

ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ

/Начало на 1-й стр./

– Пять лет назад ко мне обратились Ашер и Адина. Он – повар высокой квалификации, она директор яслей. Им за сорок, пятеро детей, старший уже заканчивает школу. Повод для встречи серьезный: жена потребовала гет, муж наотрез отказался его давать. Тогда Адина впала в спячку. Ничего из ряда вон: встала, поела на кухне и снова почти сутки в кровати. Родные бросились к врачам. Те успокоили: никакой органики, обычное нервное расстройство. Поскольку у Адины репутация отличного руководителя, начальство не стало искать замену. Спячка длилась целый месяц. После этого супругам стало ясно, что вопрос стоит ребром, на тормозах его не спустишь.

– И они пришли к тебе...

– Она пришла, поскольку Ашер считал, что вопрос можно решить на уровне доброй воли, без третьих лиц. Здесь он ошибался. Когда один из супругов желает меняться, а другой нет, без посредника не обойтись. На одной из первых встреч я спросила, какие недостатки мужа ей мешают. Адина, человек организованный, с хорошими мозгами, нашла ответ быстро: носки разбросаны по всей квартире, не дарит цветы перед субботой, во время ссор может сказать резкое словцо или разбить тарелку. «А ты знала обо всем об этом, когда выходила за него замуж?», – спросила я. И она, высоко подняв брови ответила: «Да!» Для нее это было, как открытие Америки.

– И почему же вышла?..

– Этот вопрос прозвучал. Подумав, Адина сказала: «Потому что у него большое доброе сердце. После ссор он быстро все прощает, ничего не держит внутри. Когда он стал за мной ухаживать, я была разведенной женщиной с двумя детьми, но Ашер принял их с радостью и быстро подружился. Вот почему...»

– Ты знаешь, круто!

– Вот и она решила, что такой муж – находка. Ее выбор был сознательный, толковый, где взаимная симпатия и расчет мирно уживались. Моя задача заключалась в том, чтобы вернуть супругов в состояние «медовой недели», когда взаимное ухаживание в разгаре, и люди склонны больше слушать адвоката, а не прокурора. При всей своей склонности к порядку, Адина человек с мозгами и готова к эксперименту.

– А ее муж?

– Ашер заметил философски: «Когда меня не кусают, я тоже не кусаюсь». И в дальнейшем он вел себя в соответствии с этой фразой, то есть лояльно, принимая правила игры. Он попросил, чтобы ему было четко сказано, «что и когда». И получил ответ: дарить жене цветы перед Шабат, каждую пятницу, а в каждое новолуние покупать Адине обновки.

– Как был решен вопрос с носками?

– Я предложила им компромисс: поставить в каждой комнате симпатичную корзинку, куда можно бросать вещи. Потом мама или дежурный ребенок их собирает и кладет в



стиральную машину.

– Со стороны – смешно довольно...

– Да не в деталях дело. Главное, что король и королева пошли на взаимные уступки и откопали в своих душах полузабытые фразы: «Я его хочу», «она мне нравится». Дальше – больше. Если муж хочет купить мебель серого цвета, а жена голосует за зеленую обивку, то они покупают мебель оранжевого цвета, и рады, что победили свое животное начало и не затеяли тупой ненужный спор.

– И что у нас в итоге?

– Почти любой брак можно спасти, если быть готовым к переменам. Нужно учиться любить и принимать друг друга как тогда, перед хупой. Если хотя бы один из супругов недоволен нынешней ситуацией, это повод для перезагрузки. Кстате: у нас с Адинай было 6 встреч за полтора месяца. Сейчас наш темп – раз в три месяца. Работа не была легкой, но результаты радуют. Супруги обнаружили друг у друга удивительные свойства: оказывается, Ашер научился спокойно и доброжелательно говорить, а Адина полюбила его слушать. В общем, период замечаний прошел, наступила эра общения.

