

ВОСХОЖДЕНИЕ

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ДВАРИМ»

פרשת דברים

Издание Молодежной организации хасидов Хабад в Израиле
Глава организации - раввин И.И. Ааронов. Редактор - Э. Ховкин

Выпущено в Торонто
Центр еврейской русскоязычной общины Онтарио
Главный Раввин - Йосиф И. Зальцман



ГРЕЧНЕВАЯ КАША

От этой истории не очень пахнет жарким праздником. От нее пахнет жарким летом в Узбекистане и дорожной пылью, которую поднимали тарахтящие грузовики или задумчивые ослики с поклажей. Восьмилетний мальчик по имени Зуша Прус был бы рад повстречать и верблюда, просто для разнообразия. Но верблюды, как и легковые машины, на этой дороге попадались редко.

Когда нужно, еврейский ребенок, заласканный родней, взрослеет быстро. После бегства из попавшего в немецкие клещи Ленинграда, семья Прус нашла в Ташкенте не только большую хабадскую общину, но и цорес. Мама скончалась, а через год отец, реб Шмуэль-Лейб, был арестован. Сыновей разобрали по семьям. Старший брат учился в Самарканде, в подпольной ешиве. А он, младший, оказался в семье Райцин.

Зуша ходил в подпольный хедер на Коллективной улице и раз в месяц, в сопровождении кого-нибудь постарше, отвозил отцу передачу. Он был близкой родней, ему это позволялось. Другим - нет.

Отец сидел в "Ялан-гач", 20 километров от Ташкента. Это расстояние нужно было как-то покрыть. Шоферы были готовы везти за "красненькую", купюру в 30 рублей. Если денег не было, Зуша с провожатым шли, пока не находилась добрая душа, которая соглашалась подвезти бесплатно.

В это утро спутником Зуши был Миша Райцин, паренек постарше. Кто бы знал, что за океаном его лирический тенор будет оценен по заслугам, и он станет солистом в «Метрополитен-опера»! Также не нашлась гадалка, готовая предупредить, чтобы они с Зушей ни в коем случае не садились в черную "эмку", которая притормозила рядом. Там сидели два энкаведешника, капитан и лейтенант. "Вы в лагерь, с передачей? Ну, залезайте!"

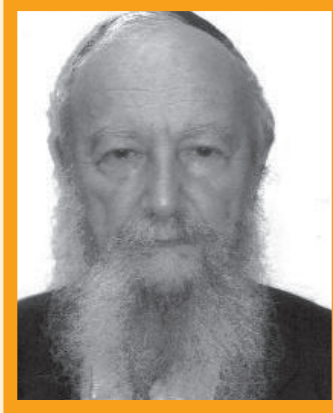
Передачу Зуша держал в руках - большую кастрюлю с гречневой кашей. Подошвы ботинок жгли, пот тек ручьями. "Эмка" появилась вовремя, как в кино. Как в фильме про Золушку.

Но волшебство скоро закончилось. Лейтенант нажал на тормоз, а капитан сказал строго:

"Деньги, небось, везете? Давайте нам, а не то в обрыв вас спустим!.."

У Зуши в одном из ботинок лежали триста рублей. Отец, скорее всего, купит на них папирос, используя курево для мелких взяток. Например, угостит начальника, чтобы облегчить соблюдение Субботы. Поэтому сын помотал головой: "Нету! Нету денег!"

Племянники Дзержинского, видно, спешили. Они вытолкнули двух еврейских мальчиков за кромку обрыва. И туда же полетела кастрюля с кашей. Фыркнув газом, власть укатила.



Дальше пошли чудеса. Обрыв оказался относительно пологий, плюс камни, кусты, есть за что зацепиться. Миша, весь ободранный, оказался цел и невредим. Но главное чудо - каша, она нашлась! Кастрюля была полна больше, чем наполовину, и бутылка с подсолнечным маслом (рассказать - не поверят!) тоже не разбилась.

Они пришли в лагерь за несколько минут до четырех - окончания приема посетителей. Встреча с отцом состоялась, кастрюля и прочее перекечевали в его руки. Он спросил: "А что у тебя с коленками?" - "Просто упал".

Реб Шмуэль-Лейб жил долго, ему удалось держать на руках правнуков. Только тогда реб Зуша, сам уже седой, рассказал ему про спасенную кастрюлю. Русские евреи приучены, если надо, молчать, да и вообще умеют подниматься из обрывов.

