

SHAVUOT

May 16 – 18, 2021



What is Shavuot?

Shavuot, which translates as “weeks,” celebrates the completion of the seven-week Omer counting period following Passover, and commemorates the day of the receiving of the Torah over 3,300 years ago. According to Jewish tradition, each year the Torah is given anew, and we prepare and celebrate accordingly in order to receive it.



Shavuot Customs

- Celebrate with candle lighting, special holiday feasts and days of rest as on all Jewish holy days
- All night learning on the first night of Shavuot (Sunday night)
- Hear the reading of the Ten Commandments on the first day of Shavuot (Monday), preferable in synagogue
- Eat dairy foods – traditional cheese blintzes, quiches, casseroles and more (kids like ice cream)
- Yizkor memorial service on the second day of Shavuot (Tuesday)
- Some communities read the Book of Ruth, since King David, whose passing occurred on this day, was a descendant of Ruth
- Some have the custom to decorate their homes (and synagogues) with flowers and sweet-smelling plants in advance of Shavuot

📍 Learn more at jrcc.org/Holidays



- PRE-HOLIDAY TO-DO LIST**
- SHOP FOR THE HOLIDAY NEEDS
 - MAKE PLANS TO HEAR OR READ THE TEN COMMANDMENTS
 - GET SOME GOOD TORAH STUDY MATERIAL – AVAILABLE ONLINE AT JRCC.ORG/SHAVUOT
 - MAKE YIZKOR PLANS



Holiday Candle Lighting

Holiday candles are lit by women and girls on Sunday and Monday evening.

See page 13 for exact candle lighting times.

On the second night of Shavuot (Monday evening), make sure to light from a pre-existing flame. Light a 48-hour candle before the onset of the holiday to be used for this purpose.

The blessings for lighting, with instructions, can be found in your prayerbook and some Jewish calendars.

Learn more at jrcc.org/ShabbatCandles



We're Here to Help. The JRCC is here to assist with all your Shavuot needs. See the back page for a variety of JRCC Shavuot programs and services being offered. For assistance in making your Shavuot plans or any other assistance, visit jrcc.org/Shavuot or contact the JRCC.

See JRCC Shavuot programs on back page



The Ten Commandments

Forty days after the Exodus from Egypt, the entire nation stood as one at Mount Sinai and heard the Ten Commandments communicated directly from the Divine. It was an otherworldly experience. These commandments were later carved into two tablets, which remained in the Holy Ark of the sanctuary for generations. The Ten Commandments are the cornerstone of the Torah, representing the kernel from which the entire Torah can be derived, so the event at which they were transmitted is known as the “Giving of the Torah.” On Shavuot, we relive this awesome moment by reading the Ten Commandments together and studying the Torah.

📄 Learn more at jrcc.org/TenCommandments



Celebrating Shavuot at Home

Due to COVID restrictions, you may find yourself unable to attend synagogue services on Shavuot. You can still experience the Shavuot observances and experiences in your own home, or perhaps outdoors with some of your neighbors (regulations permitting). Prepare in advance by reading up on the holiday and downloading resources online.

📄 Learn more at jrcc.org/Shavuot



All Night Learning

When: Sunday night, May 16 - the first night of Shavuot

When the actual moment arrived to give the Torah, the Israelites were sleeping. Mystical teachings explain that it was an intentional attempt to connect to the subconscious, transcendent self in preparation for revelation of divine wisdom. Ultimately, it was not the right approach, so to rectify it we spend the entire first night of Shavuot studying Torah.

📄 Download and print some texts to study at jrcc.org/Torah



Yizkor

When: Monday, May 18

Yizkor is the remembrance prayer for departed loved ones, where we implore G-d to remember the souls of our relatives and friends that have passed on. The main component of Yizkor is our private pledge to give charity following the holiday in honor of the deceased. By giving charity, we are performing a positive physical deed in this world, something that the departed can no longer do, especially if our goods deeds emulate theirs. Yizkor renews and strengthens the connection between us and our loved one, brings merit to the departed souls, and elevates them in their celestial homes.



