

# ВОСХОЖДЕНИЕ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «НАСО»

45-Й ДЕНЬ ОМЕРА

פרשת נשא

חב"ד  
כל הלב לכל אחד



Выпущено в Торонто  
Центр еврейской русскоязычной общины Онтарио  
Главный Раввин – Йосиф И. Зальцман

## ВСЕ ЖИТЕЛИ ЗЕМЛИ



Рав Йозель Шварц известен в религиозном мире тем, что берет за решать вопросы почти неподъемные. Он один из тех, кто участвовал в создании «нахаль хареди» – боевой части для ребят с пейсами в ЦАХАЛ. И вот уже не один десяток лет он распространяет среди неевреев «7 заповедей сыновей Ноаха», обязательные для всего человечества.

– Рав Шварц, где записаны эти заповеди и когда они стали известны людям?

– О них говорится в Гемаре, в трактате Санхедрин. Они были известны еще Адаму, первому человеку. Впоследствии поколение потопа стало нарушать их и постаралось позабыть – одно с другим связано. Праведный Ноах спас в ковчеге ядро будущей жизни на земле, а затем от имени своих будущих потомков обещал Всевышнему, что «7 заповедей» будут неукоснительно соблюдаться. Шесть из них – это запреты. Нельзя хулить Имя Творца, поклоняться идолам, убивать, развратничать, воровать и "отрывать от живого", т.е. есть мясо животного, отрезанное от живого тела. Седьмая заповедь требует создать «суды сыновей Ноаха», которые будут разбирать спорные вопросы и наказывать нарушителей.

– Всего семь заповедей?

– Рабби Нисим-гаон считает, что сыновья Ноаха должны также выполнять заповеди Торы, связанные со служением сердца – например, почитать родителей. Есть мнение, что их имущественные отношения тоже в основном будут взяты из Торы.

– Кто-то скажет, что наши мудрецы решили второй раз открыть Америку. Все, что вы говорите, имеется в Библии, которая печатается миллионными тиражами на всех языках.

– Открыв Библию, нееврей попадает в царство загадок. Как понимать правило «зуб за зуб»? Отправить обидчика к дантисту? Нет, он должен возместить стоимость потери, лечение, и еще несколько видов убытка. Сведения об этом содержатся в Устной Торе, которую Моше-рабейну тоже получил на горе Синай. Значит, необходим совет знатока Галахи, раввина.

– Это не всем понравится.

– Как источник духовной поддержки для народов мира, Танах играет огромную роль. Но выводить из него «свою галаху» нельзя, это приведет к трагедии или к курьезу. В Торе говорится, что нужно соблюдать субботный день, народы говорят – нет, воскресный! В Торе сказано, что свинину есть нельзя, а народы заявляют – можно!

Тора запрещает любое изображение божества, а они делают статуи и иконы. Колоссальная путаница...

– Как же быть?

– В ешиву, где я преподаю, часто приезжают неевреи. И почти каждый заявляет: «Я хочу учиться у вас, я хочу соблюдать почти, как вы». Мой ответ: «Не нужно «почти». Когда Моше-рабейну поднялся на Синай, Всевышний дал ему 613 заповедей для евреев и 7 заповедей для народов мира. Научись быть настоящим «сыном Ноаха», и лишь тогда поймешь, нужно ли тебе думать о гиуре...»

– Любавичский Ребе придает распространению «7 заповедей» огромное значение.

– Еще бы! Занимаясь этой работой, мы объясняем народам мира, какими они должны быть и в чем особая роль еврейства. Когда все жители Земли узнают, что Эрец Исраэль дарована нам Б-гом навечно, что наш Храм – это место, откуда благословение Творца приходит ко всем жителям Земли, многие конфликты потеряют свою силу. Одна из моих книг была переведена на арабский. Потом по тайным каналам до меня дошло, что какой-то палестинец прочел ее и отказался от теракта...

## СЕРЬЕЗНАЯ ПОКУПКА

Мы вновь в преддверии Шавуот, дня дарования Торы. Можно сказать неуклюже, но искренне: что свято, то неизменно. Меняется мир вокруг, лезут в руки астрофизиков новые виды материи. Но еврейская Тора остается на месте. Зачем же нам снова и снова ее получать?