ЗЕРНО В ЗЕМЛЕ

Девятое Ава - день скорби о святилище под обломками, нашем Храме. Наш Ребе говорит, что такое святилище есть в душе каждого еврея. Его нужно найти и начать служить Творцу, ломая преграды, казавшиеся неодолимыми.

Вот история. Мой товарищ, получив от жизни немало синяков, тогда, в начале 80-х, вспомнил о своем еврействе. Когда сильно просишь, то дают. Нашлись учителя иврита, было известно, к кому пойти по поводу Гемары. Но больше всего отвязанные московские интеллигенты полюбили книгу соблюдения, Шулхан Арух. Ты сидишь с кошерным бутербродом в руке, а учитель спокойно водит пальцем справа налево по шеренгам квадратных букв, и ты узнаешь, когда молиться, и как помочь бедняку, и когда пришла пора жениться. Долой ненужные пробы и ошибки! Да здравствует Галаха, которую открыл нам Б-г!

Люди, сидевшие вокруг длинного стола, быстро подружались. Они все делали первые шаги к Торе, к кашруту, к субботе, ко всему. Хорошо им было вместе, хотя каждый, как рану в боку, прикрывал ладонью нерешенную проблему.

У моего знакомого тоже была проблема. Он был женат на русской женщине, которая родила ему дочку. Вскоре он узнал, что евреям запрещено вступать в брак с народами мира. Супругу идея гиора не привлекала, значит, оставался развод. Шел за годом год, но он не мог решиться на этот шаг, - из-за дочки. Маша пяти с небольшим лет все понимала. Они гуляли, топчась грязноватый московский снег, и товарищ рассказывал ей о Всевышнем, и об Аврааме, который не боялся остаться один, чтобы вернуть многих людей на путь правды. Отец подал заявление на отъезд в Израиль, но был рад отказу: ведь Машенька одна. Не

было такого человека рядом, который бы мог продолжить его рассказ...

Разлука ударила, как гром. Были провода, дочка пришла, он смотрел на нее, а слезы просто сами лились, без всяких там рыданий. В это время родные звонили ему по телефону и кричали: никакой религии, иначе в КГБ... Так мой товарищ поднимался в Эрец Исраэль, искать свое святилище под развалинами.

Бывшая супруга вышла замуж, и опять за еврея. У Маши появилась Женя, сводная сестра. У него тоже была новая семья, дети. Но не было дня, чтобы он не молился за нее, за пропавшую дочь. А она росла, знакомясь с действительностью, и падала почти в те же ямы, что и он. Но на каком-то витке судьбы зерно, посеянное отцом, дало росток. В перестроечной Москве Машу приняли в женскую ешиву, она прошла гиюр и поселилась в Эрец. Через полтора десятка лет отец и дочь увидели друг друга. Высокая, как пальма, Женя повторила путь старшей сестры. Поступая на работу, она предупреждает, что в пятницу, перед заходом, хоть трава не расти, она должна быть дома, чтоб зажечь субботние свечи.

Недавно мой товарищ занялся духовной арифметикой. В одной колонке стояли душевные раны, разлука с дочерью и пр. В другой - шесть новых евреев (если потомство двух сестер тоже считать) нежданно появились с его помощью в этом мире. Поразмыслив, он стал этим гордиться.

А мы опять вспомним про Храм. Наше нетерпение будет соседствовать с уверенностью: зерно даст росток, мы получим все, что хранилось под развалинами: Скрижали, менору, священные сосуды. Зерно пробудилось, и невидимый росток пробивается сквозь камни. Дорогу ему!..

Еврейская улица

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ КЛАССЫ

Самая страшная опасность современного еврейства - тотальная ассимиляция. Изучение иудаизма является мощным барьером перед угрозой полного растворения. Но как добиться, чтобы у евреев из бывшего Советского Союза, воспитанных на иных ценностях, не возникла реакция отторжения? Готовых рецептов нет. Отторжение возникает в ответ на идеологическое давление, - так постарайтесь его избежать! Не будем настойчиво подталкивать слушателей к еврейству, а просто пригласим их сделать шаг в еврейский мир, узнать, что там, за оградой «замкнутого сада», как поэтично именуют этот мир мудрецы. Быть может, кто-то сделает последующие шаги, но даже те, кто остановится на пороге, будут представлять, какое богатство дожидается их прихода, — и тогда есть надежда, что еврейский мир когда-нибудь станет родным, если не для нас самих, то для наших детей и внуков.

