

# ВОСХОЖДЕНИЕ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «БЕАЛОТХА»

פרשת בהעלותך

Издание Молодежной организации хасидов Хабад в Израиле  
Глава организации - раввин И.И. Аронов. Редактор - Э. Ховкин

Выпущено в Торонто  
Центр еврейской русскоязычной общины Онтарио  
Главный Раввин - Йосиф И. Зальцман



חב"ד  
כל הלב לכל אחד

## ЛЮДИ НА МОСТУ

(Начало на стр. 1)

– Илана, давай, не вешая чемпионских лент, назовем "да" и "нет" двух школьных систем, религиозной и светской...

– О минусах "мамлахти" я уже рассказала. Это Бермудский треугольник: культ силы, отсутствие авторитетов, тревога в семье. Но есть и хорошие стороны, – например, работа по плану. У каждого учителя должен быть план уроков, копию которого он раз в неделю показывает руководству школы. Если у ребенка трудности с усвоением, его тестируют специалисты и дают свое заключение. Для детей с проблемами существует особый класс, где меньше учеников и больше разных вожатых и помощников.

– А что ты скажешь о религиозных школах?

– Там, как правило, дети не приносят из дома негативный заряд такой силы. Их жизненное пространство чище, а семейный компьютер под жестким контролем. Буквально с пеленок с ними говорят о Всевышнем и Его заповедях. Поэтому, независимо от темперамента и склонностей у ребенка есть твердые "да" и "нет". Мальчишки там тоже могут подраться, а девочки плетут интриги, но если напомнить о запрете "ненавидеть товарища в сердце своем", они тебя понимают. Однако если у

ребенка дислексия, дисграфия и пр., нужно вмешательство специалиста, и наивно думать, что как-нибудь само наладится...

– У меня ощущение, что мы держим в руках две половинки пазла, и одна другую может хорошо дополнить.

– Да, но само это не получится. Нужны люди, которые начнут наводить мосты.

– Ты тоже из таких?

– Я стараюсь. Когда я пришла работать в эту школу, то заключила с собой договор: приставать к людям с советами я не буду, но если меня спросят, нужно реагировать сразу. Когда у кого-то из учительниц скончался отец, она попросила отыскать человека, который будет читать Кадиш. Я позвонила в колель Хабад, и они тут же нашли кандидата. Еще одно правило – прямая речь. Когда в конце года для усталых учительниц устраивают "йом-Си", встряску, и везут нас в ресторан у моря, я заранее говорю, какой "хэкшер" меня устраивает. А если в программе посещение спа, где нет раздельных дней, я жду коллег в каком-нибудь сквере, смотрю на волны, или пишу очередной отчет.

– К "войне культур" это не привело?



– Термин придуман людьми, которым нужно, чтобы эта война состоялась. Но Любавичский Ребе всегда против того, чтобы строить забор между евреями. Кто-то соблюдает строже. А кто-то нет, но, в общем, весь еврейский народ плывет в одной лодке. На примере моих коллег видно, что большинство тех, кого организаторы опросов называют "светскими", таковыми не являются. Почти все у нас постятся в Йом-Кипур, большинство зажигают субботние свечи, очень многие соблюдают кашрут. На праздничных вечерах я нередко слышу: "Илана, можешь есть эти блинчики, я просеяла муку!.."

– А что говорят в учительской, когда газеты помещают подробный отчет об очередном конфликте светских и таких, как ты?

– Ничего. Перемены у нас короткие, и есть много школьных проблем, которые нужно обсудить...

## Хедер для взрослых

### ГРАНИЦЫ БЛАГОСЛОВЕНИЯ

В нашей недельной главе есть обещание Всевышнего: «Не будет женщины, теряющей плод и бесплодной в стране твоей». Ребе подчеркивает, что «в стране твоей» — это не сужение границ благословения (в других странах еврейки, живущие по Торе, тоже удостоятся потомства большого и здорового), а расширение их. Вот как подтверждают слова Ребе другие мудрецы Торы...

Ибн-Эзра: «Не будет бесплодной» относится не только к членам семейства, но и к их скоту. Кроме того, благословение продлит время, когда мужчина будет способен зачать ребенка, а женщина — забеременеть и родить здоровое потомство. Природный жар и влага не оставят нашу душу и плоть даже в старости. И об этом сказано: «Страх перед Творцом прибавляет дни...»

Рашбам: «Плод — это потомство. Даже когда ребенок сделался взрослым, Всевышний не заберет его из нашего мира при жизни матери и отца.»

