

Exodus Magazine
Holiday Companion

ПЕСАХ

Шаббат 12 апреля –
воскресенье 20 апреля,
2025 г.

All times displayed in this guide
are for the Greater Toronto Area.

JRCC
Jewish Russian
Community Centre
of Ontario

Что такое Песах?

Праздник Песах знаменует освобождение евреев из рабства в Древнем Египте. В дни Песаха не едят любые зерновые продукты, а также все, что может содержать квасное. Этот принцип является основой трапезы Пасхального Седера, включающей четыре бокала вина, Мацу и Марор – горькие травы, а также пересказ истории Исхода. Название праздника происходит от арамейского слова «пасах» – «перепрыгнуть». Дело в том, что Ангел Смерти во время казни первенцев миновал – «перепрыгнул» дома евреев. Также название праздника связано с сверхъестественными явлениями, сопровождавшими евреев во время Исхода.

Шаббат и Песах в 2025 году

Поскольку в этом году канун Песаха выпадает на Шаббат, некоторые обычаи и ритуалы, связанные с кануном Песаха, будут отличаться:

Пост первенцев, который обычно проводится в день перед началом Песаха, в этом году совпадает с Шаббатом (когда нельзя поститься). Поэтому пост первенцев переносится на четверг, 10 апреля.

Уборка и подготовка к Песаху, продажа хомца и сжигание хомца должны быть завершены раньше обычного из-за Шаббата. Подробности смотрите на следующей странице.

Приготовление пищи и подготовка к Седеру должны быть завершены до начала Шаббата (пятница, 11 апреля), так как эти действия запрещены в Шаббат. Сервировать стол Седера следует начать только после окончания Шаббата (в субботу 12 апреля, в 20:42).

Субботние трапезы: за исключением хлеба, вся еда на Шаббат должна быть кошерной для Песаха. Хала должна быть съедена отдельно от остальной пищи, над салфеткой, чтобы собрать все крошки. В Шаббат халу следует съесть до 11 утра, а крошки следует выбросить, смыв их в унитаз.

Зажигание свечей в праздничные дни и Шаббат.

Субботние и праздничные свечи зажигают женщины и девушки.

Время зажигания свечей:

- **11 апреля** – в пятницу вечером, перед началом Шаббата надо зажечь долгую (на два-три дня) вспомогательную свечу, затем в 19:39 зажечь Субботние свечи.
- **12 апреля** – в субботу, после окончания Шаббата, после 20:42 зажечь праздничные свечи от огня вспомогательной свечи.
- **13 апреля** – в воскресенье, после 20:44 от огня вспомогательной свечи.
- **18 апреля** – в пятницу, перед началом Шаббата надо зажечь долгую (на два дня) вспомогательную свечу, а затем зажечь свечи Субботы и праздника в 19:47.
- **19 апреля** – в субботу, после окончания Шаббата, после 20:52 зажечь праздничные свечи от огня вспомогательной свечи.

СПИСОК ДЕЛ ПЕРЕД ПРАЗДНИКОМ

- Убрать и подготовить дом к Песаху, особенно кухню, очистив ее от хлебных крошек и не кошерных на Песах продуктов.
- Закупить все необходимое к празднику
- Приготовить блюда на Седер и остальные праздничные трапезы.
- Купить Мацу и вино
- Продать Хомец до 11 апреля.
- Позаботиться о проведении молитвы «Ицкор» за ваших близких.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ О ПЕСАХЕ

- Веб-сайт JRCC: к вашему вниманию и удовольствию десятки видео на нашем мини-сайте JRCC, посвященном Песаху по адресу jrcc.org/Passover.
- Информация для детей на сайте jrcc.org/Kids.
- «Пасхальная Агада» JRCC на трех языках (иврит-русский-английский): подробное пошаговое руководство по подготовке к празднику Песах (уборка, продажа Хомца и т. д.). Приобрести «Пасхальную Агаду» можно приобрести в офисе или онлайн на сайте jrccbookstore.org.