ВОСХОЖДЕНИЕ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «КЕДОШИМ»

11-Й ДЕНЬ ОМЕРА

פרשת קדושים

Издание Молодежной организации хасидов Хабад в Израиле
Глава организации – раввин И.И. Ааронов. Редактор – Э. Ховкин

Выпущено в Торонто
Центр еврейской русскоязычной общины Онтарио
Главный Раввин – Йосиф И. Зальцман



ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ

Среди мировых катаклизмов не последнее место занимает распад семьи. Люди от науки уже намекают, что это, мол, нормально: семья, как институт, отжила свой век. Людей религиозных такой прогноз не радует, но куда деваться: цунами разводов докатилось и до наших берегов. Загадка: разводятся супруги, которые, окруженные детьми, прожили вместе не один десяток лет... Наш собеседник – Дина Лейбман. Она хозяйка большой семьи, занимается альтернативной медициной и вместе с мужем руководит Бейт-Хабад в поселении Долев. Семейные консультации – одно из направлений в ее работе.

– Дина, что в наш век происходит с семьями?

– В наш век – ничего страшного. Семья как система продолжает оставаться полезной и стабильной. Там, внутри, ничего не дрогнуло. А вот социальные бури 20-го века прошли по ней свинцовым дождем снаружи, и кое-что расшатало. И для сталинских шахт, и для фордовских конвейеров было важно, чтобы работник мог заступить на вахту в любое время суток. Неважно, мужчина или женщина. Неважно, есть у него дети, или нет. Лозунг того, железного века: ты работаешь, значит, чего-то стоишь. Сидеть с малышом, готовить мужу суп? Фе!..

– И все же согласись, что в этих поздних разводах есть какая-то мистика. Супруги вроде бы нормально общаются. Растят нормальных детей. И вдруг, бац...

– Есть семьи без фундамента. Они изначально строились ввиду сиюминутной выгоды. Вот примеры таких временных мотивов: «рад сбежать из дома», «хочу детей», «в одиночку хуже» и пр. Пропал мотив,

и дом падает, хотя стоял спокойно много лет.

– Какой же мотив нужно считать истинным?

– Пожалуй, он общий для всех: «Я хочу создать настоящий еврейский дом, живущий по законам Торы и не пожалю сил, чтобы найти человека, который разделит со мной эту ношу».

– Но ведь тех, кто так думает, очень много! Значит, кто кого выбрал, не так важно?

– Очень важно. Конечно, внешние параметры нужно брать в расчет: внешность, подход к соблюдению заповедей, согласие по поводу того, где жить и как воспитывать детей. Но главное решение рождается в душе, без словесной окантовки. Просто вдруг всплывает: «Это он!», «Это она...»

– Дина, но даже такие разводятся. – Те, кто делал выбор по-серьезному, обычно готовы за него побороться. Слишком много душевных сил подарили они семье, чтобы просто взять и все разрушить. Когда такие люди чувствуют, что их «шлемут», семейная цельность, дала трещину, они приходят ко мне и спрашивают с надеждой: «Как сберечь нашу семью?...»

– А ты?

– Я предлагаю им, не разводясь, снова выйти друг с другом на шидух. И по ходу дела выяснить, что их в партнере радует, а что выводит из себя. А также что побудило их когда-то сказать друг другу решительное «да». Очень часто изумленным супругам открываются удивительные вещи...

– Дина, а можно ли услышать об одном из таких случаев?

/Продолжение на 4-й стр./

Еврейская улица

ДЕТСКИЙ САД JRCC

Родителям маленьких детей очень важно не ошибиться, выбирая детский сад для своего ребёнка. Отдавая малыша в детский сад JRCC, Вы можете быть уверены, что доверяете его знающим профессионалам, которые окружают его вниманием и любовью. Здесь Ваш ребёнок обретёт навыки, необходимые для успешной учебы.

Сочетание образовательных программ, игровых занятий и уникальной методики, основанной на моральных и духовных ценностях еврейских традиций, является отличительной особенностью воспитательного процесса. Наш детский сад пользуется заслуженным признанием официальных организаций, которые выделяют средства для усовершенствования наших четырёх игровых площадок. В детский сад принимаются дети в возрасте от 16 месяцев до 6 лет. В настоящее время начинается регистрация на 2014-15 гг. В июле и августе наш летний лагерь принимает детей в возрасте с 3 до 7 лет. Спешите записаться!

