

ВОСХОЖДЕНИЕ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КОРАХ»

פרשת קרח

Издание Молодежной организации хасидов Хабад в Израиле
Глава организации - раввин И.И. Ааронов. Редактор - Э. Ховкин

Выпущено в Торонто
Центр еврейской русскоязычной общины Онтарио
Главный Раввин - Йосиф И. Зальцман



АРЕЛЕ И САРЕЛЕ

(Продолжение. Начало в N 1291)

В Боливии, на границе джунглей и болотистых равнин находится поселок Рора Набаку. Аарон и Сара Фрайман открыли там Бейт-Хабад для израильских туристов. Камило, хозяин закусочной и другие интересные подняли шум: пришельцы отбивают у них клиентов...

Ареле: Мы наняли адвокатов. Мы объяснялись с недовольными по английски и на ломаном испанском. Мы повторяли про себя аксиому Хабада: чем более важно в глазах Творца какое-то действие, тем сильнее противодействие. И еще мы с женой говорили друг другу, что не можем отдать «клипе» место, где проходят 15 000 еврейских туристов в год. Пытались наводить мосты, и преуспели в этом. Камило «добило» то, что мы не берем с наших гостей денег. Он понял, что еврей — птица странная, и оставил нас в покое.

Сареле: Наш Бейт-Хабад был открыт 24 часа в сутки, это правда. Но это не значит, что мы все время работали, положив язык на плечо. В Рора Набаку можно найти «транкило», состояние спокойной умиротворенности, когда ты сидишь с гостями перед домом, следишь за полетом птиц, говоришь с ними о Торе, о душе, и при этом знаешь, что таких больших часов, таких глубоких минут, ты не найдешь нигде.

Ареле: Бейт-Хабад для туристов вещь довольно распространенная, но в Южной Америке с этим слабо. Есть один в Аргентине, один в Перу и теперь добавились мы. По утрам

я надеваю тфиллин на евреев, уходящих в джунгли, и желаю им без особых приключений пройти маршрут и вернуться невредимыми. Это не всегда выходит. Однажды, например, к нам примчался гонец и сообщил, что два каноэ столкнулись в излучине реки, и девушка по имени Оснат серьезно повредила руку. В ту ночь нам пришлось хорошо побегать. Рентгеновский аппарат находился в другом селении, и пока мы доставили Оснат туда, а потом обратно, под надзор врачей, стало уже совсем светло. Зато в семейном ноутбуке прибавился новый снимок: жених Оснат читает «Шма» в тфиллин, а раньше он отказывался это делать...

Сареле: В том краю каждый прожитый день — уже небольшое приключение. Довольно долго я общалась с одной молодой парой, рассказывала хозяйке дома про микву, про законы семейной чистоты. Вдруг она заявляет:

— Я хочу погрузиться в микву!

— Хорошо, я дам тебе нужный адрес в Штатах, во Флориде.

— Нет, я хочу здесь!

У меня было достаточно причин, чтобы ей отказать. Но среди хабадников действует правило «бе-фозль мамаш!» Ты обещал, ты убеждал — исполни теперь это на практике! Я быстро перебрала все возможности. Река исключается, там водятся пираньи и крокодилы. Оставалось только небольшое озеро на склоне горы. И вот мы ночью



карабкаемся туда, и я трясусь, чтобы не попала по дороге какая-нибудь тварь. Но все обошлось благополучно.

Ареле: Сейчас мы приехали в Иерусалим на побывку, чтобы повидаться с родными и превести дух. Как этот год в джунглях сказался на нашей семейной жизни? Наверно, мы очень старались держаться на высоте, не осрамиться друг перед другом. Кажется, это удалось.

Сареле: Благословения из ответа Ребе стали исполняться. В том числе одно, самое главное. В Рора Набаку наш второй дом, и мы надеемся как можно скорее вновь оказаться там. Сказать честно, люблю, если меня хвалят. Когда муж говорит «Сара для меня — это все», я готова летать от счастья...

ГЛАВНЫЙ ФАРВАТЕР

Вот как шутят на иерусалимских улицах:

«Почему хасиды боятся воровать? Потому что Всевышний видит все и расскажет Ребе...»

Мои друзья возьмут да и заметят: во-первых, многие темные поступки человек оправдывает благой целью. Во-вторых: а страха перед Б-гом нам что, мало?..