Приглашаем Вас стать слушателями Института изучения Иудаизма JRCC. Информация о еженедельных классах в календаре JRCC на стр. 33.

Отделения JRCC

416.222.7105

Главный Раввин	Рабби Йосиф И. Зальцман	x 278
S.R. Hill & Maple Concord	Рабби Аврохом Зальцман	x 247
Thornhill Woods	Рабби Хаим Хильдесхаим	x 249
West Thornhill	Рабби Леви Джейкобсон	x 224
East Thornhill	Рабби Мендель Зальцман	x 240
South Thornhill	Рабби Леви Блау	x 227
Горская община	Рабби Давид Давидов	x 288
Rockford	Рабби Исраэль Карпиловский	x 255
175 Hilda Ave.	Melekh Brikmán	x 235
4455 Bathurst St.	Bathurst and Sheppard	x 221
3174 Bathurst St.	Bathurst and Lawrence	x 221

Субботние свечи

Торонто Оттава Ниагара Кингстон

Зажигание	8:27	8:17	8:24	8:17
Исход Субботы	9:33	9:26	9:30	9:24

После зажигания свечей произносятся:

БАРУХ АТА АДО-НАЙ ЭЛО-ЭЙНУ МЕЛЕХ АОЛАМ АШЕР КИДШАНУ БЕМИЦВОТАВ ВЕЦИВАНУ ЛЕАДЛИК НЕР ШЕЛЬ ШАБАТ КОДЕШ!

АДРЕС РЕДАКЦИИ В ИЗРАИЛЕ:
P.O.B. 14, KFAR CHABAD, 60840, ISRAEL

Тел: +972-72-2770100 • Факс: +972-3-9606169
www.chabad.org.il • chabad@chabad.org.il

ЭТОТ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН
ЦЕНТРОМ ЕВРЕЙСКОЙ РУССКОЯЗЫЧНОЙ ОБЩИНЫ ОНТАРИО

5987 BATHURST ST. UNIT 3, TORONTO, ON M2R 1Z3.
T416.222.7105 • F416.222.7812

Ejrcc@jrcc.org • Wwww.jrcc.org

Обращайтесь бережно с этим изданием! В нем приведены тексты, освященные еврейской традицией

JOIN US FOR A FARBRENGEN!!!

(Man and Woman)

- an informal gathering of learning, singing and inspiration -

In honor of
20 Menachem Av,
August 12 @ 12:30 pm,
JRCC branch near you.

Commemorating the yahrtzeit of Rebbe's father,
Reb Levi Yitzchok



Позвоните нам,
если Вы желаете спонсировать издание
«Восхождения»
в честь или в память Ваших близких.

Хедер для взрослых

ПОСТНЫЕ ТАПОЧКИ

/Продолжение. Начало - на стр. 1/

Напоминаем, что в этом году пост 9 Ава отодвинут на первый день недели, 10 ава.

В тех случаях, когда вслед за Шабат наступал пост, Ребе приходил на вечернюю молитву уже не в кожаной обуви, но в субботних одеждах, и так стало принято в Хабаде.

До полудня 9 Ава нельзя сидеть на стульях. Поэтому, чтобы слушать Эйху, плач о Храме пророка Ирмияу, люди берут в синагогу маленькие скамейки или коврики. После чтения Эйхи произносятся траурные песнопения - «кинот».

Назавтра, во время утренней молитвы, не надевают тфиллин, а женатые мужчины - также большой талит. Снова идет чтение «кинот», а затем каждый повторяет про себя «Эйху».

Свои утренние «долги» мы восполняем во время молитвы Минха. Снова белоснежные талиты украшают нас, снова тфиллин соединяют с Творцом разум и сердце. В Иерусалиме пост заканчивается в 20:13.

Перед вечерней молитвой делается омовение рук. Придя домой, мы делаем Авдалу над стаканом вина, но без зажженного огня и благовоний. В этот вечер во время трапезы воздерживаются от мяса и вина. В случае необходимости разрешено стричь волосы и стирать белье.

Мы миновали самую нижнюю, самую нерадостную точку еврейского года. А теперь - только вверх и вперед!..