Children and Shavuot

When G-d was about to give the Torah, He demanded guarantors who would ensure it would be purely preserved and authentically transmitted. The people made a number of suggestions – including their ancestors and their prophets – all of whom were rejected. When they declared, “Our children will be our guarantors,” G-d immediately accepted and agreed to give the Torah.

Besides the purity, sincerity and authenticity being central to Jewish life, one of the messages of this conveys is the idea that the Torah is for everyone. If the sages or the prophets were the guarantors, it would have created a “Torah caste” within the Jewish people. When every child is given the gift of his or her heritage, it ensures that every individual has the opportunity to connect. So make sure that engaging the children – our guarantors – is a central part of your Shavuot experience, especially when it comes to hearing the Ten Commandments.

📄 Find great Shavuot content for children at jrcc.org/Kids



Shavuot Now

In addition to the giving of the Torah, which is connected with Moses, Shavuot is also connected with King David, who was born and died on this day, and Rabbi Yisrael Baal Shem Tov, founder of the Chassidic movement, who passed away on Shavuot. The first letter of each of their names spells the Hebrew word “miyad,” which means “immediately.”

All three of these great leaders focused on removing the obstacles that prevent us from the immediate realization of our goals.

Moses, who taught us the Torah, showed how studying Divine wisdom and observing the mitzvahs elevates our consciousness and breaks the barrier between the material and spiritual in our lives.

King David, through his Psalms and the poetry of the life he lived, teaches us the power of meditation, music and prayer to achieve transformation by removing the barrier between the divine will and our personal needs and wants.

The teachings of **the Baal Shem Tov** and his disciples, especially the teachings of Chabad, empower us to overcome the disconnect between our spiritual longings and the realities of life with their emphasis on “practical mysticism” – laying the groundwork for a more holistic and peaceful existence.

Tapping into the energy and teachings of Moses, King David and the Baal Shem Tov empowers us to overcome our challenges with an effectiveness and an immediacy that is not generally attainable through normal human effort alone. Ultimately, this can carry us past the greatest barrier of all – the one between exile and redemption – with the coming of Moshiach (immediately!).

📄 Learn more at jrcc.org/Moshiach

Shavuot concludes on Tuesday, May 18 at 9:30pm.

Путеводитель по праздникам JRCC

ШАВУОТ

16 – 18 мая, 2021

Время, указанное в этом руководстве, относится к ГТА.



Что мы знаем о празднике Шавуот?

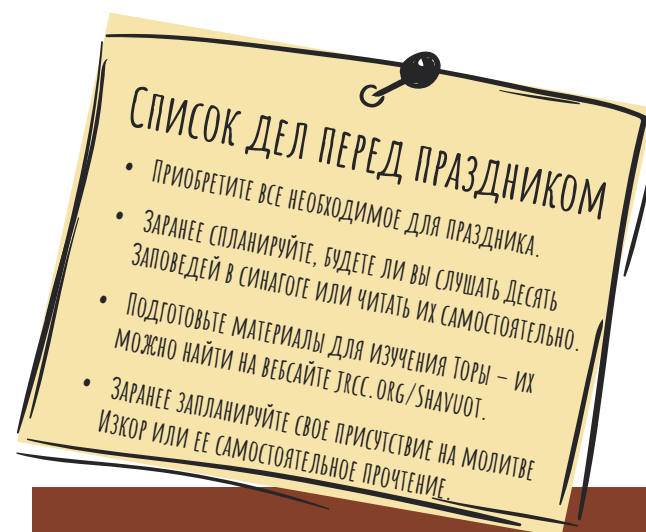
Слово «Шавуот» в переводе означает «недели». Через 7 недель после Песаха - на 50-й день - мы празднуем Дарование Торы Вс-вышним еврейскому народу, свершившееся на горе Синай более 3300 лет назад. В этот день мы не просто празднуем событие, произошедшее много лет назад: еврейская традиция учит нас, что Тора каждый год дается нам заново, и мы должны быть готовы к этому великому событию и праздновать ее получение. В этот же день отмечается завершение семинедельного периода отсчета Омера.