С первым утверждением я соглашусь. Со вторым — нет. Чаша терпения Всевышнего наполняется медленно, но уж если... У Ребе терпения на нас нет. Спокойно, неторопливо, но постоянно он торопит, он «жжет глаголом» наши сердца. Вот как выглядит главный фарватер его пожеланий:

1. Найти свой «шлихут», посланничество от имени Всевышнего в самой гуще человеческих дел. Например, открыть в людном месте «станцию тфиллин», помогая прохожим вспомнить об этой заповеди и выполнить ее. Но есть и другие случаи, где нужна ваша помощь. Например, освоить ремесло «больничного клоуна» и ходить по палатам, забавлять больных детей. Есть кое-что еще круче: хозяйка дома оставляет детей на недовольного мужа и идет в больницу, уговаривать будущих матерей отказаться от аборта. Тут добрым словом не обойдешься — ваша беседа должна знать, что вы, и все, кто стоит за вами, позаботятся о ней, помогут материально, например, снять жилье. Как кнут хороший, подстегивает нас хасидская поговорка: «Зачем ты думаешь о моей душе и о своем желудке? Думай лучше о моем желудке и о своей душе!..»

2. Еврей должен постоянно подниматься — в своем служении Творцу, и в добрых делах, и в учебе. Ребе советует не откладывать, но и не спешить, следуя формуле «каждый день — что-то». Вы прежде молились дома, а теперь постарайтесь попасть на миньян. У вас на неделе был один урок Торы, теперь можно добавить новый, например, в Шабат. Темп не ахти какой быстрый, но зато слова «довольно», «хватит», должны пропасть из вашего лексикона.

3. А теперь начинается пилотаж. Служение Всевышнему требует, чтобы мы установили живую, теплую связь с каждой вещью этого мира, с каждым его уголком. Бездумная близость не нужна, но и глухая защита (боксерский термин), тоже не помогает. Сколько копий было сломано в спорах об интернете — насколько он полезен, насколько чист или нечист. Оказалось то же, что с автобусом: можно развозить на этой машине

честных граждан по рабочим местам, а можно набить ее боевиками и гнать в Буденновск, брать в заложники обитателей больницы. Интернет многолик. Там можно отыскать пособие, как отделять халу от замешанного теста, а можно наткнуться на инструкцию по изготовлению взрывчатки. Что ищешь, то и находишь. И поэтому...

Нужно искать в интернете и других новинках 21-го века Творца. Нужно вносить туда Его Тору, говоря с заочными «френдами» на понятном для них языке и при этом уметь ответить на вопрос, который будут задавать неглупые люди с богатым жизненным опытом.

4. И последнее: откажитесь от фразы «Если бы я мог!». Ведь к ней вагончиком цепляется другая: «А что я могу?..» Если, покинув мир фантазий, напомнить друг другу, что от нас хочет Ребе, то окажется — нормально хочет, по делу, то, что в наших силах. Например, объяснить сослуживцу, как разделить на кухне мясную и молочную посуду.

Вспомнилась одна история. У моей жены есть подруга, а у нее — брат. В Москве середины 90-х, когда быстрые миллионы сопровождался тяжелыми разборками, в дружеском кругу, в который он входил, завелся злостный неплательщик. Не туда вложил, не то купил, сотни тысяч «зеленых» разлетелись, как шелуха со стола. Уж его трясли, ему грозили — нет, как нет. Дружеский круг собрался и кто-то предложил: «А, может, его грохнуть?» (То есть, убить). Люди закивали. Брату-еврею это предложение очень не понравилось. Он понимал, что разговор о нарушении одной из Десяти заповедей попадет в глухие уши. Но брат нашел верный тон.

«Послушайте, — сказал он, как бы размышляя. — Пока этот «небэх» жив, есть шанс, что он сможет перекрутиться и рассчитаться с нами. Но если мы доведем дело до „потом“ — контора навсегда закроется, уловили?» Они уловили и начали искать другие пути. Так без прыжков и выстрелов, сидя за чайным столом, брат подруги спас человека.

Это намек, точнее, приказ. То, чего Ребе ждет от нас. Вести свой корабль по фарватеру не так уж сложно. Но помнить об этом каждый день действительно нелегко. А теперь итог: все наши хорошие решения и все наши чудесные поступки служат одной цели: ускорить приход Мошиаха. Всевышний рассказал об этом Ребе, а он торопит нас. Будем вместе работать, будем горячо молиться.