Не бойтесь, не будет философии. Народы зовут нас нацией торговцев, поэтому будем действовать в рамках «куплю-продай». В трактате «Авот» сказано, что у Всевышнего есть несколько персональных приобретений в нашем мире. Это Тора и также небо и земля. И еврейский народ, разумеется. Любавичский Ребе говорит, что названные вещи обладают общим свойством: их сущность не меняется. Запомним эти слова.

Магия покупки видна почти как на ладони. Продавец (это Всевышний) на все лады расхваливает свой товар: такого чуда еще не видел свет! Однако больше всего он хочет, чтобы это чудо у него купили. Покупатель (это мы, евреи), был бы рад купить, но очень интересуется ценою. И слышит ответ: ты должен отдать ей, нашей Торе, себя всего. Люди любознательные могут, кстати, прочесть в Тании, что 248 заповедей, связанных с действием (например, помогать бедняку), соответствуют числу органов нашего тела, а 365 запретов – числу сосудов, по которым циркулирует кровь. Дело, конечно, не только в анатомии. Дело в том, что структурное соответствие еврея и Торы доходит аж до нашей анатомии. Что же, бери!

Но еврей колеблется. Он понимает, что «отдать себя всего», это не метафора. Вот так, прямо и просто, нужно поступить. Вы не представляете, сколько раз еврей отталкивал королеву почти из сказки, которая, очарованная его красотой, рвалась за него замуж. И ни счесть случаи, когда казаки, крестоносцы и прочая муть, грозя клинками, велели принять их веру, и губы шептали «нет»...

Всевышний, стоящий над временем, знал имена народов, которые тоже мечтали получить Тору. Но они хотели отломить

кусочек от вечности, вырвать пару букв из слова «все». Есть «Тора Эсава», брата Якова, который с большим усердием и трепетом исполнял некоторые заповеди, а от других отвернулся вовсе. Есть «Тора Ишмаэля», соблюдавшего все, до тех пор, пока это не было опасно. Было, несомненно, немало других охотников, потянувших товар с прилавка, не замечая, как он уменьшается в размерах.

На самом деле разговор у прилавка длился недолго. Израиль согласился на условие Б-га, а Всевышний передал ему товар со всеми призами и бонусами, которые только можно представить. Сюда входили и величайшие тайны «нистар», внутренней части Торы, и Устная Тора, во всем ее расцвете, объясняющая, как точно исполнить ту или иную заповедь, и постановления мудрецов, и обычаи различных еврейских общин, и хасидские напевы, и даже нашу газету...

Обе стороны договорились быстро, но никакой легкости в этом соглашении не было. Всевышний отдал евреям ключи от мироздания, объяснив, что ход планет, и рост деревьев, и гармония океанских волн, и равновесие людских потоков зависят от того, насколько простой еврей читает каждое утро в синагоге свою простую молитву, и просто отдает беднякам десятую часть своих заработков, и совершает множество других простых и обязательных вещей. А их у нас 613...

Тайна их договора тоже раскрывается просто: это была встреча Отца с сыном. «Сын мой, первенец Израиль», говорит Всевышний устами пророка. «Нефеш Элокиит», Б-жественная душа еврея, это частица Творца, Его сокровенной Сущности. Нужно ли удивляться, что подобное потянулось к подобному, и евреи взяли, а Творец отдал.

Покупка это не только товар и деньги. Это также договор, знак вечного союза, который никаким золотом не измеришь. Счастливы мы, что у нас есть Тора. Счастливы, что с каждым годом больше ее груз и мы сильнее!..

## Хедер для взрослых

### ЭХО СИНАЯ

Может показаться, что Шавуот «легкий» праздник, ведь в Эрец Исраэль он длится всего один день. Но за это время нужно успеть сделать много важных вещей. Тогда, в ночь перед дарованием Торы, евреи сладко спали, потому что надеялись во сне подняться на новую ступень в постижении мудрости Творца. Но оказалось, что это ошибка. Чтобы исправить упущенное, есть обычай не спать этой ночью, читая «тикун» – отрывки из различных книг Торы.