Established 1927

Steeles Memorial Chapel
350 Steeles Ave West,
Thornhill, Ontario L4J 1A1
(905) 881-6003 • www.steeles.org

«Смотри, я положил перед вами землю эту - идите и наследуйте...»

Мы могли бы подумать, что слова Всевышнего нужно понять иносказательно: есть земля, которая обещана вашим предкам. Возможно, когда-нибудь она будет вашей. Но Раши, комментируя этот отрывок, уточняет: никаких предположений и слухов! Вот она, Эрец Исраэль, вы видите ее воочию. Входите и владейте!

Еврей, держа в руках Тору, мог бы возразить: прежде чем каждое колено осядет в своем уделе, придется вести затяжные войны, чтобы прогнать из Эрец тридцать одного канаанского царя. Предвидя такой довод, Раши намекает: семь лет, что ушли на завоевание Канаана - это лишь неблагоприятный вариант возможного развития событий. Существует, однако, и другой. Для этого каждый еврей должен воспитать в своей душе свойство, которое называется «битахон»: умение во всем полагаться на помощь Творца. И знать, что, когда мы исполняем Его волю, то к нашим скромным усилиям Он прилагает свои, безграничные.

Наша вера подвергается испытанию, когда, исходя из законов логики и здравого

смысла, у нас нет шансов на победу. Так было, например, когда, выходя из Египта, евреи подошли к берегу моря, а войско фараона гналось по пятам. Устами Моше-рабейну Всевышний передал: будьте уверены в Моей помощи и продолжайте Исход...

Исполнение приказа

Наше животное начало всегда найдет

ДВАРИМ

путь, как пробудить в еврейской душе сомнение. Тогда, на пороге Святой Земли, оно, например, могло бы сказать, что Всевышний являл свои чудеса только во время Исхода. А теперь, входя в Эрец Исраэль, нам предстоит идти «путями природы», следуя естественному порядку вещей. Но, идя таким путем, мы, вчерашние рабы, не сможем прогнать из этой земли великанов, разбить 31 царство, захватить неприступные крепости. Значит, большие испытания и тяжелые поражения уготованы нам...

Нашим главным доводом являются слова самой Торы: «Смотри, Я положил...» Глагол стоит в прошедшем времени - то, что обещал Творец, уже считается делом решенным и исполненным. Нам нужно только выполнить Его приказ: «Идите и наследуйте...»

Исполнение приказа допускает варианты. Все зависит от того, в каком состоянии находятся сердца евреев. Если они полны уверенности, что Всевышний рядом и помогает во всем, тогда, как пишет Раши, «никто не будет оспаривать ваше право, и вам даже не придется вести войну». Но если животный разум становится сильнее Б-жественной мудрости, то наши руки слабеют, а враг думает: вот, пришел мой час...

Исход еще не закончен. Завоевание и заселение Эрец Исраэль продолжается. Всем хочется, чтобы «идите и наследуйте» проходило без выстрелов, без препятствий со стороны народов мира. Чтобы этого добиться, нужно повысить свой «битахон» и понять, что Всевышний уже отдал нам Святую Землю. Если еврейское сердце сказала «да», эхо разносится по всему свету. И, следуя словам Раши, народы мира будут повторять: «Никто не оспаривает ваше право...»

У пророка сказано, что в дни Мошаха волк будет жить рядом с овцой, не причиняя ей никакого вреда. Такое уже было однажды – на ковчеге, где праведный Ноах спасал животных от потопа. Мир устроен так, что если какая-то вещь уже случалась, ее гораздо легче получить снова...

Из бесед Любавичского Ребе

О ТЕБЕ И О СУДЬБЕ

Ответ славного гостя

Почтительный шепот прошел-прокатился по Бердичеву: в город приехал известный мудрец и праведник, рабби Рафаэль из Бершад. Главы общины надели кафтаны с соболиными воротниками, подпоясались лучшими кушаками и вышли приветствовать славного гостя.

Ему отвели лучшее место в синагоге и попросили назначить время, когда он может сказать «драшу» – поделиться с ними, людьми маленькими, сокровищами своей мудрости...

Вдруг рабби Рафаэль исчез. Дальнейшее расследование показало, что он снял шапку, повязал голову каким-то дурацким полотенцем, и, зайдя в галантерейный магазин, спросил: «А табачку у вас не найдется?» Лавочник сразу понял, кто перед ним: человек пустой, да еще бездельник вдобавок. Он крепко взял гостя за локоть, выставил его за порог и крикнул вслед: «Зайди к портному, навести сапожника! Может, и найдешь у них табак...»