Хедер для взрослых

УЧИМ МААМАР

(Рав Зеев Раппопорт дает несколько советов о том, как приступить к изучению хасидского маамара)

Прежде всего, нужно достаточно серьезно углубиться в Танию, где объясняются основные понятия хасидизма. Приступая к маамарам, начать нужно с материала, который понятнее и проще. Главы Хабада называют книгу «Дерех мицвотеха», написанную Ребе Цемах Цедеком, «Кунтрус У-меайян» Ребе Шолом-Довбера, и несколько маамаров Ребе Йосеф-Ицхака.

— Как их учить? Вслух, желательно с другим евреем. С ним можно обсуждать пройденный материал.

— Маамар нужно повторить минимум 4 раза (правда, хасиды говорят, что если хотите достичь полного понимания, повторяйте не меньше 30 раз).

— Не пытайтесь сразу достичь полного понимания. Постарайтесь сначала представить себе общую картину маамара, а потом связь всех его частей. На этом этапе не обращайтесь на детали. Известный знаток хасидута, рав Иоэль Каан, сетует на тех, кто хочет сразу все понять: «Иголкой яму выкопать невозможно». Сначала нужно обозначить фронт работ, и лишь потом уделять внимание каждому его участку.

— Нелишне в свободную минуту обдумать содержание маамара — вдруг вам откроется то, что вы не замечали до сих пор, или возникнут неожиданные вопросы, с которыми можно прийти к учителю.

— На завершающем этапе постарайтесь увидеть общую картину маамара, связь всех его частей. Если получится, перескажите его кому-то из товарищей. Учить маамар — работа нелегкая. Однако при этом углубится видение мира, начнет меняться сам еврей.

Judaica Store

Religious Articles & Books

(416) 222.7105

Позвоните нам, если Вы желаете спонсировать издание «Восхождения» в честь или в память Ваших близких.

Established 1927

Steeles Memorial Chapel
350 Steeles Ave West,
Thornhill, Ontario L4J 1A1
(905) 881-6003 • www.steeles.org

Еврейская улица

ЕВРЕЙСКИЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Рождение человека планируется Вс-вышним, а не родителями, и день рождения тоже определяется Им, а не астрологом или акушеркой. Рождение человека проистекает из замысла Творца о строении Вселенной, которая не сможет функционировать без хотя бы одного человека. В день рождения по еврейскому календарю душа приступает к исполнению заданной ей Вс-вышним миссии. Этот день является личным Рош Ашана человека, когда предоставляется возможность подключиться к мощной духовной энергии Начала года. В этот день надо подумать о жизненных приоритетах, о том, что сделано для того, чтобы реализовалась роль, которую Вс-вышний определил человеку в общем замысле Творения.

Каждый месяц нашим Центром рассылаются тысячи поздравительных открыток ко дню рождения членов нашей общины (если мы располагаем информацией о дате рождения человека), чтобы напомнить о еврейском Дне рождения.

Если Вы хотите получить поздравления ко дню рождения, свяжитесь с нами.

Отделения JRCC

416.222.7105

Главный Раввин	Рабби Йосиф И. Зальцман	x 278
S.R. Hill & Maple	Рабби Аврохом Зальцман	x 247
Concord	Эфраим Левит	x 249
Thornhill Woods	Рабби Хаим Хильдесхайм	x 224
West Thornhill	Рабби Леви Джейкобсон	x 240
East Thornhill	Рабби Мендель Зальцман	x 227
South Thornhill	Рабби Леви Блау	x 288
Горская община	Рабби Давид Давидов	x 255
Rockford	Рабби Исроэль Карпиловский	x 235

Satellite Locations x 221

175 Hilda Ave – Melekh Brikman
4455 Bathurst St – Bathurst and Sheppard
3174 Bathurst St – Bathurst and Lawrence

Субботние свечи

	Торонто	Оттава	Ниагара	Кингстон
Зажигание	8:42	8:34	8:39	8:33
Исход Субботы	9:53	9:48	9:49	9:45

После зажигания свечей произносятся:

БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ БЕМИЦВОТАВ ВЕЦИВАНУ ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШ!