Праздничные свечи

20 апреля – седьмого дня праздника Песах
(не забудьте заранее подготовить свечи для 2-го дня)
После зажигания свечей произносите благословение:

1) БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЕЛЕХ АОЛАМ
АШЕР КИДШАНУ БЕМИЦВОТАВ ВЕЦИВАНУ
ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЬ ЙОМ ТОВ!

21 апреля – восьмого дня праздника Песах
Свечи зажигают после указанного ниже времени от горящего огня
и произносят благословение

	Торонто	Оттава	Ниагара	Кингстон
20.04.14 Зажигание	19:48	19:36	19:46	19:37
21.04.14 Зажигание после	20:53	20:43	20:50	20:43
22.04.14 Исход праздника	20:54	20:44	20:51	20:44

Субботние свечи

	Торонто	Оттава	Ниагара	Кингстон
25.04.14 Зажигание	19:54	19:43	19:52	19:44
26.04.14 Исход Субботы	20:59	20:50	20:57	20:50

После зажигания свечей произносите:

БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЕЛЕХ АОЛАМ
АШЕР КИДШАНУ БЕМИЦВОТАВ ВЕЦИВАНУ
ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШ!

АДРЕС РЕДАКЦИИ В ИЗРАИЛЕ:
P.O.B. 14, KFAR CHABAD, 60840, ISRAEL

ТЕЛ: +972-72-2770100 • ФАКС: +972-3-9606169
WWW.CHABAD.ORG.II • CHABAD@CHABAD.ORG.II

ЭТОТ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН

ЦЕНТРОМ ЕВРЕЙСКОЙ РУССКОЯЗЫЧНОЙ ОБЩИНЫ ОНТАРИО

5987 BATHURST ST. UNIT 3, TORONTO, ON M2R 1Z3.

T416.222.7105 • F416.222.7812

Ejrcc@jrcc.org • WWW.JRCC.ORG

Обращайтесь бережно с этим изданием!
В нем приведены тексты, освятённые еврейской традицией

JRCC.ORG STUDY

Study everything from
the Parasha,
Holidays & Festivals,
Society & Living,
Daily Life,
Practice Ideas & Beliefs,
Kabbalah & Spirituality,
The Rebbe,
Daily Study,
Q&A Audio Classes,
The Jewish Woman
& much more.

Visit www.jrcc.org today!

Хедер для взрослых

ТРИ СТУПЕНИ

Один из постулатов кашрута таков: мясное и молочное нужно разделять. И во время приготовления, и за едой. Те, кто уже достигли совершеннолетия, после мясной трапезы ждут 6 часов, прежде чем притупить к молочной. (Если порядок обратный, обычаи рознятся, но и по самому строгому мнению нужно ждать не больше часа). А как быть с детьми? Здесь есть три ступени.

ПЕРВАЯ (до трех лет) Ждать не нужно вовсе, поскольку до обучения на маломальском уровне малыш еще не дорос. Но ограничения имеются: нельзя давать мясное и молочное в одном блюде. И желателно, чтобы ему помогли прополоскать рот при переходе от одного к другому.

ВТОРАЯ (от трех до девяти). Приучая мальчиков и девочек к соблюдению этого запрета, будет лучше, если мясо съедят за обедом, а творог – через несколько часов, за ужином. В крайнем случае можно сократить этот промежуток.

ТРЕТЬЯ (от девяти до бат- или бар-мицвы). Начинает вводиться «правило шести часов». Это можно делать постепенно, за часом час. Но за год до совершеннолетия ребенок уже должен его освоить.

Рав Йосеф-Симха Гинзбург, раввин Омера

Позвоните нам,
если Вы желаете спонсировать издание
«Восхождения»
в честь или в память Ваших близких.

Established 1927

Steeles Memorial Chapel
350 Steeles Ave West,
Thornhill, Ontario L4J 1A1
(905) 881-6003 • www.steeles.org

Недельная глава

«Но в пятый год вы можете есть плоды его».