JRCC помогает в проведении праздника Песах

Наша цель – помочь членам общины во всем, что связано с проведением праздника Песах. Прежде всего, вы можете присоединиться к нашим общинным Седерам, которые проводятся во всех отделениях JRCC в удобных для общины районах. Также можно купить мацу и продать Хомец. Чтобы получить помощь в проведении праздника Песах посетите сайт jrcc.org/Passover или свяжитесь с офисом JRCC.



Хомец – антипод Мацы

Почему так важно есть Мацу на Песах? Хомец и Маца — это очень похожие продукты, состоящие из одних и тех же ингредиентов - муки и воды. Единственное ключевое отличие заключается в том, что хлеб – Хомец, наполняясь теплым воздухом во время брожения, поднимается, разрастается. Маца же остается плоской - скромной. Хомец символизирует увеличение нашего эго – основной причины самопорабощения. Отмечая Песах - Праздник Свободы, мы отказываемся от Хомца, тем самым искореняя наше эго. Единственное средство по-настоящему соединиться с Создателем и друг с другом – смирение, оно является гарантом, что наше эго не помешает этой связи.



Нет Хомцу!

Тора запрещает нам владеть каким-либо Хомцом в течение Пасхальной недели.



ОЧИЩЕНИЕ ОТ ХОМЦА

Когда: за несколько недель до Песаха.

Внимательно проверьте и очистите от Хомца свой дом, машину, офис и т. д. Убедитесь, что все места, куда в течение года могли попасть кусочки или крошки еды, тщательно вычищены.



ПРОДАТЬ ХОМЦА

Когда: до четверга 10 апреля.

Нескоропортящиеся продукты из Хомца, которые вы хотите использовать после Песаха, должны быть проданы, чтобы они не находились в вашем владении на время праздника. Заполните доверенность продажи Хомца. Подробности на вебсайте jrcc.org/sellchametz.



ПОИСКИ ХОМЦА

Когда: в четверг 10 апреля после наступления темноты. Надо провести поиски Хомца – кусочков еды, крошек и т. д., возможно заставших в укромных уголках дома или пропущенных во время уборки. Перед началом поисков произносится особое благословение - его можно найти в «Пасхальной Агаде» («Пасхальная Агада» JRCC, стр. 2).



СЖИГАНИЕ ХОМЦА

Когда: в пятницу 11 апреля, до 12:11 дня.

Сожгите Хомец, найденный при поисках.



ПРЕКРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВСЕХ ПРОДУКТОВ, ИЗГОТОВЛЕННЫХ ИЗ ХОМЦА

Когда: в Субботу 12 апреля до 11:04 утра.

После этого времени Хомец есть больше нельзя! От любого оставшегося Хомца следует избавиться.



АННУЛИРОВАНИЕ ХОМЦА

Когда: в Субботу 12 апреля до 12:11 дня.

Аннулируйте любой, не замеченный вами Хомец, все еще находящийся в вашем доме, путем произнесения особого благословения - его можно найти в «Пасхальной Агаде» («Пасхальная Агада» JRCC, стр. 3).

① Подробную информацию о запрете владения Хомцом можно найти на вебсайте: jrcc.org/chametz.

Пасхальный Седер

Когда: В субботу 12 апреля и

В воскресенье 13 апреля после наступления темноты.

Как: Следуйте каждому пункту вашей «Пасхальной Агады», чтобы полностью насладиться атмосферой этого особого праздника, напоминающего о чудесном избавлении от рабства, о свободе и обновлении.

① Во введении к «Пасхальной Агаде», изданной JRCC на трех языках, содержатся ясные объяснения и подробные инструкции о том, как провести Пасхальный Седер. Перед праздником вы также можете посетить вебсайт jrcc.org/Seder, где вы найдете дополнительную информацию и практическое руководство по организации этого праздника.



