

# КУБОК ДАВИДА

(Продолжение. Начало на 1-й стр.)

— Ну, ты рад, ты доволен?

— Конечно, нет! — без всякой робости отвечал его друг. — Я ни разу не видел, чтобы ты притронулся к еде или пил вино из своего драгоценного кубка. В юные годы мы ели грубый ячменный хлеб, но делали это вместе!..

Давид нахмурил брови:

— Уже много лет я ем один, на исходе дня... Но чего не сделаешь ради старого друга... Пошли!

И он привел Барзилая в могучую башню, в ту самую комнату, где он молился и слагал Псалмы. Небольшой стол увидел гость, кусок черствого хлеба на тарелке и простой глиняный стакан с водой, полный лишь наполовину.

— Об такой хлеб можно, пожалуй, сломать зубы, — заметил Барзилай.

— Сейчас он станет мягче, — откликнулся человек в короне и обмакнул корку в стакан.

Гость всплеснул руками:

— О повелитель, я понимаю, ты изнуряешь свою плоть. Но хотя бы воды можно было налить вволю!

Давид вздохнул:

— Это не вода, а мои слезы...

— Слезы?! — изумился Барзилай. — Но о чем плакать тебе, счастливицу? Ведь любое

твое слово — закон для всего Израиля!

Давид снова вздохнул:

— А если я неверно понял наш закон и отдал приказ, которому последовали десятки тысяч евреев?! Тогда даже маленькая оплошность становится большим грехом. Каждый день на троне — это серьезное испытание. Одни испытания я выдержал, а другие нет. И я плачу, и молю Всевышнего, чтобы Он позволил мне исправить самому и исправить свои ошибки. Этот черствый хлеб помогает мне смирить свою гордость, а стакан со слезами напоминает о допущенных грехах. Не корона и не меч, а именно он является главной эмблемой моей власти...

— У других властителей тоже есть такой стакан? — спросил Барзилай.

Давид слегка улыбнулся:

— Нет, они пьют вино из золотых кубков, украшенных драгоценными камнями. Разница в том, что они пускают к себе правду, когда захотят, а у меня она день и ночь стоит перед глазами.

И он указал на Свиток Торы, стоящий в углу.

Несколько минут Барзилай молчал и думал. А потом сказал:

— Как хорошо, что у нас есть такой повелитель! И как хорошо, что Всевышний



выбрал тебя, а не меня!..

Назавтра он уже был в дороге. В Шабат, когда вся семья собралась за столом, кто-то из сыновей спросил:

— Отец, Давид приглашал тебя к своему столу? Ты видел, как он пьет вино из своего драгоценного кубка? Этот кубок действительно из чистого золота?

Барзилай погладил бороду и сказал:

— Да, я сидел с нашим повелителем за одним столом и видел его кубок. Нет такого кубка ни у одного царя Запада и ни у одного султана на Востоке. Он действительно драгоценный, дороже всякого золота. Но я, наверно, расскажу об этом в другой раз...

Канун субботы | 24 Элула 5777 года | 15.09.17 | выпуск 1409

# ВОСХОЖДЕНИЕ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «НИЦАВИМ-ВА-ЙЕЛЭХ»

פרשת נצבים-ויילך

Издание Молодежной организации хасидов Хабад в Израиле  
Глава организации - раввин И.И. Ааронов. Редактор - Э. Ховкин

Выпущено в Торонто  
Центр еврейской русскоязычной общины Онтаро  
Главный Раввин – Йосиф И. Зальцман

חב"ד  
כל הלב לכל אחד



## ОЖИВШИЕ ПАТЕНТЫ

Мы вступаем в Новолетие. Мало кому нужно напоминать, что в эти два дня, 1 и 2 Тишири, Всевышний решает судьбу каждого человека на земле. В еврейском календаре "легких" праздников не бывает. Стоит вспомнить строгости пасхального кашрута, или бессонную ночь на Шавуот, или суматоху всей семьи перед Суккот, когда ищут "схак" покрасивее и этрог без изъяна.

И все же это гораздо легче, чем просто прийти в синагогу на Рош а-Шана, просто помолиться, просто выслушать разбудивший душу голос шофара, а потом сесть за праздничный стол, с вином и мясом, с медом и плодами, - и не сказать ни одного лишнего, пустого, ненужного слова.

