



# Рош Ашана

22-24 сентября, 2025 г.

Рош Хашана начинается в понедельник, 22 сентября, в 18:56  
Рош Хашана заканчивается в среду, 24 сентября, в 19:53

Время, указанное в этом путеводителе, относится к ГТА.



## ЧТО ТАКОЕ РОШ АШАНА?

«Рош Ашана» означает «Голова года». Именно поэтому этот день дает энергию и все необходимые благословения на весь предстоящий год.

Точно так же, как телу для нормального функционирования нужна здоровая голова, так и год нуждается в правильно проведенном Рош Ашана, чтобы энергия праздника была использована максимально эффективно.



### СПИСОК ДЕЛ ПЕРЕД ПРАЗДНИКОМ

- ЗАРАНЕЕ ПРИГОТОВЬТЕ ПРАЗДНИЧНЫЕ БЛЮДА.
- ДЛЯ ВТОРОЙ НОЧИ ПРАЗДНИКА ПРИОБРЕТИТЕ НОВЫЙ ФРУКТ, КОТОРЫЙ ЕЩЕ НЕ ЕЛИ В ЭТОМ СЕЗОНЕ.
- ЗВУКИ ШОФАРА – СПЛАНИРУЙТЕ, ГДЕ БУДЕТЕ СЛУШАТЬ ТРУБЛЕНИЕ В ШОФАР В ОБА ДНЯ ПРАЗДНИКА.
- ЗАЖИГАНИЕ ПРАЗДНИЧНЫХ И СУББОТНЫХ СВЕЧЕЙ – СМ. НИЖЕ.

## РОШ АШАНА В ЕВРЕЙСКОЙ ИСТОРИИ

- **3760 г. до н.э.** - день рождения человечества с сотворением Адама и Евы, первый грех (плод с Древа познания) и покаяние в тот же день.
- **2015 г. до н.э.** - конец Великого Потопа во времена Ноаха.
- **1677 г. до н.э.** - жертвоприношение Ицхака и смерть его матери Сары.
- **1746** - Видение Баал Шем Тову Мошиаха, во время которого праведник спросил его, когда он придет. Мошиах ответил: «Когда ваши знания откроются миру и хасидское учение распространится среди людей».



## ЗАЖИГАНИЕ ПРАЗДНИЧНЫХ И СУББОТНЫХ СВЕЧЕЙ

Субботные и праздничные свечи зажигают женщины и девушки. Перед началом праздника зажгите двухдневную свечу, от которой будете зажигать свечи для второго дня праздника.

*Благословения на зажигание свечей с инструкциями и временем см. в календаре JRCC.*

**и информация на [jrcc.org/ShabbatCandles](http://jrcc.org/ShabbatCandles)**

## ПЕРВЫЙ РОШ АШАНА

Рош Ашана – это день рождения человечества. Почему мы празднуем Рош Ашана и начало года именно в этот день? Сотворение человечества - вот что является истинной целью Творения. Б-г создал мир, в котором Его присутствие сокрыто, и Он хочет, чтобы мы сами впустили Вс-вышнего в наш мир. Только люди, наделенные интеллектом, свободой выбора и принимающие Б-га, могут выполнить эту великую миссию.



### Наша миссия - помочь

Центр JRCC поможет вам по всем вопросам, связанными с организацией проведения праздника Рош Ашана. На последней странице журнала «Эксодус» указан список адресов, где будут проводиться праздничные службы. Чтобы получить помощь в составлении планов по проведению Рош Ашана, включая посещение праздничных служб, организации трубления в Шофар у вас дома или любую другую помощь, посетите сайт [jrcc.org/HighHolidays](http://jrcc.org/HighHolidays) или свяжитесь с офисом JRCC.



## ДЕСЯТЬ ПРИЧИН, ПОЧЕМУ МЫ ДОЛЖНЫ СЛУШАТЬ ЗВУКИ ШОФАРА

Хотя Тора не уточняет, почему в Рош Ашана нужно трубить в Шофар, рабби Саадия Гаон составил список из десяти пунктов, объясняющих важное значение этой особой мицвы:

1. В Рош Ашана мы коронуем Вс-вышнего как Царя мира. Трубный звук шофара знаменует это волнующее событие.
2. Его пронзительное звучание пробуждает в спящие души.
3. Трубление в Шофар напоминает нам об оглушительных Звуках Шофара Вс-вышнего, которые раздавались, когда Б-г спустился на гору Синай и дал нам Тору.
4. Звук Шофара переключается с криками пророков, которые призывали Израиль встать на путь исправления и вернуться к Б-гу и Его заповедям.
5. Звук Шофара не дает нам забыть боевые кличи наших врагов, когда они ворвались в Святой Иерусалимский Храм и разрушили его.
6. Сделанный из бараньего рога, Шофар напоминает о жертвоприношении Ицхака, спасенного волею Вс-вышнего, а вместо него Авраам принес в жертву барана, на которого ему указал Б-г.
7. Громкий пронзительный звук Шофара наполняет нас трепетом перед Б-гом.
8. Этот звук предвещает звучание Шофара в Судный День в конце времен, о котором пророк пишет: «И летел грозный рев Шофара над укрепленными городами и высокими башнями».
9. Звук Шофара вселяет в нас надежду, переключаясь со звуком «Большого Шофара», который с приходом Мошиаха соберет еврейский народ, рассеянный по краям земли.
10. Звук Шофара напоминает нам о Воскресении мертвых, о чем в святых книгах мы читаем: «Жители земли ... протрубит Шофар, и вы услышите».

Подробная информация на [jrcc.org/Shofar](http://jrcc.org/Shofar)



## ЭРА МОШИАХА

Трубление в Шофар в Рош Ашана напоминает нам о звуках Большого Шофара, которыми будет сопровождаться наступление эры Мошиаха. Пророк Йешая пишет: «В тот день прозвучит Большой Шофар, и заблудшие в земле Ашур (Ассирия), и отверженные в земле Мицраима (Египет) придут и поклонятся Б-гу на святой горе в Иерусалиме». На жизненном пути заблудиться можно по-разному. Одним из вариантов является «Ашур» - «блаженство», стремление к роскоши и удовольствиям, в которых легко потеряться и утонуть. Другой вариант - «Мицраим» - «ограничения», воплощение стрессов, давления и жизненных тисков, способных поглотить нас целиком. Оба эти состояния являются бременем, мешающим реализовать наш духовный потенциал. И оба исчезнут, когда прозвучит Большой Шофар, который разбудит нас с приходом Мошиаха!

📌 **Более подробно на сайте**  
[jrcc.org/Moshiach](http://jrcc.org/Moshiach).



## ОСОБЫЕ БЛЮДА РОШ АШАНА

Центральная идея иудаизма заключается в выполнении нашей миссии – мы должны привносить Б-жественность в наш мир. Даже еда имеет значение, особенно в такой особенный день, как Рош Ашана. Вот несколько примеров.



Мы обмакиваем кусочек сладкого (красного) яблока в мед и молимся о том, чтобы Вс-вышний подарил нам хороший и сладкий год.



Подается голова рыбы или барана, - это символизирует наше желание быть «во главе», а не «в хвосте».



Традиция есть гранат символизирует надежду, что в предстоящем году наших мицв и добрых дел будет так много, как зернышек в гранате.

На Рош Ашана не принято есть кислую или острую пищу.



Вместо этого основное внимание уделяется сладким продуктам, символизирующим наше ожидание сладкого года, щедрых благословений и изобилия.



Не принято есть орехи в Рош Ашана, поскольку числовое значение ивритского слова «орех» – «эгоз» совпадает с числовым значением слова «хет», что на иврите означает «грех».



## О СЛАДОСТИ

В еврейской литературе описывается одно из уникальных качеств меда: он одолевает не грубой силой, как огонь, а побеждает сладостью. Сила меда настолько могущественна, что все, чего он касается, поддается его сладким объятиям и переполняется сладостью. Эта сладкая сила меда символизирует духовное влияние еврейских праздников. Да, мы живем в мрачные времена, и все стойчивее ощущается необходимость вернуться к Б-гу. Но важные решения, которые люди принимают в наши дни, не должны исходить из чувства вины. Мы раскаиваемся не из страха перед адскими наказаниями. Скорее, когда мы испытываем сладость Б-жественной любви, когда мы чувствуем, насколько близок нам Вс-вышний и какое благословение быть евреем, наша радость может растопить все зло, изменить наше мировоззрение и образ жизни. Вот почему мы начинаем Осенние праздники с того, что обмакиваем в мед ароматную халу и красное яблоко. Только иудаизм, исполненный сладостью и радостью, способен рассеять негативное начало внутри нас, наши цинизм и безразличие и придать нашим душам истинное еврейское сияние. Не печаль и уныние очищают душу, а сладость меда в Рош Ашана.

📌 **Более подробно на сайте**  
[jrcc.org/NewYear](http://jrcc.org/NewYear)