Утром мы подражаем нашим предкам: мужчины, женщины, дети, старики и младенцы приходят в синагогу, чтобы услышать эхо с горы Синай – Десять заповедей. Для тех, кто позабыл или опоздал, в «Батей ХАБАД» в течение дня устраиваются дополнительные чтения.

Шавуот – это один из четырех дней в году, когда после чтения Торы произносятся «Изкор», особую молитву, где мы просим за души наших близких, покинувших этот мир, чтобы Всевышний присоединил их к «узлу жизни», в заслугу праотцев и праматерей еврейского народа.

Следующая ступень – трапеза. В Шавуот принято есть молочные продукты – мягкий сыр, блинчики с творогом и пр. Как это совместить с вином и мясом, обязательным для каждого праздника? Порядок таков: после утренней молитвы мы произносим Кидуш над стаканом вина и закусываем всевозможной молочной снедью. Затем выжидаем час, меняем посуду, скатерть, и едим трапезу с хлебом и мясными блюдами.

A summer **adventure** that will last a lifetime.

GROUP SKILLS LEADERSHIP CHALLENGE  
DAILY TRIP HANDS ON JEWISH EXPERIENCE  
COMFORTABLE ACCOMMODATIONS & MORE

LIMITED SPACE

BOYS PROGRAM

PRICE \$550

GIRLS PROGRAM

AGES 10-13  
GIT 14-15

www.jrcc.org/camp  
416.222.7105 x238



Позвоните нам, если Вы желаете спонсировать издание «Восхождения» в честь или в память Ваших близких.

Established 1927

**Steeles Memorial Chapel**  
350 Steeles Ave West,  
Thornhill, Ontario L4J 1A1  
(905) 881-6003 • www.steeles.org

## Еврейская улица

### ДА ЗДРАВСТВУЕТ МОРОЖЕНОЕ!

В первый день праздника Шавуот евреи традиционно едят блюда из молочных продуктов. Почему?

Во-первых, сразу после Дарования Торы не была отшоверована посуда, да и не могли ещё резать животных в соответствии с законами шхиты. Оставалось только есть холодную молочную пищу, не нуждающуюся в приготовлении на огне.

Во-вторых, только что образовавшийся еврейский народ подобен младенцу, а малыши питаются только молоком.

Ну, а что самое любимое из молочных продуктов? Конечно, мороженое! С этим согласятся все! Причем, самое вкусное то, которое еврейские дети едят сразу после чтения Десяти Речений.

4 июня, в среду, в день, когда Вс-вышний даровал нам Тору более чем 3300 лет назад, приходите в ближайшее к Вам отделение JRCC послушать Десять Речений. После этого все приглашаются на дегустацию изысканных блюд молочного кидуша, которым мы наслаждаемся только один раз в году.

## Субботние свечи

Торонто    Оттава    Ниагара    Кингстон

Зажигание	8:32	8:23	8:29	8:22
Исход Субботы	9:44	9:38	9:40	9:35

После зажигания свечей произносятся:

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ БЕМИЦВОТАВ ВЕЦИВАНУ ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШ!**

## Свечи праздника

Торонто    Оттава    Ниагара    Кингстон

3:06	8:35	8:27	8:32	8:26
Зажигание	9:47	9:42	9:43	9:39
4:06	9:48	9:43	9:44	9:40
Зажигание				
5:06				
Исход праздника				

После зажигания свечей произносятся два благословения:

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ БЕМИЦВОТАВ ВЕЦИВАНУ ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЬ ШЕЛЬ ЙОМ ТОВ!**

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУМЕЛЕХ АОЛАМ ШЕХЕЯНУ ВЕКЙИМАНУ ВЕЙГИЯНУ ЛАЗМАН АЗЕ!**

(В диаспоре эти же два благословения говорят, зажигая свечи, и на следующий день).