Да, это понятно: на суде не принято болтать. Ведь решается твоя судьба, и судьба твоих близких, и судьба всех евреев, которых ты тоже должен числить своей родней. Последний пункт является ключевым, поворотным. В жизни каждого из нас наверняка есть человек (еврей), который не радуется своим присутствием. Время от времени появляется желание, чтобы этот актер исчез с нашей личной сцены. Пусть купит виллу в другом городе, или станет послом Израиля в ООН, или исчезнет другим путем, но без беды, с повышением.

Проблема в том, что это не актер, привыкший менять подмостки, а близкая вам душа – соседство в пространстве и во времени на это косвенно указывает. В высших мирах еврейские души связаны неразрывно, как узор на ковре. Вырвешь нитку - нарушишь дорогую связь.

Такие речи вы, конечно, слышали, но дело не в речах. Возьмем Японию. Нужно отметить, что двигатель внутреннего сгорания самураи не изобрели, электрическую лампочку тоже. Но их автомобили заполонили весь мир, а японская электроника, особенно в медицине, кладет на лопатки многие европейские страны. Дело в том, что бывшие самураи скупают патенты и делают чертуж ожившим фактом. Хасиды говорят, "сначала топор да плаха". Взятся и начал.

Давайте тоже оживлять патенты, не боясь душевных затрат.

Сейчас я расскажу историю с хорошим концом. Моя жена работала в израильской

школе педагогическим советником. (Как она из театроведов залетела туда – в другой раз). Директриса решила ее уволить. Извещение пришло как положено, за три месяца. С тех пор, отправляясь на работу, жена повторяла: "Я люблю Луизу, я люблю свою директрису, я люблю, люблю..." Возможно, в этих утомительных повторах родилось что-то очень важное: умение приблизить к себе того, кто кажется далек. В других культурах такое занятие называется духовной практикой, а у нас – "аводат а-лев", работой сердца.

Чего там говорить, обида была. Борясь с нею, жена научилась переводить свои чувства в другую систему координат. Конечно, она хочет иметь работу, уважение, успех. Но не менее важны для нее успехи сердца, когда, оказавшись "в проблеме", ты с честью вышел из нее, как принц из заколдованного леса. В итоге она действительно оставила эту школу. Но, как сказано в Псалме, Хранитель Израиля не спит, и ее приняли в другую. Она пришла туда с бодрой горечью, с новыми патентами души. Сейчас жена работает советницей уже в двух школах, и успешно. Были, правда, новые ушибы и толчки. Экзамен по пилатесу, например, она сначала провалила. Но ведь такая наша жизнь...

Важно вот что: научившись понимать чужого, "неудобного" еврея, мы, наверно, будем более тепло и терпимо воспринимать своих близких: супруга, взрослых детей и пр. Двери открываются, господа, двери открываются! Даже те, которые взаимное недоверие заколотило много лет назад, кривыми ржавыми гвоздями.

Откроеется даже дверь, ведущая в собственную душу. Сколько конфликтов у вас было с этим человеком, (самим собой), сколько недоразумений. Но раз мы научились, отложив себя в сторону, понимать других евреев и дорожить их соседством, душа тоже должна обрести покой. Голос шофара напоминает о начале суда, а богато накрытый стол – о том, что мы будем оправданы. Верить так, думать так – это тоже "работа сердца". Пусть у нашего сердца хватит сил и прибудет новых на весь большой, наступивший год!..

## Еврейская улица

### СЛУШАТЬ ШОФАР

«И в месяц седьмой, в первый день месяца священное собрание должно быть у вас.

Никаких работ не делайте, день трубления да будет он у вас...» («Бемидбар», 29:1).

Сказано: «Весь год евреи заняты своими делами. А в день Рош Ашана они берут Шофар и трубят перед Б-гом. Тогда восстает Он с кресла Правосудия и пересаживается в кресло Милосердия, и весь мир наполняется милосердием».

Нам заповедано слушать звук шофара в первый день месяца Тишрей. Трубление в Шофар символизирует коронацию Вс-вышнего как Владыки Вселенной. Кроме того, голос Шофара, похожий на плач, символизирует исходящий из глубины сердца крик нашей души, обращенный к небесному Отцу. Рамбам пишет: «Шофар как бы провозглашает: проснитесь, спящие, пробудитесь дремлющие! Осмотрите свои дела, вернитесь на дороги истины, вспомните о своем Создателе».

Приходите в ближайшее отделение JRCC на службы Рош Ашана, чтобы выполнить важную заповедь – слушать звук Шофара.