Рабби Рафаэль так и сделал. Да, дали прикурить бердичевцы прощелье с перевязанной башкою! Над ним смеялись, его толкали, пару раз даже что-то кинули вслед. Бесплатное развлечение, просто цирк.

Новот главы общины его разыскали. Изумились. И почтительно спросили: «Рабби, а зачем вы?..»

Славный гость ответил: «Вы оказали мне слишком большой почет, а это вредно для здоровья. Вот я и решил хлебнуть немного позора...»

Один из лучших людей города, который задержался по дороге, подбежал и спросил запыхавшись: «Что, уже была драша?»

И ему ответили: «Была».

Правило колеса

Жил в России богатый торговец лесом по фамилии Кисин. Несмотря на множество неотложных дел, раз в году он обязательно на несколько

недель приезжал в Любавичи – слушал Ребе Шолом-Довбера, учил Тору с его хасидами, давал цдаку щедрой рукой.

Началась русско-японская война, которая, уж не знаю как, нанесла удар по его капиталу. И Кисин не только потерял все состояние, но еще и остался должен сотни тысяч рублей своим партнерам по лесному делу. Сутулясь от горя, он появился в Любавичах, был допущен на «ехидут», встречу с Ребе, и сказал такую простую и горькую речь:

– Я не понимаю, как Всевышний мог допустить мое разорение... С юных лет и долгие годы мне светила удача во всех делах, благодаря благословию, которое я получил от вашего деда. А сейчас, на старости лет, когда у меня уже нет сил бороться с судьбой, я невольно утопил сотни тысяч чужих денег в своем дырявом кошельке. Можно ли допустить, чтобы верующий еврей оказался в глазах людей обманщиком?.. А что будет с моими детьми и внуками? Если я не встану на ноги, 15 еврейских семей пойдут с протянутой рукою...

Ребе Шолом-Довбер спокойно выслушал его, а потом отвечал, глядя гостью прямо в глаза:

– В Талмуде говорится, что в мире движется колесо: люди становятся то бедней, то богаче... Два вида торговцев известны мне: одним везет, и они все время богатеют, а другие, несмотря на все старания, терпят убытки. И те, и другие, ведут себя, как правило, довольно глупо. Богачи так довольны собою, как будто они вечно будут находиться на вершине колеса. А бедняки стонут так, как будто колесо никогда не сдвинется с места... С какой стати ты осмелился упасть духом? Помощь близка, зачем же лить напрасно слезы?..

Кисин вышел из комнаты Ребе с просветлевшим лицом. Скоро он расплатился со всеми долгами, крепко встал на ноги и ездил в Любавичи так же, как раньше. Только взгляд его стал чуть грустнее, чуть мудрее...

ПРИТЯЖЕНИЕ МОШАХА

Это время, "Бейн а-мецарим", которое завершается постом 9 Ава, по своим духовным свойствам наиболее подходит для раскрытия Мошаха. А когда 9 Ава приходится на субботу, и поэтому "отталкивает" пост на следующий день недели, то притяжение Мошаха еще больше усиливается.

Менахем-Ав – это месяц льва. Он проходит под созвездием Льва, и, по мнению мудрецов, наш Храм по форме напоминает льва, и Всевышнего, который его разрушил, сравнивают со львом. Так же по-львиному, не считаясь ни с какими внешними обстоятельствами, Всевышний вернет нам Храм, вознеся Свой дом на месте былых развалин.

Лев действует открыто и смело. Такая же повадка требуется от евреев. Мы не должны ломать голову, ища причины, почему мы еще в галуте, почему козны не несут свою службу в отрестроенном Храме. И в мыслях, и в молитве, и в общении со всем миром, наш голос должен быть похож на рык льва: Мы НЕ ПОНИМАЕМ, почему не раскрылся Мошах, и не пришло Избавление, и народ не толпится у ворот Третьего Храма. Мы просто не желаем это понимать!..

Последнее усилие

В Гемаре говорится, что Мошах родился в день разрушения, 9 Ава, во второй половине дня. Наверно, поэтому у евреев принято добавлять к названию этого месяца слово Менахем, – утешитель и избавитель. В день рождения каждого еврея его духовная сила увеличивается многократно, тем более это относится к человеку, который вернет в наш мир чистоту и святость, прогонит без остатка любое зло.

