity, we are performing a positive physical deed in this world, something that the departed can no longer do, especially if our good deeds emulate theirs. Yizkor renews and strengthens the connection between us and our loved one, brings merit to the departed souls, and elevates them in their celestial homes.



Children and Shavuot

When G-d was about to give the Torah, He demanded guarantors who would ensure it would be purely preserved and authentically transmitted. The people made a number of suggestions – including their ancestors and their prophets – all of whom were rejected. When they declared, “Our children will be our guarantors,”

Why were the children chosen as the guarantors? There are many reasons given. Perhaps one of them is that children live in the present. They don't dwell too much on the past, which hardly exists for them, or the future, which seems distant. To succeed in living a well-lived life according to the Torah's vision, we need to focus the majority of our energy on the here and now – not to get overly obsessed with past regrets or reflections, or drawn too much into future plans. Both are necessary in moderation, but the real gift of life is developing the ability to live in the here and now – which sometimes required the simplicity of children, and the ability to tap into the inner child.

Bring your kids to hear the Ten Commandments in synagogue on the first day of Shavuot (Wednesday, June 12).

① Find great Shavuot content for children at jrcc.org/Kids



One Time

At Sinai, unlike the other experiences in the wilderness, the Israelites experienced an unprecedented level of unity – “as one man, with one heart” as the Sages teach. By virtue of this unity they received the Torah. In a sense, this is the purpose for which the Torah was given, to bring peace to the world – peace between people and within people, peace between materialism and spirituality.

Differences need not separate and divide. They complement and supplement one another. And on the soul level, we are all one, as the Alter Rebbe, Rabbi Shneur Zalman of Liadi, writes in Tanya, chapter 32. Joining and harmonizing the differing yet complementing aspects in everyone thus leads to a higher-ultimate-unity and perfection.

The Jewish people at Sinai sensed this ultimate and absolute unity joining them together. In that frame of mind, therefore, “as one man, with one mind,” they jointly desired and anticipated receiving the Torah, and that is when G-d gave it to them.

At Sinai, this was achieved temporarily. With the coming of Moshiach, it will become our regular state of being. Humanity will be occupied with attaining spiritual knowledge. By extension, since at the soul level we are all one, we will experience unity, and there will be no war or famine or strife.

We can help make that happen now by focusing on that which unites us, on the common denominator we all share, a Divine source and purpose, and help usher in the peace, prosperity and harmony we all need and crave.

① Learn more at jrcc.org/Moshiach

Shavuot concludes on Thursday, June 13 at 9:55pm.

Путеводитель по праздникам JRCC

ШАВУОТ

11 – 13 июня 2024 г.

Время, указанное в этом руководстве, относится к ГТА.



Что мы знаем о празднике Шавуот?

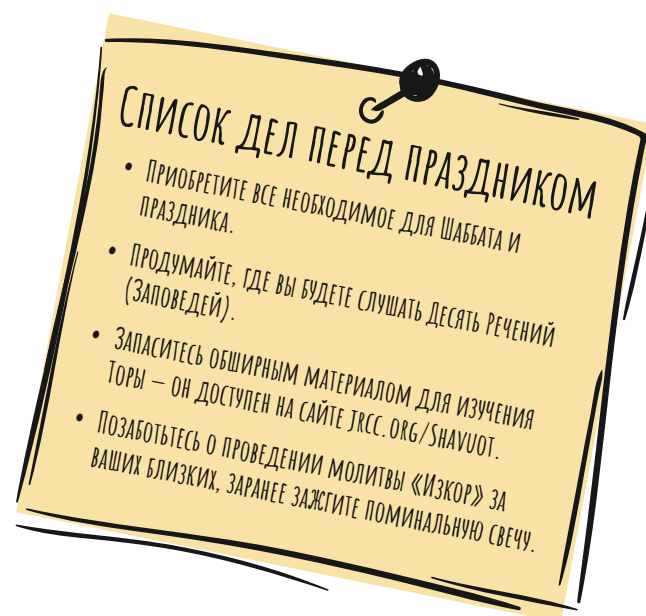
Слово «Шавуот» в переводе означает «недели». Через 7 недель после Песаха - на 50-й день - мы празднуем Дарование Вс-вышним Торы еврейскому народу, свершившееся на горе Синай более 3300 лет назад. В этот день мы не просто празднуем событие, произошедшее много лет назад: еврейская традиция учит нас, что Тора каждый год дается нам заново, и мы должны быть готовы к этому великому событию и праздновать ее получение. В этот же день отмечается завершение семинедельного периода отсчета Омера.