Рамбан: «На Святой Земле и еда, и питье, и воздух возвращают здоровье. Части тела, связанные с оплодотворением, будут работать отлично, без помех. В том же месте есть еще одно обещание Творца: „Я наполню число дней твоих“. Ни войны, ни эпидемии не затронут евреев. Они будут покидать этот мир, состарившись, прожив отпущенное им число лет.»

Любавичский Ребе пишет, что с расширением границ Святой Земли будет увеличиваться «зона особого благословения», о которой сказано в Торе.



## БАРБЕКЮ С ДРУЗЬЯМИ

Барбекю в JRCC – это не просто вкусная еда, но и общение с друзьями. Приходите!

- East Thornhill:  
June 26, 5 p.m., 1 Brooke St.
- South Thornhill:  
Time and Location TBA
- S. Richmond Hill:  
July 3, 5 p.m., 9699 Bathurst St.

Позвоните нам,

если Вы желаете спонсировать издание

### «Восхождения»

в честь или в память Ваших близких.

Established 1927

**Steeles Memorial Chapel**  
350 Steeles Ave West,  
Thornhill, Ontario L4J 1A1  
(905) 881-6003 • www.steeles.org

## ЛЮДИ НА МОСТУ

Москвичка Илана уже качает на коленях внуков, но ритм ее жизни напоминает удары пульса у бегуна. Она работает в "мамлахти", светской школе. А сама – "харедия", и живет в районе, где заповеди соблюдают все. Сейчас, когда средства информации кричат на тему "хареди" и "анти", ее рассказ придется очень к месту.

– Илана, как ты оказалась в "мамлахти"?

– Приехав с семьей в Эрец, я нашла тихое место в издательстве. Но стали подрастать наши дети, а вместе с ними росли всевозможные конфликты и проблемы. Я стала ходить на семинары, где обсуждали психологию подростков, а потом сделала крутой поворот: закончила женскую семинарию "Байт-Ваган", получив диплом "йоэц хинухи", завуча по воспитательной работе, и стала работать в начальной школе. Как я попала в светскую школу? Кто-то скажет – случайно, по воле обстоятельств. Но я считаю, что это был "шлихут". В этой школе сочинения многих ребят начинаются со слов "в Шабат мы опять поехали на машине к морю...". В Израиле многие группы живут раздельно, повод для общения отсутствует. А тут на голову наших "училок" свалилась я...

– Как тебя встретили коллеги?

– Пригляделись. "Прочитали" меня. И начались контакты, раз от раза все прочнее. 99% учителей – женщины. Преобладают сефардки, марокканки. Они сразу вычислили мой дресс-код: парик, блузка с длинными рукавами, юбка, словом, гость из харедимного мира. Но при этом я одеваюсь со вкусом, что тоже было отмечено, и охотно иду на контакт. А больше всего им понравилось, что в 45 лет я решила поменять профессию, и что желание утвердиться, быть на уровне, у меня "зашкаливает"...

– Почему для них это важно?

– Нынешняя израильская школа – это поле боя, где учителя пытаются утвердить закон и порядок, практически не имея тыла за спиной, то есть семьи ученика. У многих ребят родители развелись. Для ребенка это драма, которую он угрюмо хранит в

душе, а, попав в класс, выплескивает на окружающих. Но даже в относительно нормальных семьях ТВ и компьютерные игры в открытом доступе, а там насилие процветает. Если разрешить детям все, чему они научились у "дяди бэтмена", они разнесут школу в клочья. Поэтому у нас существует фронтовое братство. Когда коллеге трудно, другие спешат на помощь. Еще одна проблема: благодаря культуре демократии авторитет учителя все время под сомнением, и его каждый раз приходится строить заново. Недавно иду по коридору, в одном из классов шум и гам, учительница не справляется. Вхожу и говорю: "Пожалуйста, замолчите!" Одна девчонка тут же перебивает: "Ты не имеешь права говорить нам "замолчите"!.. – "Почему же?" – "Наша классная так сказала! И все!.." Я пошла к Шошане выяснять, зачем на столь важное в школьном обиходе слово наложено вето. Оказалось, что девица напутала. За пару дней до этого в классе проводила урок практикантка. Не в силах одолеть общий шум она крикнула "Заткнитесь!" На чужие грубости у наших детей музыкальный слух. Они отправились к Шошане, и та признала: да, это слово детям, да и взрослым тоже, говорить нельзя. Ого! Некоторым тут же медведь на ухо наступил: "заткнуться" или "замолчать", какая разница? Я пригласила к себе скандалистку, и попыталась с ней начать беседу. Тормоз! Та твердит свое. Я не стесняюсь попросить о помощи: зову Шошану, она мигом понимает, в чем дело и приходит сразу. Вдвоем мы попытались объяснить девочке разницу между двумя словами. Она слушала, потом молча встала и вышла. Хэппи энд отсутствует, но это нормально – процесс усвоения ребенком ценностей строится по такой цепочке: сначала услышал, потом понял, потом применил это знание на практике. Впрочем, кое-что наша гостья усвоила, сама не сознавая. В ее душу вошло, что учителя способны помочь, что им ИНТЕРЕСНО вместе решать ее проблемы...