О Седере вкратце

Пасхальный Седер включает выполнение многих заповедей, данных нам Торой, а также установленных нашими мудрецами. В том числе: есть Мацу, есть Марор (горькие травы), выпить четыре бокала вина полулежа – наклонившись влево (что символизирует свободных людей), рассказать историю Исхода детям.

Наиболее важные части Пасхального Седера:

1. Рассказать историю Исхода.
2. Съесть Мацу (27 грамм).
3. Съесть Марор (18 грамм).
4. Выпить четыре бокала вина.
5. Чувствовать себя свободным – пить вино и есть Мацу полулежа, наклонившись влево.
6. Праздновать и благодарить Вс-вышнего.



От хаоса к порядку

Фраза «Пасхальный Седер» на самом деле представляет собой оксюморон (сочетанием противоположных понятий: слово «Песах» означает «пропустить», а слово «Седер» — «порядок»). Таким образом, Пасхальный Седер призван внести порядок в хаос. Сверхъестественная природа энергии Песаха, проявленная в потрясающих чудесах, сопровождавших Исход, может показаться далекой от нашей повседневной жизни. Пасхальный Седер, состоящий из пятнадцать этапов, предназначен для того, чтобы наделить нас этой возвышенной энергией, сконцентрировать ее в наших умах и сердцах. Это позволяет нам вести духовную жизнь, не отрываясь от земных проблем и забот.



Короткая длинная дорога

Когда во время Исхода евреи, наконец, вышли из Египта, они выбрали не самый короткий маршрут. (Это было еще до того, как мы прошли действительно долгий, длиной в 40 лет, путь в пустыне, а затем пошли очень-очень долгой, длиной в две тысячи лет, дорогой в изгнании). Баал Шем Тов учит, что нет коротких путей, когда дело доходит до революционных преобразований. Полные драматизма истории о внезапных успехах вроде тех, что рассказывает Голливуд или происходят в Силиконовой долине, часто скрывают за собой годы упорного труда и неутомимой настойчивости. Не обольщайтесь, коротких путей не бывает! Когда дело доходит до важных жизненных начинаний, особенно нашего личного роста и духовных исканий, мы не должны делать резких поворотов - вместо этого должен быть постепенный прогресс. Внезапный разворот нежизнеспособен и в конечном итоге приведет к поражению. Как указывает Алтер Ребе в книге «Тания», короткие пути, на самом деле, никогда не достигают пункта назначения. Вместо того, чтобы искать иллюзорный быстрый и легкий путь (который на самом деле оказывается долгим, так как никогда не приводит к нужному результату), мы должны выбрать путь и длинный, но верный путь. Он может быть не быстрым, но в итоге приведет нас туда, где мы должны быть.