В Торе есть заповедь «орла». Нельзя пользоваться плодами дерева, посаженного евреем, в течение определенного количества лет. Если плоды «орла» смешались с другими фруктами, то они «митбатлим», растворяются в общей массе (и дозволены в пищу) только если их соотношение составляет один к двумстам. Но если само дерево «орла», допустим, апельсиновое, затерялось среди других деревьев апельсиновой рощи, то урожай всей рощи делается запретным на тот же срок, что и плоды одного-единственного дерева. В этом случае большинство, даже подавляющее, не отменяет единицы, так как действует правило: «То, что пустило корни, не устраняется...»

Законы Торы с негативным смыслом мы часто учим «ле-маальюта» – в обратную, в хорошую сторону. Ребе говорит, что эта неустрашимая единица похожа на еврея: в каких бы малых количествах ни присутствовал он среди жителей других городов и стран, все равно он сам по себе, он неустрашим, он заметен.

Еврейские корни уходят в Небо,

они связаны с сущностью самого Творца. Пока евреи связаны с Творцом, они черпают душевную мощь в Его неизменности. Будучи небольшой горсткой среди массы окружающих народов, они упорно и гордо сохраняют свою единичность. Тора поручилась за это, в ней написано о нас: «И в среду других народов не зачислены...»

КЕДОШИМ

Еврейское посольство

Человек, одержимый манией здравого смысла, может спросить: как можно говорить о единичности еврейства, когда мы живем в чужой стране и подвергаемся постоянному влиянию со стороны другого народа, гораздо более многочисленного, который вдобавок чувствует, что он у себя дома? Как в таких условиях можно избежать ассимиляции?!

Такому человеку стоит напомнить, что единственный и настоящий хозяин над всеми странами и народами – это Творец. А мы, евреи, являемся

Его посланниками. В любой стране посольство стоит особняком, а его обитатели обладают особым статусом. Этот статус распространяется даже на тех евреев, которые ничего не знают о своем еврействе или, что еще хуже, прилагают усилия, чтобы о нем забыть. Они все равно не значатся «в среде других народов».

В конце концов, носителя вируса здравого смысла нужно хлопнуть по плечу и воскликнуть по-хасидски, «ле-маальюта»: «Теперь ты знаешь что напрямую связан с Творцом, и еще не впал в безудержный восторг?! Как такое может быть?..»

Еврейский посол, даже если он для приработка работает сапожником или адвокатом, всегда помнит о своей главной функции. Он строго выполняет все 613 инструкций, полученных нами на горе Синай. Он выделяется в массе чужого народа своей кипой и бородой, своими субботними свечами, чистотой своей семьи.

Народы призваны беречь семя. А семенами являемся мы, еврейские деревья. Многим из нас еще предстоит найти свои корни, и значит, никогда не исчезнуть.

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

География души

ФОРМУЛА РАДОСТИ

Как-то раз рабби Исроэль Баал-Шем-Тов объяснял ученикам, почему есть заповедь наслаждаться пищей в субботу. Радуя свое тело, мы помогаем душе испытывать больше радости от близости ко Всевышнему.

Он сказал: «Расскажу вам такую притчу. Королевский сын однажды попал в плен и был заточен в тюрьму. Его соседями по камере были люди простые и грубые. В один из дней он получил письмо от своего отца и пришел в необычайную радость. Что принц сделал? Достал кошелек и послал за вином, разными яствами и как следует угостил своих соседей, чтобы они не мешали его радости своими воплями. В Шабат наша душа так же поступает с телом...»

ОДИН ЕВРЕЙ

Ребе Йосеф-Ицхак Шнеерсон, шестой глава хасидов ХАБАД, вспоминает:

– Я знаю одного еврея, который тратит полтора часа в один конец, чтобы послушать урок Торы. Он сидит, весь внимание, а потом старается повторить пройденное. Этот человек умеет ценить время, ему уже за сорок, и он считается очень опытным адвокатом. Родился он здесь, в Штатах, вырос среди гоев и «свободных» евреев, привыкших посмеиваться над Торой и ее заповедями. Этот человек говорит, что ему очень трудно простить своих родных, которые «научили» его нарушать святость еврейских праздников и даже Йом-Кипура...