(Продолжение на стр. 4)

## Еврейская улица

### ПОЕЗДКА К РЕБЕ

В гимел Тамуз – день ухода Ребе из этого мира десятки тысяч евреев приезжают на Оэль – место его захоронения. Приехать на это святое место люди стремятся для того, чтобы осуществить духовную связь с праведником, чье революционное учение продолжает вдохновлять мир.

Приходят к Ребе и неевреи, среди которых многие известные политические деятели. Существует традиция все личные просьбы подавать в письменном виде, и все, кто приезжает на Оэль, пишут Ребе письма и записки с просьбами о благословении. Для этого там все предусмотрено: есть столики, стулья, бумага и прочее.

На Оэле, где собираются тысячи и тысячи хасидов, чувствуется присутствие Ребе, ощущается воздействие его энергии.

Присоединяйтесь к нашей поездке к Ребе! Отъезд – в субботу вечером 9 июля (после окончания Шаббата).

Возвращение в понедельник 11 июля рано утром.

## Отделения JRCC

416.222.7105

Главный Раввин	Рабби Йосиф И. Зальцман	x 278
S.R. Hill & Maple Concord	Рабби Аврохом Зальцман	x 247
Thornhill Woods	Эфраим Левит	x 249
West Thornhill	Рабби Хаим Хильдесхайм	x 224
East Thornhill	Рабби Леви Джейкобсон	x 240
South Thornhill	Рабби Мендель Зальцман	x 227
Горская община	Рабби Леви Блау	x 288
Rockford	Рабби Давид Давидов	x 255
175 Hilda Ave.	Рабби Исроэль Карпиловский	x 235
4455 Bathurst St.	Melekh Brikman	x 221
3174 Bathurst St.	Bathurst and Sheppard	x 221
	Bathurst and Lawrence	x 221

## Субботние свечи

Торонто Оттава Ниагара Кингстон

Зажигание	8:45	8:37	8:42	8:36
Исход Субботы	9:58	9:53	9:54	9:49

После зажигания свечей произносятся:

БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ БЕМИЦВОТАВ ВЕЦИВАНУ ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШ!

АДРЕС РЕДАКЦИИ В ИЗРАИЛЕ:  
P.O.B. 14, Kfar Snavad, 60840, ISRAEL

TEL: +972-72-2770100 • ФАКС: +972-3-9606169  
www.chabad.org.il • chabad@chabad.org.il

ЭТОТ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН

ЦЕНТРОМ ЕВРЕЙСКОЙ РУССКОЯЗЫЧНОЙ ОБЩИНЫ ОНТАРИО

5987 BATHURST ST. UNIT 3, TORONTO, ON M2R 1Z3.

T416.222.7105 • F416.222.7812

Ejrc@jrcc.org • www.jrcc.org

Обращайтесь бережно с этим изданием!  
В нем приведены тексты, освященные еврейской традицией

**«Только ман перед глазами нашими...»**

В Торе по-разному говорится о том, как евреи собирали манну, выпадавшую ночью вместе с росой. В одном месте сказано, что она лежала у входа в шатер, готовая в пищу. В другом, что евреям нужно было собирать манну за пределами лагеря и потом печь ее. В третьем, что они не просто собирали манну, а блуждали в поисках, и должны были молотить ее, прежде чем испечь.

Наши мудрецы объясняют, что в первый раз говорится о праведниках, во второй — о «бейнони», средних людях, а в третий — о грешниках. Несмотря на подобные различия, манна была всюду одинаковой — пищей без шелухи и отбросов, содержащей все полезные вещества, необходимые именно ЭТОМУ еврею. Наши мудрецы считают, что на манну евреи говорили особое благословение: «Приносящий хлеб с неба...»

Это был особый хлеб, он не требовал таких долгих работ (пахота, жатва, молотба и т. д.), как хлеб обычный. И манна не теряла свою святость, попав к грешникам. Напротив, став их плотью и кровью, питая сердце и мозг, она усиливала в этих людях доброе начало. Конечно, отведав манну, они не менялись

в один миг. Но, в конце концов, телесная чистота помогала им сделать правильный духовный выбор.