АДРЕС РЕДАКЦИИ В ИЗРАИЛЕ:

P.O.B. 14, KFAR CHABAD, 60840, ISRAEL

ТЕЛ: +972-72-2770100 • ФАКС: +972-3-9606169

www.chabad.org.il • chabad@chabad.org.il

ЭТОТ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН

ЦЕНТРОМ ЕВРЕЙСКОЙ РУССКОЯЗЫЧНОЙ ОБЩИНЫ ОНТАРИО

5987 BATHURST ST. UNIT 3, TORONTO, ON M2R 1Z3.

T416.222.7105 • F416.222.7812

Ejrc@jrcc.org • Wwww.jrcc.org

Обращайтесь бережно с этим изданием! В нем приведены тексты, посвященные еврейской традиции

Недельная глава

После бунта Кораха и страшного наказания, которое постигло всех, кто пошел за ним, Тора говорит о подарках, которые нужно давать священникам. Любавичский Ребе объясняет:

— Есть правило: «Все лучшее — Всевышнему». Это значит, что из любой вещи, попавшей к вам в руки, нужно отделить лучшую часть и отдать Творцу. В ряде случаев Его «рукой» являются потомки Аарона. Они отдают Б-гослужению большую часть жизни, и поэтому нуждаются в материальной поддержке.

Рамбам устанавливает Галаху: все, что отдается Творцу, должно быть самым лучшим и самым сладким... Поэтому, если вы «во имя Неба» помогаете бедняку, то нужно, чтобы он ел то, что едите вы, был одет в то, что носите вы.

Бедняк и коэн

Если взять обычного человека, который еще не поднялся на ступень праведника, то таким «бедняком» является его собственная еврейская душа. Надо постараться, чтобы она получила «все лучшее». Это касается самых разных предметов, в том числе, и времени, отведенного для связи со Всевышним.

Самое лучшее время — после ночного сна,

когда наша душа спокойна и чиста, а разум покамест свободен от житейских тревог. Это время надо посвятить серьезной и искренней молитве, а потом взять в руки Тору и учиться столько, сколько позволяют обстоятельства. Творцу надо также отдать лучшие силы. Это тоже можно считать подарком коэну, который живет в нашей собственной душе. Нельзя

КОРАХ

учить Тору «по привычке», не вдумываясь в ее смысл, не напрягая свой разум, память, способности к сосредоточению. Только тогда «священник» — наша Б-жественная душа, перестанет быть «бедняком», и получит все необходимые облачения, в виде святых мыслей, слов и поступков, которые помогут ей осуществить свое предназначение во всем великолепии.

Корах утверждал, что евреи не нуждаются в дополнительной святости, что они «и так» избранный народ. Будучи человеком ученым, Корах мог в какой-то форме повторить слова

наших мудрецов, что в любом миньяне присутствует Ш-хина, даже если евреи не заняты Торой или молитвой. Он также был способен привести еще одно их мнение: Тора в какой-то степени способна защитить человека от наказания, даже если он его заслужил.

Корах пытался поставить житейскую логику выше страха перед Небом и принятия ярма Небес. Наши мудрецы приводят один из его «доводов»: если дом полон святых книг, так зачем нужна мезуза, где написано всего несколько строк из Хумаши? Целое важнее части, разве не так?

Корах ошибался. Ни ум, ни память, ни знание святых книг не являются гарантией, что душа еврея приблизится к Творцу. Еврейскую душу сравнивают со свечою. Даже если в плошку налили масло и опустили хороший фитиль, этого мало, чтобы свеча загорелась. Нужен огонь. Таким огнем для души является любовь ко Всевышнему и страх перед Небом.

Чтобы родить в душе эти свойства, нужно не жалеть ни времени, ни сил.

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

География души

РЕБЕ СОВЕТУЕТ

Первый глава ХАБАД Ребе Шнеур-Залман принадлежал к числу высоких душ, все желания и весь душевный жар которых обращен только к Творцу. О таких говорят: «С Тобой другого не желал я...»

Его самопожертвование проявлялось в том, чтобы оставить эту ступень и начать помогать любому еврею, чтобы тот избавился от жизненных неурядиц и бед. Так действовали все главы ХАБАД, начиная от Алтер Ребе и кончая моим учителем и тестем Ребе Йосефом-Ицхаком Шнеерсоном.