Двойное обмакивание

Во время Седера мы дважды обмакиваем овощи: Карпас – в соленую воду, Марор – в Харосет. Каково значение этого двойного обмакивания? Велико было страдание евреев во время Египетского рабства. И хотя нам не открыто истинное значение концепции страдания, Каббала учит, что иногда мы страдаем в течение одной жизни, чтобы исправить ошибки прошлой жизни. Так было с евреями в Египте. Еврейские мистики говорят, что души евреев в Египте являлись реинкарнациями душ двух предыдущих поколений: поколения Великого потопа и поколения, построившего Вавилонскую башню. Вот почему мы видим явные параллели между ними. Подобно поколению Потопа, евреи тонули в реке Нил. Точно так же, как строители Вавилонской башни, евреи должны были делать кирпичи и строить здания. Реинкарнация — это духовная система, с помощью которой люди могут исправить прошлые ошибки. Во времена потопа люди были жестокими, нечестными и коррумпированными. Их злодеяния были направлены прежде всего против их ближних. Во времена Вавилонской башни люди хорошо относились друг к другу. Их ошибка заключалась в том, что они верили в существование Мира без Творца. Они строили башню с целью захватить небеса и заменить Б-жественную силу человеческой. Таким образом, обмакивание овощей в соленую воду и Харосет во время Седера напоминает нам о том, что наше страдание имеет глубокий духовный смысл и может быть частью процесса исправления прошлых ошибок, помогая нам приблизиться к духовной гармонии. Эти две ошибки актуальны и сегодня. Некоторые считают, что пока вы молитесь Б-гу и следуете религиозным ритуалам, не имеет значения, как вы относитесь к другим людям. Можно быть религиозным, не будучи добрым. Другие считают, что можно быть хорошим человеком, не будучи религиозным. Пока ты добр к людям, пока никому не причиняешь вреда, ты хороший человек и не нуждаешься в Высшей Инстанции в своей жизни. Обе позиции ошибочны. Быть религиозным, не будучи добрым к людям, вообще бессмысленно. Если вы любите Б-га, тогда вы любите Его детей. Каждый человек создан по образу и подобию Б-га, и поэтому нельзя читать Б-га, если при этом бесчестить человечество. Точно так же нельзя верить в Б-га, который заповедует любить своего ближнего, как самого себя, и при этом плохо относиться к этому ближнему. Нельзя быть по-настоящему хорошим человеком без Б-га, потому что не может быть абсолютного добра без Абсолютного его Источника. Если мораль относительна, то ее можно толковать по своему желанию. Тогда как объективно определить, что является истиной? Без абсолютной морали все можно оправдать. Евреи первыми в мире осознали, что жить, следуя указаниям Вс-вышнего, означает жить хорошо. А для того, чтобы узнать, что такое «хорошо», нужен Абсолютный Авторитет – Вс-вышний. В отличие от поколения Потопа, пренебрегавшего человеческой порядочностью, и в отличие от поколения Вавилонской Башни, отвергавшего власть Б-га, евреи пережили страдания Египетского рабства, чтобы построить новое общество, основанное на доброте, данной Вс-вышним. Два действия во время Пасхального Седера напоминают нам об этих двух заблудших поколениях: мы обмакиваем Карпас (овощ) в соленую воду в память о наводнении, а Марор (горькую траву) - в харосет, символизирующий кирпичи, из которых построена башня. Мы были свидетелями трагических последствий того, что люди разделяли Добро от Б-га. Наша задача никогда не разделять основных движущих силы мира: Добро и Вс-вышнего.

Доверенность на продажу Хомца

ОТПРАВИТЬ ДО 21:00 ЧАСА В ЧЕТВЕРГ 10 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА

Sell your chametz online at jrcc.org/sellchametz

Я (мы):

Имя (имена)

Я, нижеподписавшийся, полностью передаю раввину Йосифу И. Зальцману все полномочия действовать от моего имени, чтобы продать хомец любых видов (непосредственно хомец, возможный хомец и продуктовые смеси, содержащие хомец), которым сознательно или несознательно я владею, включая посуду, использовавшуюся для хомца, где бы всё это ни находилось, как это определяет Тора и раввинский закон.

ДОМАШНИЙ АДРЕС

БИЗНЕС АДРЕС

ПОДПИСЬ

ДАТА

ПОДПИСЬ

ДАТА

Промежуточные дни – Холь аМоэд

Когда: вторник 15 апреля – пятница 18 апреля.

Холь аМоэд (буквально - «будний день праздника») относится к промежуточному периоду между началом и концом святых дней. Эти дни представляют собой сплав будничного («Холь») и святого («Моэд»). Дни Холь аМоэд отличаются по уровню святости от Шаббата и Йом Тов, когда работа запрещена. Но все же это полупраздничные дни, которые соблюдаются с определенными ограничениями на работу. Общая идея состоит в том, чтобы свести к минимуму работу и погрузиться в празднование Песаха. Будьте радостными – праздник длится целую неделю! Старайтесь пить вино и есть Мацу каждый день.

① Подробнее о днях Холь аМоэд на вебсайте jrcc.org/cholhamoed.



Изкор

Когда: в воскресенье 20 апреля.