СЫРОЕ ВРЕДНО!

Известный праведник, Святой Еврей из Пшисхи, говорил своим хасидам:

– Не будьте один с другим как «полдруга», «четверть друга». Кому охота есть недоваренное блюдо?!

Короткий рассказ

УПАВШАЯ ПТИЦА

И у цадииков дела не всегда идут гладко.

Один еврей захворал и пришел к Ребе Шнеур-Залману, первому главе ХАБАД. Ребе выслушал его и дал совет: «Обратись к такому-то врачу-еврею и пусть он пропишет тебе такое-то лекарство...»

Все было исполнено в точности. Но болезнь не прошла. Снова пришел тот больной к Алтер Ребе и развел руками – так, мол, и так... Цадик выслушал и глубоко задумался. Потом сказал привычным образом, как будто напевая каждую фразу:

– Если я скажу, что это не тот врач – так нет, это тот врач! И если я скажу, что это не то лекарство – нет, это то лекарство! Но что же – этот врач согрешил с чужой женой! И поэтому не смог исцелить тебя...

Если евреи грешат, то благословения праведников падают, как птицы подстреленные, не долетев.

Шаги Мошиаха

Есть только одно объяснение, почему праведный Мошиах не раскрылся до сих пор. «И вы будете собраны по одному», – говорит пророк. На свете живет какое-то число евреев, которые не знают, что их ждут, их ищут. И вот мы приходим к одному из них и спокойно, мирно, дружелюбно возвращаем его туда, откуда он родом – в мир Торы и ее заповедей. А Всевышний ждет, Шехина ждет, души праведников ждут... Каждый, кто прочел эти строки, пусть спросит себя: «Скольким евреям я помог выйти из галута?...»

Из бесед Любавичского Ребе

ЮНОШИ ВЫСОКОЙ ПРОБЫ

В 1897 г. Ребе Шолом-Довбер, пятый глава ХАБАД, основал ешиву Томхей Тмимим и назначил своего сына и преемника, рабби Йосефа-Ицхака, ее директором. В этой ешиве, кроме изучения Торы, уделяли много сил, чтобы воспитать в учениках простой и чистый взгляд на мир, способность к самопожертвованию и душевную тонкость. Кроме Любавичей, отделения ешивы были еще в нескольких городах и местечках. Между Ребе, его сыном и учителями шел напряженный, увлеченный диалог, письменный и устный. Вот подборка документов и историй той поры.

Далекое-близкое

Однажды на уроке хасидута, где разбирался очень непростой вопрос, связанный с каналами, по которым влияние Всевышнего приходит в наш мир, один из учеников, Авром-Довид Познер, вздохнул и уткнулся в книгу, словно прыгнул в море со скалы. Ребе Шолом-Довбер тут же откликнулся:

– Трахт грингер! Думай легче и будешь лучше понимать...

Потом наставники и друзья объяснили парню:

– Ты привык вдумываться в материал слишком глубоко, но не всегда это достоинство. Иногда понимание лежит рядом, а ты уверен: «нет, оно за тридевять земель! И поэтому проходишь мимо...»

«К работе...»

Ребе Шолом-Довбер пишет сыну по поводу одного ученика: «Не сомневаюсь, что он уже взялся за книги, которые я советовал ему прочесть. Теперь ему нужно научиться учиться так, чтобы не впадать в заблуждения. На две вещи я особо прошу обратить внимание:

1. Как следует разобравшись, О ЧЕМ говорится в книге, нужно ясно представить, ЧТО она меняет или добавляет в твоём служении Творцу. У нас говорят «ле-авойда», «к работе»...

2. Одно с другим связано: для того, чтобы книга читалась не просто так, нужно, чтобы она не просто читалась, а была усвоена незабываемо, выгравирована «на скрижалях сердца». Моя просьба касается не только усвоения материала, но и духовной близости читателя с тем, что прочитано. Эта близость не приходит сама собой, нужно искать ее, а найдя – постараться, чтобы прочитанный материал немного нам помог, отмыл от грязи наши природные качества. И важнее всего, чтобы книга помогла живой душе еврея делать «битуль» – устраняться перед волей Всевышнего.