Обычаи праздника Шавуот

- В Шавуот мы зажигаем свечи, проводим праздничные трапезы и не совершаем запрещенную работу, как и во все другие святые дни Шаббатов и праздников.
- По традиции первую ночь Шавуот (с воскресенья на понедельник) проводим без сна, посвящая эту ночь изучению Торы.
- В первый день праздника (в понедельник) слушаем чтение Десяти Речений (Заповедей), желательно в синагоге.
- Устраиваем традиционный молочный кидуш: блинчики с творогом, чизкейки, творожные запеканки и, конечно же, любимое детьми мороженое.
- Во второй день Шавуот (во вторник) читаем (или предварительно заказываем) поминальную молитву Изкор.
- В некоторых общинах читают Книгу Рут, поскольку царь Давид, скончавшийся в этот день, был потомком Рут.
- В некоторых общинах есть обычай перед праздником украшать свои дома (и синагоги) цветами и душистыми гирляндами из растений.

📍 Дополнительная информация на сайте jrcc.org/Holidays



СПИСОК ДЕЛ ПЕРЕД ПРАЗДНИКОМ

- Приобретите все необходимое для праздника.
- Заранее спланируйте, будете ли вы слушать Десять Заповедей в синагоге или читать их самостоятельно.
- Подготовьте материалы для изучения Торы – их можно найти на вебсайте jrcc.org/Shavuot.
- Заранее запланируйте свое присутствие на молитве Изкор или ее самостоятельное прочтение.



Зажигание праздничных свечей

Женщины и девушки зажигают праздничные свечи в воскресенье и понедельник вечером.

(Информацию о точном времени зажигания свечей см. на стр. 13).

На второй день праздника свечи можно зажигать только от уже существующего огня. Поэтому перед началом праздника нужно зажечь дополнительную 48-часовую свечу, от которой зажигают праздничные свечи во второй день Шавуот (в понедельник вечером).

Текст благословений на зажигание свечей с инструкциями можно найти в Сидуре (молитвеннике) и в Еврейском календаре JRCC.

Подробная информация на сайте jrcc.org/ShabbatCandles



Мы здесь, чтобы вам помочь: вы можете обратиться в Центр JRCC, и мы поможем вам со всеми вопросами, связанными с организацией праздника. Посетите вебсайт jrcc.org/Shavuot или свяжитесь с офисом JRCC.



Десять Речений (Заповедей)

Спустя сорок дней после Исхода из Египта весь народ стоял на горе Синай как единое целое. Громовой глас Вс-вышнего раздавался над пустыней: Его Десять Речений слышали все. Ни один народ в мире не может сказать, что в его истории происходило то же самое! Так состоялось Дарование Торы! Позже Десять Заповедей были вырезаны на Двух Скрижалях, которые на протяжении многих поколений пребывали в Священном Ковчеге, находившемся в Святая Святых. Десять Заповедей представляют смысловое «ядро», составляющее суть всей Торы. Читая в Шавуот всем народом Десять Речений, мы вновь переживаем этот удивительный момент.

📄 [Подробная информация о Десяти Речениях \(Заповедях\) на сайте jrcc.org/tenccommandments.](http://jrcc.org/tenccommandments)



Празднуем Шавуот дома!

Из-за ограничений, связанных с COVID-19, может так сложиться, что посетить праздничные службы в синагоге не представится возможным. Невзирая на это, все обычаи праздника можно провести дома или (если возможно) на открытом воздухе в небольшой компании друзей или соседей (если это будет разрешено правилами).

📄 [Подробную информацию о подготовке к празднику можно получить на сайте jrcc.org/Shavuot](http://jrcc.org/Shavuot)



Ночь без сна: всю ночь изучаем Тору

*Когда: в первую ночь Шавуот 16 мая,
с воскресенья на понедельник.*

Прямо перед самым Дарованием Торы евреев одолел сон. Каббала объясняет, что, готовясь к восприятию Б-жественной мудрости, евреи намеренно пытались соединиться со своим подсознательным, трансцендентным «я». Но в конечном счете такой подход оказался неправильным. Поэтому, чтобы исправить это всенародное погружение в сон, мы проводим всю первую ночь Шавуот в изучении Торы.