Обычаи праздника Шавуот

- В Шавуот мы зажигаем свечи, проводим праздничные трапезы и не совершаем запрещенную работу, как и во все другие святые дни Шаббатов и праздников.
- По традиции, первую ночь Шавуот, в этом году со вторника на среду (с 11 на 12 июня), проводим без сна, посвящая эту ночь изучению Торы.
- В первый день праздника (в среду) слушаем чтение Десяти Речений (Заповедей), желательно в синагоге.
- Устраиваем традиционный молочный Кидуш: блинчики с творогом, чизкейки, творожные запеканки и, конечно же, любимое детьми мороженое.
- Во второй день Шавуот (в четверг) читаем (или предварительно заказываем) поминальную молитву Изкор.
- В некоторых общинах читают Книгу Рут, поскольку царь Давид, скончавшийся в этот день, был потомком Рут.
- В некоторых общинах есть обычай перед праздником украшать свои дома (и синагоги) цветами и душистыми гирляндами из растений. Это нужно сделать заблаговременно.

❶ Дополнительная информация на сайте jrcc.org/Holidays



Зажигание праздничных свечей

Женщины и девушки зажигают праздничные свечи во вторник и среду вечером.

На второй день праздника свечи можно зажигать только от уже существующего огня. Поэтому перед началом праздника нужно зажечь дополнительную 48-часовую свечу, от которой зажигают праздничные свечи во второй день Шавуот (в понедельник вечером).

Текст благословений на зажигание свечей с инструкциями можно найти в Сидуре (молитвеннике) и в Еврейском календаре JRCC.

Подробная информация на сайте jrcc.org/ShabbatCandles



Мы можем помочь вам со всеми вопросами, связанными с организацией праздника: для этого вы должны обратиться в Центр JRCC.

Посетите вебсайт jrcc.org/Shavuot или свяжитесь с офисом JRCC.



Десять аналогий, с которыми сравнивается Тора

Вода. Тора утоляет нашу жажду. Как рыба не может жить вне воды, так и еврейский народ и мир в целом не могут существовать без Торы.

Вино. Тора радует сердце. Она не стареет, как и вино, которое с возрастом становится только лучше.

Масло. Чем больше измельчать оливки, тем лучше качество оливкового масла. Так и в Торе: чем больше вы изучаете какую-либо тему, тем лучше вы ее понимаете.

Свет. Тора несет свет в мир и просвещает человека, объясняя, что мы должны делать во всех аспектах нашей жизни.

Молоко. Молоко лучше хранится в простой (бумажной, пластиковой) посуде и быстро портится в серебряной или золотой. Подобно этому Тора является уделом смиренных и отталкивает высокомерных.

Мед. Тора сладка, как мед. Примечательно, что мед – кошерный продукт, при этом он производится некошерным насекомым (пчелой). Тора также может возвысить и очистить нас, даже когда мы духовно низки.

Хлеб. Тора – это пища для души.

Огонь. Глубокие тайны Торы, ее мистика являются источником вдохновения для нашего духовного развития.

Пчела. Тора может дать сладость, но иногда она может и жалить.

Дождь. Тора спускается сверху. Как непрекращающийся дождь может размочить даже твердую скалу, так и усердие в Торе может смягчить даже самое черствое сердце.



Ночь без сна: всю ночь изучаем Тору

*Когда: в первую ночь Шавуот – в ночь со вторника на среду
(с 11-го на 12-е июня)*

Дело в том, что перед самым Дарованием Торы евреев одолел сон.