## Отделения JRCC

416.222.7105

Главный Раввин	Рабби Йосиф И. Зальцман	x 278
S.R. Hill & Maple	Рабби Аврохом Зальцман	x 247
Concord		x 249
Thornhill Woods	Рабби Хаим Хильдесхайм	x 224
West Thornhill	Рабби Леви Джейкобсон	x 240
East Thornhill	Рабби Мендель Зальцман	x 227
South Thornhill	Рабби Леви Блау	x 288
Горская община	Рабби Давид Давидов	x 255
Rockford	Рабби Исроэль Карпиловский	x 235
175 Hilda Ave.	Melekh Brikman	x 221
4455 Bathurst St.	Bathurst and Sheppard	x 221
3174 Bathurst St.	Bathurst and Lawrence	x 221

## Субботние свечи

Торонто    Оттава    Ниагара    Кингстон

<b>Зажигание</b>	7:09	6:55	7:08	6:58
<b>Исход Субботы</b>	8:08	7:56	8:06	7:57

После зажигания свечей произносятся:

**БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ БЕМИЦВОТАВ ВЕЦИВАНУ ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШ!**

АДРЕС РЕДАКЦИИ В ИЗРАИЛЕ:  
P.O.B. 14, Kfar Chabad, 60840, ISRAEL

ТЕЛ: +972-72-2770100 • ФАКС: +972-3-9606169  
www.chabad.org.il • chabad@chabad.org.il

ЭТОТ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН  
ЦЕНТРОМ ЕВРЕЙСКОЙ РУССКОЯЗЫЧНОЙ ОБЩИНЫ ОНТАРИО

5987 BATHURST ST. UNIT 3, TORONTO, ON M2R 1Z3.

T416.222.7105 • F416.222.7812

Ejrc@jrcc.org • www.jrcc.org

Обращайтесь бережно с этим изданием!

В нем приведены тексты, освященные еврейской традицией

## Хедер для взрослых

### КОНТУРЫ ПРАЗДНИКА

В канун новолетия дают цдаку больше обычного. Необходимо сделать «атарат недарим», отмену обещаний и обетов, которые вы воольно или невольно дали в прошедшем году. Общий настрой молитвы – торжественный и трепетный. После ее окончания люди желают друг другу хорошей записи там, в небесных книгах, в новом 5776-м году. Оба дня праздника, перед вечерней трапезой делают Кидуш над стаканом вина. Затем, после омовения рук, хлеб обмакивают в мед, а не в соль, как обычно. В первый день праздника есть также обычай обмакнуть дольку яблока в мед и попросить у Всевышнего сладкого года.

Утром все, мужчины, женщины, дети, идут в синагогу, чтобы помолиться и услышать трубление в шофар. Есть обычай перед этим не притрагиваться к пище. Так же поступают и во второй день праздника. В первый день, после Минхи - "ташхил". Мы идем к водоему и просим Всевышнего, чтобы все наши проступки и грехи утонули в бездне. Во второй вечер новолетия, чтобы произнести "Шезехяну" перед зажиганием свечей с наибольшим тщанием и красотой, есть обычай класть поблизости плод, который мы еще не ели в этом сезоне, или надеть новую одежду, на которую тоже произносится браха.

Не принято в первый день праздника готовиться ко второму. Поэтому хозяйка дома зажигает свечи второго дня только когда совершенно стемнело. При этом пользуются "готовым огнем", т.е. берут его от горящей свечи или газовой горелки. Садясь за праздничный стол после вечерней молитвы, мы также макаем хлеб в мед.

В среду, 3 Тишири /16 сентября / - пост Гедалия. Он начинается с рассветом и заканчивается после выхода звезд. А 10 дней тшувы, что начались вместе с Рош а-Шана, продолжаются. У каждого есть время исправиться самому и помочь другому.



Baking challah for Shabbat and the holidays is a mitzvah and a unique spiritual experience for women. Come bake traditional round challah in honour of Rosh Hashanah.

MONDAY, SEPTEMBER 18 @ 8 PM

Rockford: 18 Rockford Rd. E. Thornhill: 7608 Yonge St. Unit 3  
W. Thornhill: 1136 Centre St. Unit 2 S. Richmond Hill & Maple:  
S. Thornhill: 1 Cordoba Dr. Party Room 9699 Bathurst St.

PLEASE RSVP @ 416.222.7105

Позвоните нам,

если Вы желаете спонсировать издание

**«Восхождения»**

в честь или в память Ваших близких.