📄 [Распечатайте несколько священных текстов для изучения с вебсайта jrcc.org/Torah](http://jrcc.org/Torah)



Изкор

Когда: в понедельник, 18 мая.

Изкор - это особая молитва, в которой мы просим Вс-вышнего вспомнить души наших ушедших родных и друзей. Слово «Изкор» означает «Помни». Когда мы читаем Изкор, мы укрепляем связь с душой любимого человека.

Основная составляющая молитвы Изкор - это наше обещание дать после праздника пожертвование в честь умерших. Так мы прибавляем заслугу ушедшим душам, тем самым возвышая их и приближая к Вс-вышнему.

Что придает молитве Изкор особую мощь? Это возможность соединиться любящим душам, находящимся в верхних мирах и здесь, внизу. На уровне души мы все и всегда едины. Изкор - это волнующий момент, когда, повторяя имена наших близких, которые находятся в Высшем Мире - Мире Истины, мы понимаем, что именно в этот момент их души спускаются к нам и находятся совсем рядом.



Шавуот для детей

Когда Б-г собирался дать Тору еврейскому народу, Он потребовал гарантов, которые обеспечили бы ее бережное сохранение и точную передачу святого Учения последующим поколениям. Евреи предлагали в качестве гарантов своих Праотцов, пророков, но все кандидатуры были Вс-вышним отвергнуты. Только когда евреи сказали: «Дети будут нашими гарантами», - Б-г немедленно это принял и согласился дать Тору. Вс-вышний предназначил Тору каждому еврею без исключения. Если бы мудрецы или пророки были гарантами, это создало бы «касту знатоков Торы» внутри еврейского народа. А когда каждый ребенок получает свое наследие, это гарантирует любому еврею обретение прочной связи с Творцом. Привлечение детей - наших гарантов - к еврейским традициям является краеугольным камнем еврейской жизни, особенно в день, когда речь идет о слушании Десяти Заповедей.

📄 [Интересные материалы для детей о празднике Шавуот на jrcc.org/Kids](http://jrcc.org/Kids)



Шавуот в наши дни

Тематика праздника Шавуот связана с тремя великими личностями: с Моисеем, принявшим Тору, с Царем Давидом, родившегося и умершего в этот день, и с основателем Хасидизма рабби Исроэлем Баал Шем Товом, скончавшегося цв Шавуот. Первая буква каждого из их имен составляет еврейское слово «мияд», что означает «немедленно».

Все три великих лидера сосредоточивались на устранении препятствий, мешающих немедленно реализовать поставленные цели. Моисей, который учил нас Торе, показал, как постижение Б-жественной мудрости и соблюдение заповедей Торы возвышает наше сознание и разрушает барьер между материальным и духовным в нашей жизни. Добрый Царь Давид посредством своих поэтических Псалмов и примером своей необыкновенной жизни учит нас, что в процессе устранения барьера между Б-жественной волей и нашими личными потребностями и желаниями большое значение имеют медитация, музыка и молитва.

Учение Баал Шем Тоба и его последователей, особенно хасидов Хабада, дает нам возможность преодолеть разрыв между духовными стремлениями и реальностями жизни, закладывая основу для нашего целостного мировосприятия.

Подключение к энергии Моисея и Торы, Царя Давида и Баал Шем Тоба дает нам возможность немедленно и эффективно преодолевать наши проблемы, которые невозможно решить только с помощью обычных человеческих усилий. В конечном итоге это помогает нам преодолеть величайший из всех барьеров - барьер между Изгнанием и Искуплением - с приходом Мошиаха немедленно!

📄 [Learn more at jrcc.org/Moshiach](http://jrcc.org/Moshiach)

**Шавуот завершается
во вторник, 18 мая, в 21:30.**