Изкор — это поминальная молитва об умерших, в которой мы просим Вс-вышнего вспомнить души наших умерших родственников и друзей. Основная составляющая Изкора - наше личное обещание после праздника дать пожертвование в честь души умершего. Произведя акт благотворительности, мы совершаем мицву: позитивное физическое действие в этом мире - то, что умершие больше не могут делать, а наши хорошие поступки продолжают их добрые дела. Изкор обновляет и укрепляет связь между нами и нашими любимыми близкими, прибавляет заслуги душам ушедших и возвышает их в духовном мире.

Форма Изкор

☐ Если вы хотите, чтобы имя (имена) ваших родственников/друзей упоминались во время молитвы «Изкор» и чтобы список с именами висел на стене во время проведения молитвы, четко заполните форму и отправьте ее до 10 апреля 2025 г.

NAMES OF THE DECEASED

Имя: _____ Имя матери: _____

Имя: _____ Имя матери: _____

Имя: _____ Имя матери: _____

Имя: _____ Имя матери: _____

В память о моем родственнике/друге я даю следующее пожертвование:

☐\$18 ☐\$25 ☐\$36 ☐\$54 ☐\$100 ☐\$180 ☐Other:\$ _____

ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ИМЯ _____

ТЕЛЕФОН _____ EMAIL _____

АДРЕС _____

☐Чек прилагается или

☐Платеж по кредитной карточке: ☐Visa, ☐Master Card, ☐AmEx

НОМЕР КАРТОЧКИ: _____

Exp. Date: _____ Signature: _____



Отсчет Омера

Когда: каждый вечер после наступления темноты в течение 49 дней, начиная с воскресенья 13 апреля.

Отсчет Омера приводит нас к празднику Шавуот на пятидесятый день после Исхода. 49 дней воплощают 49 шагов самосовершенствования.

① Подробнее можно узнать на вебсайте jrcc.org/omer



Ночная учеба

Когда: в пятницу ночью 18 апреля - в 7-ю ночь Песаха.

В ознаменование великого чуда - Рассечения Моря, произошедшего на рассвете седьмого дня Песаха, принято бодрствовать всю ночь до рассвета, изучая Тору.



Трапеза Мошиаха

Когда: в воскресенье 20 апреля, во второй половине дня.

В этот последний день Песаха мы стремимся к высочайшему уровню свободы и сосредотачиваемся на окончательном Искуплении. Баал Шем Тов - основатель хасидского движения ввел обычай в последний день Песаха устраивать третью трапезу, которую назвал «Трапезой Мошиаха», поскольку в этот день земля озаряется светом Мошиаха. Трапеза начинается до заката и продолжается до наступления темноты.

① Более подробная информация на вебсайте: jrcc.org/MoshiachFeast

Время Мошиаха

Наша жизнь тесно связана с параметрами физического мира, в котором пространство и время играют решающую роль. Время уносит прошлое, удерживает еще не наступившее будущее, оставляя нашу жизнь ограниченной узкой полосой «настоящего». Однако, получив повеление переживать процесс Исхода, словно мы сами выходим из Египта, в первую ночь Песаха мы освобождаемся от оков времени. Мы вспоминаем Исход, оживляем его в рассказе Агады, и принимаем его в виде символов - Мацы и вина. С каждым годом, проходя через века, в нашей памяти укрепляются образы прошлого, и являются нашим единственным ответом владычеству времени. Наше прошлое становится настоящим, а история - актуальной и реальной. В последние дни Песаха непостижимость времени превращается в нечто иное: мы снова переживаем Исход и оживляем свою память до такой степени, что события, не имеющие аналогов в истории человечества, становятся совершенно реальными. А в последние часы Песаха мы погружаемся в мир Мошиаха. В середине ночи, пересекая тысячелетия прошлого, мы преодолеваем глухую стену будущего, чтобы попробовать Мацу и вино окончательного Искупления. Как нас учит Ребе, когда мы таким образом переживаем действительность, наше сознание делает ее реальной.

Песах завершается в воскресенье 20 апреля, в 20:53.

Подождите один час, прежде чем начинать использовать Хомец.