От имени Ребе

В «Томхей Тмимим» была должность «машпиа», «влияющего». Этот педагог следил за духовным ростом учеников, помогал им лучше понять путь хасида. Один юноша пришел к «машпиа», раву Шломо-Хаиму Кесельману, и пожаловался:

– Ребе дал мне «тикун», способ, как исправить один недостаток. Но я не чувствую, что этот тикун на меня действует...

Кесельман рассказывал Ребе Шолом-Довберу о каждом ученике отдельно. Когда дошли до этого случая, глава ХАБАДа воскликнул:

– Он говорит «не чувствую»? Если он не видит вещи, так, значит, ее нет?! Передай ему от моего имени: «Пусть ты не чувствуешь, но тикун уже помог!..»

Из бесед Любавичского Ребе

ПРОБЛЕМА ПОКОЯ

Сказали наши мудрецы: "Все признают, что именно в субботу евреи получили Тору". Напрашивается вывод, что между Торой и субботой существует внутренняя, глубинная связь. Главным свойством субботы является "менуха", – покой и отдых. Ведь сказали мудрецы: "Мир трепетал, лишенный покоя. Пришла Суббота, и принесла покой".

В Талмуде говорится, что Всевышний заключил со своим Творением такой договор: "Если евреи примут на себя соблюдение Торы, Творение будет существовать. А если нет, мир вернется в "тоху ва-воху", состояние хаоса..." И об этом же пишет Давид а-мелэх в своем Псалме: "Ужаснулась земля и притихла...". Т.е. сначала трепетали все творения, а потом наступил покой.

Чудесное свойство

Мир успокаивается, когда в нем есть Шабат и Тора. Тора, которую дают, и Тора, которую принимают. По природе своей мир подвержен переменам и движению, – т.е. является чем-то обратным тому, что мы называем покоем. Например, мы ощущаем бег времени – первый день недели, второй и пр. Время как бы говорит нам: я несу в себе границы и перемены. Сначала следует одно, потом другое, что-то предшествует, а что-то движется следом.

То же можно сказать о пространстве – верх и низ, перемена места – говорят об отсутствии покоя. Говоря простым языком, в каждом новом месте своя атмосфера, свои законы и обычаи. Переходя из одного места в другое, человек невольно теряет или разбрасывает то, что накопилось прежде.

Можно ли уменьшить число потерь? Да, если стать участником Творения. Во всем Творении, во всех его частях и изменениях чувствуется, что все создано одной рукой, Единым Б-гом, и с единой, общей для всего целью. Она, эта цель, ощущается во всех уголках нашего мира, находясь выше бега времени и смены мест. Сосудом для такого подъема становится суббота, которая вносит покой во все Творение. В Шабат бег времени прерывается, и об этом сказано: пусть присядет человек, где он стоит, и не покинет своего места.

Цельность, подобная этой, только еще в большей мере, была достигнута во время дарования Торы. Сыновья Израиля приняли из рук Всевышнего Тору, раскрыв сокровенную цель Творения: ведь мир был создан ради евреев и ради Торы, чтобы мы соблюдали ее заповеди. Условие, которое Б-г поставил всему Творению, было исполнено и мир обрел покой...

То, что было сказано о мире в целом, заложено также в природе каждого из нас, хоть в разной форме. Но всем нам хочется счастья и покоя. Однако если человек НЕ ЧУВСТВУЕТ в своей судьбе Б-жественный замысел и главную цель, ради которой его душа пришла в наш мир, то он не сможет достичь истинного покоя и утвердиться в этом мире. Бег времени, перемена места, рост числа вещей и всяких деталей, приводят человека к постоянному беспокойству, которое его ломает. Но все меняется, когда в каждом уголке бытия он видит Б-жественный замысел и общую цель. Тогда, даже в разгар самой напряженной деятельности, к человеку приходит покой, который выше любой гонки и перемен.

На свете есть евреи разного уровня, но, независимо от того, в душе каждого должна звучать фраза, которой заканчивается один из трактатов Талмуда: "Я создан лишь для того, чтобы служить моему Создателю..."