АДРЕС РЕДАКЦИИ В ИЗРАИЛЕ:  
P.O.B. 14, KFAR CHABAD, 60840, ISRAEL  
TEL: +972-72-2770100 • ФАКС: +972-3-9606169  
www.chabad.org.il • chabad@chabad.org.il

ЭТОТ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН  
ЦЕНТРОМ ЕВРЕЙСКОЙ РУССКОЯЗЫЧНОЙ ОБЩИНЫ ОНТАРИО  
5987 BATHURST ST. UNIT 3, TORONTO, ON M2R 1Z3.  
T: 416.222.7105 • F: 416.222.7812  
E: jrcc@jrcc.org • W: www.jrcc.org

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМЫ

Обращайтесь бережно с этим изданием! В нем приведены тексты, освещенные еврейской традицией

## Недельная глава

«Сочти поголовно также сыновей Гершона...»

В нашей главе продолжается пересчет левитов. Хотя Гершон первенец, счет начинается не с него, а с семейства Кехата, о чем говорилось прежде, в главе «Бемидбар». Сыны Кехата удостоились этой чести, потому что им было поручено нести ковчег, где хранились Скрижали. Мы видим, что Тора возвышает любого человека, даже если он только коснулся ее.

В разделе, где говорится об изучении Торы, Рамбам приводит слова наших мудрецов. В одном отрывке сказано, что евреи получили от Всевышнего три короны.

Корона священников досталась Аарону и его потомкам.

Корону власти получил Давид и его потомки.

Корона Торы неизмеримо выше первых двух. И каждый еврей может взять и надеть ее...

В другом отрывке сказано, что мамзер, ставший мудрецом Торы, поднялся выше неученого первосвященника, несмотря на то, что «коэн а-гадоль» имеет доступ в Святой святых Храма...

Почему Рамбам поместил эти отрывки в разных параграфах? В любой заповеди, включая мицву изучения Торы, есть две составляющих:

1. «Гавра», т.е. человек, исполняющий заповедь.
2. «Хефца», объект его усилий – тфилин, субботние свечи и пр.

Читая отрывок про короны, мы

## НАСО

понимаем, какой мощный поток света прольется на того, кто хотя бы временно, внешним образом, прикоснулся к Торе. И мы видим, как «хефца» Торы возвышает всех, кто прикоснулся к ней. Сыны Кехата получили первенство в книге, по которой творился мир...

### Во главе судьбы

В другом отрывке сказано, как Тора возвышает «гавра» – человека, посвятившего жизнь, чтобы глубоко и серьезно усвоить ее мудрость. Мамзер,

незаконнорожденный, появился на свет в результате нарушения серьезного запрета. Его духовный ущерб велик настолько, что ему запрещено «вступать в кахал», т.е. жениться на еврейке. Подобный изъян не может не сказаться на его возможностях. Тору нужно изучать в святости и чистоте, а мамзеру гораздо труднее приобрести эти качества, чем обычному еврею.

Но если, преодолевая все возможные преграды, он поставил Тору во главе своей судьбы, тогда перед ним открываются ворота мудрости. Он познает такие тайны Торы, которые недоступны даже для первосвященника, которому открыт доступ в «святая святых».

Как подняться на такую высоту? Для этого во время учебы нужно думать не только о понимании, но и о том, чтобы сделать «битуль» – устранить свое «я» перед волей Б-га. Тогда, освободившись от власти животного начала, наш разум сможет понять мудрость Всевышнего во всей ее чистоте и глубине. А это неизбежно скажется на наших словах и поступках. Да, Тора возвышает. Но только тех, кто скромнен.

## Шаги Мошаха

Наши мудрецы говорят, что, когда раскроется Мошах, все синагоги, все места, где учат Тору, перенесутся в Эрец Исраэль. Понимать это нужно прямо и просто: были там, а стали здесь. Земля, на которой они были построены, тоже окажется в Эрец Исраэль. И здесь случится невидимое чудо: выйдя из-под власти нечистых оболочек, эта земля «перевернется», сделается чистой и святой...