Их путь заключался в том, чтобы любить не только Творца, не только Его Тору, но и любого еврея — хасид он или нет, мудрец или обычный человек, взрослый или ребенок...

ЕВРЕЙСКИЙ ВЗГЛЯД

Однажды Ребе Цемах-Цедек, который тогда еще не был главой ХАБАД, оказался в компании хасидов. Речь зашла о приходе Мошиаха. Общий настрой был таков: «Когда-нибудь это случится, но кто его знает, когда...»

Молодой праведник воскликнул:

— Остановитесь! Ведь так вещал о временах Мошиаха злодей Билам: «Вижу его, но не сейчас, смотрю на него, но издалека...» Таков взгляд злодея, но еврей должен смотреть на вещи по-другому! День настал — он ждет Мошиаха, ищет Мошиаха и делает все, чтобы он пришел!..

Короткий рассказ

ДОЛЖНИК

Однажды утром Ребе Йосеф-Ицхак Шнеерсон позвал своего зятя и преемника Менахем-Мендла и сказал ему:

— За тот сон, который мне приснился, я должен тебе лехаим!.. Поцелуй меня.

Зять хотел поцеловать ему руку, но Ребе Йосеф-Ицхак показал на свой лоб, а потом сам поцеловал зятя в щеку. После этого он рассказал про сон:

— Передо мной оказался покойный отец. Он сказал: «Почему, сынок, ты упал духом? Надо радоваться, ведь всюду ночь, а у тебя горит свет!

Ребе продолжал:

— Я проснулся и решил в этом разобраться. Оделся и выглянул в коридор. Было темно, и только в библиотеке горел свет. Там сидел ты и учил Тору...

Шаги Мошиаха

Нам не нужна Геула, Избавление, в тайниках сердца, не нужна Геула в мыслях. Нам нужна Геула самая простая, видная всем. Чтобы каждый мог сказать и указать: «Вот!»

Из бесед Любавичского Ребе

Один еврей на свете

«Ешувник» — это еврей, который жил не в местечке, а на отшибе, среди гоев, арендую мельницу, или ферму, или что-нибудь еще. Жизнь в селе дешевая, многие ешувники жили богато. А вот хедера поблизости нет. Поэтому ешувник занимал меламеда, чтобы он учил его отпрысков «Алеф-Бейт» и всему, что положено знать еврею. Платили хорошо, кормили, уважали. И называли «ребе».

Во времена Алтер Ребе его хасид, работавший у такого ешувника, попросил на осенние праздники отпуск. Он едет к Ребе.

— Как это так, — удивился ешувник, который очень интересовался ценами на овес и деготь, и меньше — другими вещами. — Ведь ребе — это ты сам! Кто еще тебе нужен?..

Наш меламед, как мог, объяснил ему, что у хасидов титул «Ребе» носит большой праведник и мудрец. Многие тайны мира ведомы ему, и он читает в нашей душе, как в открытой книге. Стоит повидаться с Ребе, и весь год ты живешь по-другому, с новыми силами и с новой душой.

Его хозяин не все понял, но проникся. — Ладно,- сказал он, — если ваш Ребе столько может, я тоже поеду с тобой.

В Лядах у меламеда оказалось полно знакомых. Они подходили, жали ему руку, расспрашивали о жите-бытье. Из их разговоров ешувник узнал, что все стремятся попасть к главе ХАБАДа на «ехидут», беседу с глазу на глаз. Хозяин тоже занял очередь и в нужный час предстал перед Ребе. Больных в семье в ту пору не было, коровы доились хорошо, лен, что скупал он у крестьян, был уже пристроен оптовому торговцу. Поэтому ешувник смотрел на Ребе и молчал. Алтер Ребе сказал: «Ну?...» Нет ответа.

Тогда цадик произнес нараспев, как у него водилось:

— Иногда бывает, что «а ид» нарушает такую-то заповедь, и еще другую, самую серьезную...

Гость побледнел, покраснел и стремглав выбежал прочь. Найдя меламеда, он затопал на него сапогами:

— И платили тебе, и кормили тебя, а ты взял и рассказал моему цадику обо мне самое плохое!..

Меламед выпучил глаза и хотел оправдаться. Но хозяин не дал:

— Зайт гезунт, мой коханный! Не желаю держать шпиона в своем доме!..