Каббала объясняет, что, готовясь к восприятию Б-жественной мудрости, евреи намеренно пытались соединиться со своим подсознательным, трансцендентным «я». Но в конечном счете такой подход оказался неправильным. Поэтому, чтобы исправить это всенародное погружение в сон, мы проводим всю первую ночь Шавуот в изучении Торы.

① **Распечатайте несколько священных текстов для изучения с вебсайта jrcc.org/Torah**



Изкор

Когда: в четверг, 13 июня.

Изкор – это особая молитва, в которой мы просим Вс-вышнего вспомнить души наших ушедших родных и друзей. Слово «Изкор» означает «Помни». Когда мы читаем Изкор, мы укрепляем связь с душой любимого человека.

Основная составляющая молитвы Изкор – это наше обещание дать после праздника пожертвование в честь умерших. Так мы прибавляем заслугу ушедшим душам, тем самым возвышая их и приближая к Вс-вышнему.

Что придает молитве Изкор особую мощь? Это возможность соединиться любящим душам, находящимся в верхних мирах и здесь, внизу. На уровне души мы все и всегда едины. Изкор – это волнующий момент, когда, повторяя имена наших близких, которые находятся в Высшем Мирове – Мире Истины, мы понимаем, что именно в этот момент их души спускаются к нам и находятся совсем рядом.



Шавуот для детей

Когда Б-г собирался дать Тору еврейскому народу, Он потребовал гарантов, которые обеспечили бы ее бережное сохранение и точную передачу святого Учения последующим поколениям. Евреи предлагали в качестве гарантов своих Праотцов, пророков, но все кандидатуры Вс-вышним были отвергнуты. Только когда евреи сказали: «Дети будут нашими гарантами», Б-г немедленно это принял и согласился дать Тору.

Почему в качестве поручителей были выбраны дети? Тому есть много причин. Одна из них заключается в том, что дети живут настоящим. Они не слишком застревают на прошлом, которое для них едва ли существует, или на будущем, которое кажется таким далеким. Чтобы преуспеть в том, чтобы жить счастливо в соответствии с указаниями Торы, нам нужно сосредоточиться на том, что происходит здесь и сейчас, не слишком застревая на прошлых неудачах или не слишком увлекаясь составлением планов на будущее. И то, и другое необходимо в меру, при этом мы должны жить настоящим, не погружаясь в прошлое и не беспокоясь о будущем.

В первый день праздника Шавуот (в среду, 12 июня) приведите детей в синагогу послушать Десять Речений (Заповедей) и поесть мороженое.

① **Интересные материалы для детей о празднике Шавуот на jrcc.org/Kids**



Единство, приводящее к Избавлению

У горы Синай евреи обрели абсолютное единство: наши мудрецы говорят, что они были «как один человек, с одним сердцем». Именно благодаря этому евреи удостоились получить Тору. В некотором смысле это и есть цель, ради которой была дана Тора: принести мир. Мир между людьми и внутри людей, мир (баланс) между материализмом и духовностью. Различия между людьми не должны изолировать, разделять их. Обладая разными качествами, люди дополняют друг друга. Алтер Ребе, рабби Шнеур Залман из Лянд, пишет в своей книге «Тания», что на уровне души мы все едины (глава 32). Таким образом, объединение и гармония различных, но дополняющих друг друга аспектов в каждом человеке ведет к высшей форме единства и совершенства. «Как один человек, с одним разумом», евреи все вместе ожидали получения Торы, и только тогда Б-г дал им ее. Тем не менее это потрясающее единение было временным. С приходом Мошиаха единство станет нашим обычным состоянием. Человечество обретет глубинное духовное знание. Поскольку на уровне души мы все едины, войны потеряют смысл, исчезнут раздоры, не будет голода. Сосредоточившись на том, что нас объединяет – на Б-жественном источнике, помогая установить мир, процветание и гармонию, в которых мы все нуждаемся и которых жаждем, мы можем помочь этому произойти прямо сейчас.

① **Подробная информация: jrcc.org/Moshiach**

Шавуот завершается в четверг, 13 июня, в 21:55.