Из бесед Любавичского Ребе

## ХЕДЕР ЦАДИКА

### Если уж...

Разразилась Первая мировая война. Русские кричали «ура», а немцы наступали. Десятки тысяч евреев оставили местечки и перебрались вглубь России. Ребе Шолом-Довбер, пятый глава ХАБАД, поселился в Ростове-на-Дону. Во время застолья на празднике Симхат Тора сказал он своим хасидам:

– Там, в Любавичах, я знал, что есть на свете зло, но не думал, что оно такое большое... Что лучше – знать или не знать?.. Не знать – полезней для здоровья. Но красивее жить, когда знаешь о зле и отнимаешь у него искры добра. А если уж отнял – то зло пропадает и когда-нибудь пропадет навсегда!

### Такие кругленькие штучки

Рассказывают старые хасиды такую притчу.

Встретились на дороге к раю две души. Одна душа спускается в этот мир, чтобы поселиться в нем, а другая, выполнив всю работу, которая была на нее возложена, поднимается, чтобы получить заслуженную награду.

Спрашивает первая душа:

– Что представляет из себя «олам а-зе», этот мир?

Отвечает ей вторая:

– О, это замечательное место! Поработал полдня, получил плату, пошел в магазин, купил цицит, и 32 канала мудрости раскрываются перед тобой благодаря их нитям!

Или, допустим, зашел в ешиву, открыл Тору и узнаешь такое, о чем даже большие праведники в Ган-Эден еще не слышали ни разу!.. Но хочу предупредить тебя об одной опасности. В этом мире встречаются такие кругленькие штучки. Их называют «кесеф»,

деньги. Безобидная вроде бы игрушка. Но некоторые люди, когда она попадает к ним в руки, сходят с ума...

Прошло сто двадцать лет.

Одна душа, вся облепленная пылью и грязью нашего мира, поднимается в Ган-Эден. Другая душа встречает ее у входа и спрашивает:

– Ну как?

Та отвечает:

– Все было, как ты сказала. Но я не могу понять, почему ты назвала эти кругленькие штучки игрушкой. Это же ДЕНЬГИ! ДЕНЬГИ!! ДЕНЬГИ!!!

### Послушный Петербург

Любавичи были местечком, местечком из местечек. Однако стежки-дорожки вели отсюда в крупнейшие столицы мира. Ребе Шмуэль, четвертый глава ХАБАД, бывал и в Берлине, и в Париже и, конечно, в больших и сановных городах России. Он ездил туда, чтобы помочь евреям, чтобы заступиться за них.

Однажды, добираясь до станции, Ребе опоздал на полминуты. Начальник станции, гордо взглянув на него, ударил в колокол, отправляя поезд. Ребе нахмурил брови. Через пару недель пришел из высших сфер приказ: начальника отставили от должности.

Хасиды так прокомментировали это событие: «Конечно, Ребе никуда не жаловался. Да и в своей молитве он об этом наглеце не вспоминал – много чести. Но мир сделан для евреев, а Ребе – их заступник и вождь. Поэтому высшие сферы возмутились, Петербург распорядился, и пожалуйста вам – станция та же, начальник другой!..»

## Из бесед Любавичского Ребе

### ЦЕЛЕБНАЯ ПУСТОТА

Говорят наши мудрецы, что нарушение заповедей «закупоривает», делает тупым еврейское сердце. Это происходит, например, когда еврей ест пищу, на которую Тора наложила запрет. Сердце делается, как камень. Даже если разум способен думать о святых вещах и хорошо усваивает эти знания, на «каменное сердце» это не действует никак. Оно отталкивает все, что приходит сверху...

Давид, повелитель наш, сказал в одном из своих Псалмов: «И сердце мое пусто внутри меня...» Это значит, что его сердце пусто, то есть свободно от всех забот и увлечений этого мира. Только тогда оно становится сосудом, способным воспринять благословение Творца. Говорится в Гемаре: «В пустой сосуд можно много налить, в полный сосуд ничего нельзя налить...»

Только когда наше сердце «пусто», оно может услышать слово Всевышнего, пришедшее в разум. И тогда, чем больше размышляет разум о Б-жественных вещах, тем шире распахиваются ворота сердца, тем больше наполняется оно Б-жественным светом.