### Самый главный спор

Рабби Саадья-гаон говорил: если еврей находится в пути и, справляя Шабат в безлюдном месте, не помнит, какая глава Торы читалась на этой неделе, пусть он

## БЕАЛОТХА

откроет главу, где говорится о манне.

Почему именно ее? У манны есть важное свойство: она может спускаться на самый низ земного бытия, не теряя своих небесных качеств — святости, чистоты, способности возвышать то, что закатилось низко. Если еврей упал в грязь, манна поможет ему подняться.

Все виды Б-жественного влияния, которые есть в материальном мире, присутствуют и в Торе. Там есть, например, «земной хлеб». Это открытая часть Торы, где объясняется, как

соблюдать ту или иную заповедь.

Уже говорилось, что земной хлеб добывается с трудом. Вместо пахоты и жатвы есть споры мудрецов, попытка объяснить неясные места и противоречия. Самый главный спор — это поединок Б-жественной души с животным началом...

Небесным хлебом является хасидут. Там объясняется, ПОЧЕМУ мы выполняем ту или иную заповедь, что от этого меняется в мире и в нашей собственной душе. В прежние времена «ецер а-ра» выступал против самого учения хасидизма. Сейчас, когда мы вступаем в эру Мошиаха, ему все трудней это делать. Но зато он стал нашептывать людям, что только лучшие из лучших могут раскрывать книги по хасидуту.

Все наоборот. Эти книги должен учить каждый еврей, и даже тот, кого зовут злодеем. Они помогут душе победить в споре с животным началом, избавиться от внутренних преград и двинуться по королевской дороге, которую проложил для нас Всевышний, сотворивший все и владеющий всем...

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

## География души

### В ТЕЛЕГЕ РАББИ ИСРОЭЛЯ

К тому, чтобы стать хасидом, лучше готовиться тихо, не привлекая к себе внимания. Но, поднявшись на какую-то ступень, говорите громко: «Да, я хасид!» Скромность здесь нужно отбросить в сторону. Иначе, оставаясь хасидом «в душе», вы так никогда им и не станете...

### РЕБЕ СОВЕТУЕТ

Автор письма живет в еврейском квартале в одном из пригородов Нью-Йорка. Там же, для еврейских клиентов, он открыл небольшой бизнес. Но район не очень престижный, и цветные, обитающие по соседству, обращаются весьма свободно с чужим имуществом. Поэтому он задает вопрос: а не стоит ли перебраться в более богатое и спокойное место.

Ребе:

1. Достаточно широко известен мой принцип: не убежать.
2. Не оставлять своих братьев-евреев, да продлятся их дни.
3. Не радовать врагов тем, что еще один еврей уступил их натиску.
4. Если ваша парнаса связана со старым местом проживания — зачем же самому себе подрубать корни?..

### МЕСТО ДЛЯ ВСЕХ?

Однажды Ребе Цемах-Цедек, третий глава ХАБАД, читая Псалмы, дошел до строки: «И даже птица находит себе пристанище...»

Ребе прошептал:

«В этом мире есть место для всех, даже для самой малой твари. И только Ты, Всевышний, который больше всего и всех, еще не построил здесь свой дом...»

*Когда евреи находятся в галуте, у них часто текут слезы. Иногда они плачут открыто, а иногда — в глубине души. В любом случае — это слезы ребенка, который не рассуждает, «как» и «почему». Он просто хочет, чтобы было по-другому. Ребенок в нашей душе протестует: «Мы могли бы плясать, встречая Мошиаха, а вместо этого льем слезы в этом галуте...» И, поскольку каждый еврей — настоящий, он чувствует при этом настоящую боль. И кричит: «Доколе?!»*

Из бесед Любавичского Ребе

## Дорога в гору

### День как год

Ребе Шмуэль сказал своему сыну и преемнику, рабби Шолом-Довберу: «Секунду надо брать в расчет, секунда — это тоже время. Время может быть успешным и неуспешным. Оно становится успешным, когда его берегут, когда ценят каждый миг. Добиться этого можно только одним способом: никуда не спешить, действовать спокойно и продуманно.

Известный комментатор Торы рабби Шломо бен Адерет был именно таким человеком. Какую-то часть дня он тратил, отвечая на многочисленные вопросы, приходившие со всех концов земли. Кроме того, каждый день у него было три урока Торы.

Рабби Шломо был знатоком медицины. Поэтому он состоял в переписке со многими учеными, и этому тоже нужно было посвящать часть дня. И еще он никогда не пропускал ежедневной прогулки...