Established 1927

**Steeles Memorial Chapel**  
350 Steeles Ave West,  
Thornhill, Ontario L4J 1A1  
(905) 881-6003 • www.steeles.org

## Недельная глава

«Ибо заповедь эта... не на небе она...»

Тора говорит, что ее заповеди «не на небе»: каждый еврей может их понять и исполнить. Но Раши почему-то делает акцент именно на «небесном» аспекте. Он пишет: «Если бы Тора была на небесах, ты должен был бы подняться туда, чтобы выучить ее...»

Если разобраться, у Торы действительно небесное происхождение. Она является средоточием Б-жественной мудрости, общим планом, по которому Всевышний творил все сущее. Но когда евреи собрались у горы Синай, Всевышний опустил этот бесценный клад на землю и даровал его нам.

Кто-то скажет: да, Тора с нами. Мы способны учить ее и готовы исполнять ее приказы. Но ведь в нашей истории бывало все: войны, плен, изгнание. Не раз и не два еврей оказывался «на другом конце моря» - один среди чужих племен, без понимания, что такое Тора. Почему же мы читаем «весьма близко к тебе слово это»?..

Последний галут длится около двух тысяч лет. За это время не раз раздавались голоса: раз нас заставили покинуть Святую Землю и рассеяли среди многих народов,

значит, заповеди Торы отменяются. У нас просто нет возможности соблюдать их.

Но здесь подает голос душа еврея, которая является частью самого Всевышнего. Она не может жить без Б-га. Она не может не исполнять Его приказы. Тора является тем звеном, которое соединяет еврейскую душу со Всевышним. Поэтому мы чувствуем: без Торы - никак.

## НИЦАВИМ

### Главная цель

В отрывке, который мы разбираем, сказано: «Ибо заповедь эта...» Но ведь в Торе 613 заповедей! Почему же слово «мицва» стоит здесь в единственном числе? Рамбан объясняет: здесь говорится о заповеди «тшувы», возвращения к Творцу. Исправление грехов – это первые шаги на широкой дороге, которая называется тшува.

С точки зрения «хицониют», внешней стороны вещей, наше небо заволокли тучи. Кругом тьма галута. Многие наши братья отторгнуты к «краю небес».

Они ничего не знают о Торе, никогда не жили, как должен жить еврей. Но стоит кому-то из них стать на путь тшувы, и он с изумлением ощущает, что его душа была связана с Творцом и Его Торой постоянно, всегда. Кто-то указывает ему путь. А Тора, которую он прежде не держал в руках, сама раскрывает перед ним свои страницы.

Теперь понятно, почему, говоря о Торе, Раши подчеркивает связь земли и неба. Да, после дарования Торы, она спустилась на землю. Но сама природа ее небесна и продолжает оставаться таковой. Живя по Торе, еврей постоянно находится в состоянии подъема. Он не уходит на небо - он притягивает небо к земле, чтобы исполнилась главная цель Творения - приготовить Б-гу «жилище среди нижних», очистить наш мир настолько, чтобы здесь стало возможно полное раскрытие Творца.

На языке души - это тшува, возвращение к Б-гу. На языке Торы - это завершение Творения, наша главная цель. И каждый на примере собственной судьбы может убедиться, что «не на небе она», эта цель, и «близка к тебе очень...»

## Шаги Мошиаха

*Нельзя падать духом, глядя, как растут преграды, как становится гуще темнота галута. Напротив, в такие времена душа пробуждается, и еврей способен действовать с таким душевным подъемом, с таким усилением в Торе и ее заповедях, которого он не знал прежде. Именно для этого каждый еврей проходит испытание галутом, пока мы, все вместе, не сотрем его в порошок.*

Из бесед Любавичского Ребе

## КУБОК ДАВИДА

(Из книги Э. Ховкина "Сказки дедушки Менаше")

Когда Давид, повелитель наш, еще не помышлял о короне, у него был товарищ по имени Барзилай. Вместе они пасли стада своих отцов, защищали их от хищных зверей, делились друг с другом хлебом и разными мыслями. Но вот однажды сын Ишая отправился в еврейское войско, передать старшим братьям еду и привет от отца. Как раз тогда насмеялся над еврейскими воинами палестинский великан по имени Гальят, размахивая длинным копьем, и покачивая шлемом со страшной пикой на верхушке.