Закупорка сердца – это симптом падения с той духовной высоты, на которой должен находиться еврей. По «перепадку» в уровнях это можно приравнять падению с небес на землю. Когда оно уже состоялось, по вине самого человека или плохих обстоятельств, в которые он попал, то «запрыгнуть обратно» уже не в его силах. Но начать восхождение еврей должен и может, и для этого есть несколько способов.

Он должен задать себе вопрос «где я нахожусь?» и спокойно обдумать свое теперешнее состояние. Возможно, он придет к выводу, что львиная доля его времени посвящена еде и питью или всевозможным ухищрениям, как сделать, чтобы они были повкуснее. Сейчас он похож на скотину, которая жует жвачку и не имеет других забот. Правда, она ест овес или сено, а человек – другие виды пищи, но в этом вся разница.

### Упавший встает

Мы знаем, что еврейское служение, включающее духовный подъем, должно быть не «для себя», а ради Творца – и здесь отправной точкой является не духовное наслаждение, а принятие ярма Небес.

Однако «упавший» должен сначала встать, чтобы иметь силы возложить на себя это ярмо. На этом этапе позволительно еврею думать о «высоких ступенях» и о том, как подняться на них. Размышляя о своем низком положении, он пробудит в своей душе горечь, и она подтолкнет его к решительным действиям. Об этом говорится в книге «Зоар»: «Полено, которое не пускает к себе огонь, толкут на мелкие части...»

Что полезно для восхождения? Размышлять о святых вещах, о том, как Всевышний управляет миром, и какие чудеса Он при этом творит. От каждой такой мысли света в душе прибавляется. Хорошо также произносить слова Торы (и размышлять о них), что помогает очистить одежды души: мысль, слово и действие.

Когда света много, то тьма отступает, и ворота сердца начинают открываться. Там пробуждается радость, связанная с правой стороной и началом «хесед», доброты. Сердце становится все мягче, оно уже не каменное, а еврейское, из живой плоти, превратившейся в сосуд для света.

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

## География души

### ПРЯМАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Сказано в Пиркей Авот: «Знай, что выше тебя...»

Алтер Ребе объясняет это так:

– Знай, все, что происходит «выше», среди сефирот и других высших сущностей – это от «тебя», от того, как каждый еврей служит Творцу.

### ЕВРЕЙ ИДУЩИЙ

Наши мудрецы советуют: когда два еврея жмут руки перед расставанием, лучше закончить встречу словами Галахи. Галаха учит нас ходить путями Творца. Но помимо этого она просто учит еврея двигаться, поднимаясь со ступени на ступень.

Об ангелах говорят, что они «стоят» перед Всевышним, а евреи всегда должны идти. Поэтому, если кто-

то остановился, пусть товарищ с помощью Торы, поможет ему сделать следующий шаг.

Самый лучший способ быстрее идти самому – это помочь товарищу в его проблемах – особенно, если они связаны с душою...

Ребе Йосеф-Ицхак, предыдущий глава ХАБАД

### В ТЕЛЕГЕ РАББИ ИСРОЭЛЯ

Любая вещь, которую человек видит или слышит в этом мире, должна учить его, как нужно служить Творцу.

«Авода» – это труд во имя Б-га.

Размышление, какой урок извлечь из случайного разговора или встречи – это тоже «авода»...

## Короткий рассказ

### НАШИ ПОРУЧИТЕЛИ

Сказано в мидраше – накануне дарования Торы Всевышний спросил, кто поручится, что евреи будут беречь ее и выполнять ее законы. Мы ответили: «Наши дети поручатся за нас!» Творец согласился: «Да, это хорошие поручители, и Тора вам будет дана».

Любое дело требует подготовки, а уж дарование Торы, которое происходит каждый год – особенно. Самый лучший способ – это выйти на улицу, найти ребенка, ничего не знающего о своем еврействе, и начать рассказывать ему, что такое Тора и почему ее необходимо соблюдать.

А если вместо дитя вам попадутся взрослые с таким же уровнем знаний, их тоже нужно хватать, и, говоря о Торе и о Б-ге, сделать так, чтобы эти люди пополнили наше общее еврейское войско. Когда вы будете получать у Всевышнего Тору, это самые лучшие поручители, которых только можно отыскать.