

ЙОМ КИПУР

20–21 сентября 2026 г.

Йом-Кипур начинается в воскресенье 20 сентября, в 19:00.
Йом Кипур завершается в понедельник 21 сентября, в 19:59.

Время, указанное в этом путеводителе, относится к ГТА



ЧТО ТАКОЕ ЙОМ КИПУР?

Йом Кипур - самый святой день в году, когда ярче всего проявляется сияющая сущность нашей души, и мы ближе всего к Б-гу. Это день Искупления и слияния с нашим Создателем и нашим истинным «я».



ЙОМ КИПУР В ЕВРЕЙСКОЙ ИСТОРИИ

- **1313 г. до н. э.:**
получение Вторых Скрижалей после того, как Первые были разбиты из-за Греха Золотого Тельца.
- **410 г. до н. э.:**
видение пророком Йехезкелем Третьего Храма после разрушения Первого и Второго Храмов.
- **1973:**
Начало войны Судного дня

Канун Йом Кипура обычай: Среда 1 октября



МИКВА

Погрузитесь в микву, чтобы духовно очиститься перед праздником.



КАПАРОТ

Проведите традиционный ритуал Капарот (раннее утро).



ЛЕКАХ

Угостите кого-нибудь и попросите для себя кусочек лекаха - медавика.



ТРАПЕЗЫ

Проведите две праздничные трапезы - одну днем, вторую перед началом поста.



БЛАГОСЛОВЕНИЕ

До начала праздника благословите детей благословением Коэнов.



ИЗКОР

Перед началом праздника зажгите свечи Изкора.

Learn more at jrcc.org/YomKippur

ПЯТЬ ЗАПРЕТОВ

По закону Торы в Йом Кипур мы должны соблюдать пять запретов.
Запрещены:

1. Еда и питье

(в случае необходимости проконсультируйтесь с врачом и раввином)

2. Ношение кожаной обуви.

3. Применение лосьонов или кремов.

4. Мытье и купание.

5. Супружеские отношения.

НАША МИССИЯ - ПОМОГАТЬ

Получить помощь по всем вопросам проведения праздника Йом Кипур, включая посещение служб, организацию молитвы Изкор для ваших близких или любую другую помощь, можно на сайте jrcc.org/HighHolidays или свяжитесь с JRCC.



МОЛИТВА

Ни одна наша молитва не игнорируется, и ни одна слеза не остается незамеченной. Но реакция Вс-вышнего не всегда бывает такой, какой мы ее ожидаем. В завершающей Йом Кипур молитве «Неила» мы обращаемся к Б-гу с просьбой: «Ты, Кто слышит звук плача, храни наши слезы в Твоем сосуде и спаси нас от сурового приговора». Это кажется странным выражением. Для чего Вс-вышнему хранить наши слезы в сосуде? Какой в этом смысл? Не всегда на наши молитвы Б-г отвечает так, как мы того хотим. Иногда по Своей мудрости Он не исполняет наши желания в тот момент, когда мы их высказываем. Вместо этого Он хранит наши слезы и молитвы, чтобы ответить на них в другое время. Закон физики о сохранении энергии гласит, что энергия никогда не исчезает, она просто переходит из одной формы в другую. Подобный закон есть и в метафизике: никакая молитва никогда не теряется, ни одна слеза не проливается зря. Наши просьбы будут исполнены, но иногда в неожиданной для нас форме. Так что мы должны продолжать молиться, потому что каждое наше слово хранится в памяти Вс-вышнего. Он вернется к нам, когда это будет нужнее всего.

① информация на jrcc.org/Prayer

РАЗВЕНЧАНИЕ МИФА: ЙОМ КИПУР - ПЕЧАЛЬНЫЙ ДЕНЬ

Возможно, из-за того, что этот день имеет некоторые общие черты с Тиша Бе Ав, нашим национальным днем траура и поста по разрушению Святого Храма в Иерусалиме и изгнанию нашего народа, многие считают Йом Кипур печальным днем. Но это не так! Йом Кипур - один из двух самых счастливых дней в календаре. Во-первых, это день, когда Б-г прощает нам наши грехи, день, когда мы освобождаемся от груза ошибок, накопленных за год. А во-вторых, на более глубоком уровне: прощение мы получаем потому, что в этот день можем возвыситься над нашей земной жизнью.

Соединяясь со своей Б-жественной душой, мы становимся единым целым с самим Б-гом. Что может быть праздничнее этого?!

ИСТОРИЯ О ЙОНЕ И БОЛЬШОЙ РЫБЕ

Во второй половине дня Йом Кипур мы читаем историю о пророке Йоны: известно, что он был проглотен гигантской рыбой. Какая связь между Книгой Йоны и праздником Йом Кипур? Вс-вышний повелевает Йоне отправиться в Ниневию (столицу Ассирии) и возвестить о том, что через 40 дней город должен погибнуть из-за грехов его жителей. Йона не решался сделать это, потому что знал, что ассирийцы покаются, а народ Израиля – нет. И тогда для израильтян возникнет «плохая карма». И Йона пытался, так сказать, «убеждать» от Б-га. История Йоны учит нас, что мы не можем убеждать ни от Б-га, ни от самих себя. Подобно тому, как попытка Йоны избежать провидения Вс-вышнего неувенчалась успехом, мы также не можем уклониться от нашей Б-жественной миссии в этом мире и избежать Б-жественного правосудия за допущенные ошибки. Завершим на более приятной ноте: невзирая на Свое решение уничтожить жителей Ниневии из-за их грехов, Б-г все же пощадил их, так как они в результате раскаялись. Это учит нас тому, что независимо от нашего поведения в прошлом, милосердие Вс-вышнего безгранично, если только наше раскаяние будет искренним.



ЭРА МОШИАХА

Как будет отмечаться Йом Кипур, когда придет Мошиах? В «Йалкут Шимони» говорится: «Все праздники будут отменены в будущем, кроме Пурима. Ребе Элиэзер сказал, что Йом Кипур также никогда не будет отменен, поскольку в стихе говорится: «Это вечный закон». Мы будем поститься в этот день также, как и сейчас, даже если мир будет наполнен бесконечным добром. Целью этого поста будет искупление предыдущих грехов. Тем не менее, другие законы Йом Кипура, такие как отказ от кожаной обуви, отказ от купания и запрет на супружеские отношения, будут отменены. Если в течение семи дней открытия Третьего Храма выпадает день Йом Кипура, то в этот Йом Кипур мы не будем поститься так же, как это делалось в течение семи дней открытия Первого Храма во времена царя Соломона.

① информация jrcc.org/Moshiach



ИЗКОР

КОГДА: понедельник 21 сентября.

Изкор - это особая молитва, в которой мы просим Вс-вышнего вспомнить души наших ушедших родных и близких.

Основу молитвы Изкор составляет наше обещание дать после праздника пожертвование в честь умерших, которые сами уже не могут выполнять заповеди. Этот акт благотворительности прибавляет заслугу ушедшим душам и возвышает их, приближая к Вс-вышнему..

① Форма на молитву Изкор