И так получилось, что только юный Давид смог свалить наглеца. Он попал великану своим камнем как раз под козырек и вышиб его грязную душу из тупой разбойничьей башки. Вскоре Давид сделался одним из прославленных бойцов, а потом пророк Шмуэль возложил на него корону. Много раз он с победой входил в ворота Иерусалима, святого города, и евреи славил его. Но если вода в колодце начинала высыхать или мост через ручей надломился, те же самые люди ругали Давида почем свет — как же ты, повелитель, забыл о том, что нужно твоему народу?..

Были времена, когда враг, получив хороший урок, держался подальше от наших границ. Тогда в стране был мир и евреи шли к Давиду, чтобы он разрешил их спор или дал мудрый совет. Было ему часто не легче, чем на войне, — ведь судить и помогать нужно по законам Торы, а не так, как захотелось сегодня твоей душе.

Но вот солнце заходило, и народ еврейский, поужинав и помолвившись, ложился спать. Тогда наш повелитель шел в могучую квадратную башню, из которой был виден весь город, и, вдыхая чистый горный воздух, изливал душу перед Творцом и складывал в Его честь свои песни.

А Барзилай по-прежнему жил в Бейт-Лехеме и пас овец. Он радовался успехам Давида и желал, чтобы Всевышний послал ему много мудрости и новых сил. Не было зависти в душе его. Барзилай любил свой дом, семью, холмы с виноградниками и тучные стада. Он давно собирался навестить своего друга, но все время что-то мешало: то овец нужно стричь, то искать подходящего мужа для старшей дочери.

Но однажды он сказал себе: «Все! Или я отправляюсь в Святой город завтра, или я не знаю, когда еще туда соберусь!» И, дав несколько поручений жене, он отправился в дорогу.

Могучие воины стояли, положив руки на мечи, у входа во дворец Давида.

— Зачем ты пришел, и что у тебя в мешке? — спросили они у гостя.

— Я пришел навестить Давида, моего старинного приятеля. А в мешке у меня большой хлеб из самой отборной пшеничной муки и несколько кругов отличного козьего сыра, которые я принес повелителю в подарок.

— Ого! Тогда проходи скорее! — обрадовались богатыри. — Если их поставят сегодня на общий стол, мы тоже полакомимся!

Барзилай поднялся по каменным ступеням и вошел в просторный зал. Человек в короне узнал его, поспешил навстречу и, обняв, назвал своим братом. Давид рассказал своим командирам и советникам, кто такой Барзилай и как долго они не видели друг друга. Потом он стал расспрашивать гостя, как живет ему в Бейт-Лехеме, и не хочет ли он переехать в Иерусалим, получив какую-либо должность при дворе — например, наблюдать за ремонтом крепостных стен. Но Барзилай отвечал:

— Нет! Шум большого города раздражает меня. Я люблю бродить со стадом по холмам, слушать пение ветра и шелест травы. Я просто пришел взглянуть на тебя, и скоро вернусь в свой дом.

— Но, быть может, пока ты здесь, я могу исполнить хоть одно твое желание? — ласково спросил Давид.

Друг в ответ улыбнулся:

— Конечно! Пригласи меня за свой стол, чтобы мы насытились и поблагодарили Всевышнего вместе, как в былые времена.

Давид согласился с радостью. Три дня Барзилай сидел за столом в большом зале, вместе с лучшими из лучших, знатоками Торы и отважными воинами. Давид потом спросил:

(Продолжение на 4-й стр.)

## Из бесед Любавичского Ребе

### ДЕСЯТЫЙ «МАЛХУТ»

Одним из самых важных видов еврейского служения в Рош а-Шана является коронация. Сбравшись на молитву мы, евреи, просим Творца принять корону главы мироздания, и вновь начать повелевать нами, народом Торы. Для чего это нужно? В учении хасидизма говорится, что настоящий “малхут”, сила верховной власти проявляется в том, что повелитель не склонен ломать или мучить своих подданных. Ему нужно, чтобы они ЖЕЛАЛИ видеть его на троне, чтобы он НАСЛАЖДАЛСЯ своим правлением. Поскольку Тора является планом мироздания, а еврейские души – выражением глубинной сущности Б-га, то союз между Всевышним, Торой, и евреями позволит всем людям, всем творениям, тоже радоваться милости Творца.

Наши мудрецы утверждают, что формы земной власти соответствуют тому, как устроено правление в высших мирах. Здесь нет полного совпадения. В истории были повелители огромных империй, включавших многие царства и несчетное число подданных. Но даже если власть императора казалась безграничной, человек на троне не знал в лицо каждого жителя, не пытался понять, насколько точно этот человек выполняет его приказы.