Это был отказ от места. Весьма опечаленный, меламад пришел к Ребе и рассказал про свою беду. Парнаса на дороге не валяется, как он будет теперь содержать семью? Алтер Ребе кивнул: «Хорошо, позови его ко мне».

Когда хозяин появился, глава ХАБАДа сказал ему:

— Зачем сердиться понапрасну? В разговоре с тобой я действительно упомянул какие-то грехи, просто так, для примера. Или ты один еврей на свете, который может перепутать «можно» и «нельзя»?..

Отдел кадров в душе хозяина распорядился вновь принять меламеда на работу. Ешувник смотрел, как лошадь ест овес, и думал.

Оказывается, к грехам можно так привыкнуть, что перестаешь замечать их, как дырку на локте. А к Ребе ездят, чтобы он помог их увидеть. И цадик, что бы он про себя ни говорил, действительно умеет читать в чужой душе — для его же, еврея, пользы.

С той поры ешувник начал ездить к главе ХАБАДа сам. А с какого-то времени даже стал ходить в Ляды пешком, чтобы лучше обдумать все, что нужно спросить у Ребе, и приготовиться к тому, что придется от него услышать. Кнут по привычке торчал у него из-за голенища.

Из писем Любавичского Ребе

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

Будьте спокойны

Вы спрашиваете, будет ли удачен шидух с девушкой из сефардской семьи. В письме сказано, что все ее близкие строго соблюдают Тору и ее заповеди. Поэтому я считаю, что не стоит медлить, тем более, что она не возражает против вашей бороды, и готова покрывать голову. Насколько мне известно, у сефардов очень серьезно относятся к законам семейной чистоты, что тоже говорит в пользу этого шидуха.

Можете успокоить своих родителей: в последнее время браки между сефардами и ашкеназами заключаются все чаще, и обе стороны довольны.

Бесплатное добро

Прочитал о вашем решении устроить там, где вы живете Талмуд Тора. Не сомневаюсь, что характер учебы там будет точно соответствовать названию: еврейские дети будут действительно учить там нашу святую Тору, и вы вскоре увидите хорошие всходы и плоды. В любом хорошем деле нужна также помощь свыше. Особенно это относится к жителям Святой Земли, с которой Всевышний не спускает глаз с начала года и до его конца. Понятно, что ответственность всех, кто здесь поселился, вдвойне высока.

В общении со Всевышним глагол «потребовать» почти не употребляется. Мы можем лишь просить у Него «хесед хинам», бесплатное добро. Чтобы то, что мы просим, пришло к нам сверху, очень стоит поступать таким же образом здесь, в нижнем мире. Иными словами, щедро помогать нуждающимся.

Давать цдаку лучше каждый день, опуская перед молитвой несколько монет в коробку для цдаки. А после молитвы стоит прочесть несколько Псалмов. Кроме того, чтобы еще больше приблизить раскрытие Мошиаха, очень важно участвовать в изучении внутренней части Торы.

Наши мудрецы утверждают со всей определенностью, что на наше скромное добро Всевышний откликается Своим добром. Пусть скорее придет к вам и вашей супруге благословение и помощь свыше, чтобы, как говорится, вы смогли вырастить ваших детей «для Торы, для хупы и добрых дел!»

Ценный подарок

В письме сказано, что вы часто «выпаливаете» слова, прежде чем их обдумать. По вашему мнению, это свидетельствует об отсутствии «ишув а-даат», душевного равновесия и здравости суждений. Вот что говорил на эту тему Ребе Шнеур-Залман, признанный авторитет в изучении внутренней части Торы и ее открытой части. Он обращается к людям, которые горят желанием трудиться в «Эрец това», на ниве изучения святой Торы. Им нужно прежде всего расстаться с мыслями о быстрых скоростях и немедленных успехах, потому что это рождает ненужную спешку.

Вместо этого наша душа начинает ощущать «Ноам а-Шем», покой и радость Всевышнего, которые присутствуют во всем мире и особенно там, где раскрывается Его святость. Учите Тору не ленясь, но без спешки, наслаждаясь мудростью Творца. Такой же подход должен быть по отношению к молитве и исполнению многих других заповедей. А Всевышний подарит вам желание отдаваться этой работе, не жалея душевных сил. Возможно, такой подход окажется хорош и в других сферах жизни.