Когда 9 Ава приходится на субботу, на следующий день переносятся только отрицательные моменты, связанные с этим днем: воздержание от пищи, обычай до полудня сидеть на полу или на скамейках, чтение траурных Кинот и пр. Однако день рождения Мошаха именно в Шабат мы можем отметить с особым весельем и размахом.

В мидраше сказано, что еврей и суббота это два товарища, которых невозможно разлучить. У них обоих нет подобия в окружающем мире. Седьмой день недели никак не связан с движением светил, а мы, народ священников, существуем отделенно от других жителей Земли. Нам очень подходит отпраздновать день рождения Мошаха за богато накрытым столом, с большими рыбами, с вином и мясом, наслаждаясь свободой и покоем, которые дает Шабат.

Некоторые мудрецы считают, что "след поста", который оттолкнула наша суббота, ни в коем случае не должен сказаться на числе и вкусе яств, украшающих праздничный стол. Напротив, в этот Шабат все должно быть больше и богаче, чем в другие субботы года. Однако нужно помнить, что Шабат – добро, и пост тоже добро, только в скрытом виде. Поэтому сегодняшний праздничный стол и завтрашнее воздержание от воды и пищи не противоречат друг другу. Еврей исправляет свою душу, и мир становится лучше вместе с ним. Отодвинутый пост – это не уступка календарю, а часть серьезной духовной работы. Да, мы выиграли всего один день. Но сколько раз это уже было! Так пусть скорее исполнятся слова рабби Еуды а-наси: "Толкнули, толкнули – и совсем оттолкнули!.."

Недельная глава в нашей газете является пересказом беседы Любавичского Ребе

РЕБЕ СОВЕТУЕТ

Еврейское служение должно напоминать Исход. Самый первый шаг - евреи покинули Египет, пристанище тьмы и нечистых оболочек. Хотя они идут по пустыне, их путь больше похож на восхождение. Каждый переход - это подъем на новую ступень, достижение большей высоты и цельности. Чтобы подняться, нужно оторваться полностью от того места, где вы находились раньше. Только в этом случае можно занять высоту, о которой человек прежде не мог и мечтать.

Но и новая высота становится для нас Египтом, когда есть силы продолжить путь. Этот путь долог, но имеет свое завершение. Мы войдем в Эрец Исраэль, в эру Мошаха. Тогда Исход завершится и цельность еврейских душ будет полной.

КРАДЕНАЯ РАДОСТЬ

Цадик рабби Леви-Ицхак из Бердичева прочитал строку из Мегилы: "И вышел Аман в тот день с весельем и душевной радостью..."

Воскликнул цадик:

- Ай! Ай! Объясните мне, откуда этому злодею достались свойства, которые доступны только праведникам?!

Он задумался и нашел ответ:

- Веселье и душевная радость перебежали к нему от Мордехая, который допустил к себе печаль...

АХ, БЕССТЫЖАЯ!..

Рабби Файзель из Слонима вздыхал:

- Правда любит ходить голая. Если на нее набросили какую-то одежду, ей уже нехорошо... А евреи - они ведь народ стыдливый, скромный. "Голая правда? Нет, будем держаться от нее подальше!"

КРИТЕРИЙ ИСТИНЫ

В году в 46-м большевики разрешили гражданам Польши, которых война занесла в СССР, вернуться назад. Естественно, евреи ухватились за эту веревочку. По настоящим документам, по поддельным, как угодно, они старались вырваться на волю.

Группа хасидов оказалась «на Западе», в лагере для перемещенных лиц. В пятницу вечером они сходили в город, в синагогу, потом вернулись и сели за субботний стол. Седой хабадский волк налил «лехаим» и сказал такую речь:

- Киндерлех! Мы приехали сюда, в мир лжи, из Советской страны, где царил чистая правда. Обучал детей Торе? Получай пять лет! Построил микву? Загребай десятку! Собирал деньги на подпольную ешиву? О, это ценилось дороже всего. Могли наградить 25 годами, плюс ссылка, плюс много чего еще. Там, у советских, каждый ясно видел, как ценится его еврейская работа. А здесь, у буржуазии - муть, туман. Поэтому держитесь!..