Всевышний управляет миром по-другому. Он знает каждого из нас. Он осведомлен о всех наших делах. И Он, Творец, хочет, еврейское “кабалат оль”, принятие ярма Небес, было полным, чтобы все наши усилия были направлены на служение Ему. Устраняясь перед волей Б-га, еврей в конце концов начинает больше ощущать Его присутствие, чем свое существование. Разделение “это я, а это Он”, перестает существовать.

### Единый источник

В Новолетие, в молитве Мусаф, прося Всевышнего принять от нас Его корону, мы упоминаем “малхут”, правление Б-га, 10 раз. Звучат три цитаты из Пятикнижия, три из Пророков, и три из Ктувим. А где же десятый “малхут”? Мудрецы Талмуда отвечают: начало молитвы “Шма, Исраэль”, которое приводится в новомодном Мусафе, это и есть десятое упоминание.

“Слушай, Израиль, наш Б-г один!”, это действительно полное признание Единства Всевышнего, Его власти, и нашей абсолютной связи с Ним. Но почему именно последнее, завершающее упоминание, дано в виде намека и нуждается в расшифровке?..

Вот ответ: в Рош а-Шана, еврейские души не помнят себя, они ощущают в момент возложения короны только Его всеобъемлющую сущность. Чувство “битуля”, устранения перед волей Творца, должно стать нашим спутником на весь последующий год, при любом занятии, в любом месте.

Битуль перед Б-гом - это бесценное сокровище, которое не занимает много места. Его хранилищем является душа еврея. Все заповеди, которые мы выполняем, все хорошие дела, которые мы совершаем, питаются из этого источника. Битуль открывается в душе еврея благодаря принятию ярма Небес. Ни один еврей не может сказать “мне это недоступно”. Каждый из нас уже родился, неся в тайниках сердца особую связь с Творцом, особый путь к Нему. В Рош а-Шана эта тайна должна выйти наружу, радуя душу, спасая весь мир.

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

## География души

### Ребе советует

Еврейские женщины должны помнить: выполняя заповедь семейной чистоты, они исправляют грех Дерева познания, который является источником всех нехороших дел, которые творятся в мире.

### Угол зрения

Ребе Цемах Цедек, третий глава хасидов ХАБАД, говорил своему сыну рабби Шмуэлю:

«Большую милость оказал нам Всевышний, сделав человека ходящим прямо, на двух ногах. Выходит, что он, хоть и идет по земле, но видит небо. А те, кто бегают на четвереньках, - они навек уткнулись носом в землю...»

### В телеге рабби Исроэля

Как быть, если плохие, грязные мысли лезут к вам в голову?

Вот первый совет: произнесите названия шести народов, которых евреям было приказано изгнать из земли Ханаан. Один из них тяготел к разврату, другой - к убийству и т.д. Во время чтения изгоняйте их из своего сердца, а вместе с ними - плохие мысли.

Вот второй совет: подбросьте ненужную мысль вверх, постарайтесь привязать ее ко Всевышнему, источнику всего на земле. Если это запретная любовь - поменяйте ее на любовь к Творцу. Если это ненужный гнев - замените его страхом перед Б-гом. Словом, сделайте из своего не-добра колесницу для Всевышнего, вместилище Его воли...

Вот третий совет: если рядом оказался мудрец, говорящий о Б-ге с настоящей любовью и страхом перед Ним, постарайтесь сосредоточить на этом все свое внимание, чтобы его слова стали вашими мыслями...

## Короткий рассказ

### Тяжкий труд в уютном кресле

Ребе Йосеф-Ицхак рассказывает:

— Мой отец, Ребе Шолом-Довбер, говорил: «Авода, служение Всевышнему, заключается в том, чтобы еврей в поте лица стремился стать хозяином над самим собою: над разумом, чтобы знать, куда направить мысль, и чтобы она тебя слушалась; над сердцем, чтобы знать, чего желать, любить и добиваться, а что ненавидеть и отталкивать...»

Авода начинается с того, чтобы навести порядок в своих чувствах и научить их тебя слушаться.

С чего начать? Предположим, человеку нужно разобраться в какой-то проблеме. Он идет домой, закрывает дверь, усаживается поудобнее и начинает размышлять. После этого он приступает к работе, отдавая себе полностью отчет, чего он хочет, что сделано, а что еще предстоит.

Но если ты пытаешься решить проблему на одной ноге, в месте, открытом со всех сторон, - ничего у тебя не получится. Чувства бурлят, сердце волнуется, а работа стоит».