Если человек бережет время, для него секунда обладает весом, а каждый день — как год. Когда мы желаем друг другу долголетия на службе Творцу, эти дни-годы нужно тоже иметь в виду...»

### «Вагон» Ребе

1903-й год, Вена, стол в гостинице и много хасидов. Во главе стола Ребе Шолом-Довбер. Сейчас Пурим, и выпито столько, что люди уже не говорят о пустяках, они кричат о своей душе. Один из хабадников воскликнул с рыданием в голосе:

— Ребе, как подняться? Как вылезти из грязи?!

Ребе Шолом-Довбер отвечал спокойно:

— А, ты хочешь подняться? Тогда садись в мой вагон. Стены в этом вагоне все мокрые — от слез и от пота. Они текут, когда еврей занимается аводой — исправляет свое сердце. А обшивка стен — это знания о Всевышнем и попытки приблизиться к Нему...

Спросил кто-то из гостей:

— Ребе, в каждом вагоне есть лестница! Какие ступени ведут в ваш вагон?

Ребе отозвался:

— Верно, без лестницы не выберешься из низости и не заберешься на высоту. Я расскажу про две первых ступеньки. Вот одна: когда берешь в руки любую вещь, в которой ты нуждаешься, подумай сначала, какой в ней смысл, зачем ее создал Всевышний, и как ты будешь использовать ее. Постарайся, чтоб одно с другим совпадало... Теперь вторая ступенька: пусть каждый твой день будет подчинен определенному порядку. В этот порядок должно входить размышление, именно размышление на темы хасидизма — не меньше 5-10 минут. Но каждый день!..

### Только ты

Наш Ребе говорит: «Каждый мужчина, женщина и даже ребенок должны „прибавить“ в своей работе, чтобы ускорить приход Мошиаха. Не надо думать, что кто-то справится с этой задачей лучше вас, потому что он учёной, или праведней, или лучше знает, что делать. В „работе Мошиаха“ нельзя полагаться НИ НА КОГО. Только Ты отвечаешь за все, только ТВОЁ усилие может оказаться самым решающим...»

## Будьте здоровы!

### Есть такое свойство

Отвечаю на ваше письмо, отправленное незадолго до праздника Шавуот, когда нам была дарована Тора. Вы пишете о мрачном прогнозе, который жена услышала от врача и о том впечатлении, которое его слова произвели на вас и на вашу супругу.

Странно, что вы забыли изречение наших мудрецов — «Тора дает врачу право исцелять». Ребе Цемах Цедек уточняет: исцелять — да, а портить людям настроение — нет. Мы живем в эпоху, когда чуть ли не каждый день создаются новые лекарственные препараты и новые способы лечения. Поэтому даже обычный здоровый смысл подсказывает: ничего не пропало, ничего не потеряно. Нужно укреплять «битахон» доверие ко Всевышнему, направляющему наши шаги и не спускающему глаз с каждого из нас.

Уверен, что будущее, самое ближайшее, покажет, что предсказание врача вашей жены не имеет под собой никакой почвы. Но, поскольку для исцеления требуется какая-то зацепка в природном порядке, я советую вам поинтересоваться натуропатическими методами исцеления ее недуга.

Меня очень порадовало, что недавно она устроила для женщин урок Торы. Во-первых, Тора сказывается на здоровье — в хорошую сторону. А во-вторых, это доказывает, что врач сказал одно, а на деле все получается гораздо лучше.

Надо помнить, что, как сказано о евреях в Торе, мы — это особый, единственный народ на земле. И есть у нас такое свойство: духовный подъем приводит к физическому возрождению...

### Там убавить, здесь прибавить

Вы читаете много медицинской литературы, чтобы лучше разобраться в том, что вы называете «моя болезнь», Я думаю, что это напрасно. Тора предписывает нам выполнять практические указания врачей, а сердце и разум нужно настроить в том направлении, что только Всевышний является истинным целителем любой плоти, только Он творит чудеса.

Вы не врач, вам не нужно ломать голову над природой вашего недомогания — это только нарушает душевное равновесие и возбуждает «черную желчь» и плохие мысли, с нею связанные. Наши учителя, главы ХАБАДа, часто повторяли: «Трахт гут — вет зайн гут», «Думай хорошо — и будет хорошо...»

Исходя из сказанного выше, вы должны:

- а. Выполнять все предписания врачей.
- б. Не размышлять постоянно о состоянии своего здоровья.
- в. Иметь сильную веру в Творца, Который может все, и Который не обязан никого слушать.
- г. Еще больше укрепить связь с деревом жизни — учением хасидизма, т. е. установить для этого специальное время в своем дневном распорядке, и побольше...